

Human Needs Task Force

एकान्तवासमा राखएका जेष्ठ नागरिकहरूको लागि उपलब्ध खाद्यान्नको श्रोतको बारेमा फ्याक्ट सटि

तल दिएको सूचना तथा श्रोतहरू COVID-19 महामारी दौरान ओटावाका बासनिंदालाई खाद्यान्न उपलब्ध गराउने प्रयोजनका लागि सामुदायिक एजेन्सीहरूले प्रदान गरेका हुन् ।

ओटावामा उपलब्ध सबै सामुदायिक, सरकारी, सामाजिक तथा स्वास्थ्य सेवा र कार्यक्रमहरूको बारेमा बुझ्न र ती सेवाहरू प्रयोग गर्न 2-1-1 मा टेलिफोन गर्नुहोस् ।

उपलब्ध खाद्यान्न कार्यक्रमका प्रकार
केही सेवा बापत \$ भुक्तानी गर्नु पर्छ भने केही सेवा निःशुल्क उपलब्ध हुन्छन् ।



सहकार्य गर्ने एजेन्सीहरू



खाद्यान्न डेलिभरी



खाद्यान्न पकि अप

Champlain Community Support Network

सम्पर्क नम्बर वेब मात्र

सेवा दहिने स्थान ओटावा क्षेत्र तथा ग्रामीण इलाका

प्रदान गरिने सेवा



Good Companions

सम्पर्क नम्बर 613-236-0428

सेवा दहिने स्थान ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरिने सेवा



जेष्ठ नागरिक/अपाङ्गता भएका वयस्कहरूका लागि करिना समान तथा खाद्यान्न ।

communitysupport.covidresponse.ca प्रयोग गर्नुहोस्

- औषधीको डेलिभरी, चकितिसा अपोइन्टमेन्टमा जाने यातायात तथा फोनबाट स्वास्थ्य जाँच सुविधा पन उपलब्ध छ ।

करिना तथा फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी

613-236-0428 मा टेलिफोन गर्नुहोस्

वा info@thegoodcompanions.ca मा इमेल गर्नुहोस्

- हाम्रो समुदायका जेष्ठ नागरिकहरूलाई करिना समान तथा फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी गर्ने (पुर्याउने)
- वेबसाइट: thegoodcompanions.ca

Meals on Wheels

सम्पर्क नम्बर 613-233-2424



सेवा दहिने स्थान ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरनि सेवा

फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी, हप्ताको एक पटक (सोमवारदेखि बिहीवारसम्म बहिन 8:30 बजेदेखि दिउसो 4:30 सम्म; शुक्रबार बहिन 8:30 बजेदेखि दिउसो 3 सम्म; शनिवार बहिन 9 देखि दिउसो 1:30 सम्म)

613-233-2424 मा टेलिफोन गर्नुहोस्

वा mealsonwheels-ottawa.org को प्रयोग गर्नुहोस्
वा service@mealsonwheels-ottawa.org मा इमेल गर्नुहोस् ।

- जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति तथा घरमा बसेर स्वास्थ्य लाभ गरिरहेका व्यक्तिलाई खाद्यान्न डेलिभरी गर्ने । नश्विचि आय भएका व्यक्तिको लागि भित्तिव्ययी ।
- सम्बन्धित क्षेत्र (catchment area) को पश्चिमि भागमा मंगलबार र पूरवीय/दक्षिणी भागमा शुक्रबार फ्रोजन खाद्यान्न वितरण गरनि छ ।

तातोतातो खाद्यान्नको डेलिभरी (सोमवारदेखि शनिवार)

613-233-2424 मा टेलिफोन गर्नुहोस्

वा mealsonwheels-ottawa.org को प्रयोग गर्नुहोस्
वा service@mealsonwheels-ottawa.org मा इमेल गर्नुहोस् ।

- फ्रोजन खाद्यान्न तताएर खान नसक्ने व्यक्तिको लागि तातोतातो खाद्यान्न डेलिभरी गरनि ।
- नश्विचि आय भएका व्यक्तिको लागि भित्तिव्ययी ।

Montfort Renaissance

सम्पर्क नम्बर 613-241-1266,
एक्टेन्सन 457



सेवा दहिने स्थान ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरनि सेवा

फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी

(बुधवार र शुक्रबार बहिन 9 बजेदेखि दिउसो 4 बजेसम्म)

613-241-1266, एक्टेन्सन 457 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
reception-csg@mri.ca मा इमेल गर्नुहोस्
वेबसाइट: montfortrenaissance.ca

- फ्रान्कोफोन जेष्ठ नागरिक आवासमा फ्रोजन खाद्यान्न तथा अन्य आधारभूत खाद्यान्न डेलिभरी गरनि ।

Odawa Native Friendship Centre

सम्पर्क नम्बर 613-722-3811



सेवा दहिने स्थान ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरनि सेवा

खाद्यान्नको कन्टेनरको पकि अप सेवा

613-722-3811 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
वेबसाइट: odawa.on.ca

- हालका ग्राहकहरूका लागि खाद्यान्न तथा अन्य सहयोग; जेष्ठ नागरिकहरूका लागि पनि सहयोग उपलब्ध छ ।
- 510 Rideau Street का खाद्यान्नका प्याकेट उपलब्ध छ ।

Operation Ramzieh

सम्पर्क नम्बर 1-800-321-5973

सेवा दडिने
स्थान ओटावा कषेत्र



प्रदान गरनि सेवा

खाद्यान्नको झोलाको डेलभिरी

1-800-321-5973 मा टेलफोन गर्नुहोस्
वा **operationramzieh.org** का रहेको अर्डर फाराम भर्नुहोस्

- आफ्नो घर छोडेर बाहिर नसिकन नसक्ने जेष्ठ नागरिकहरूका लागि
खाद्यान्नको झोला

Ottawa West Community Support

सम्पर्क नम्बर 613-728-6016

सेवा दडिने
स्थान ओटावा वेस्ट



प्रदान गरनि सेवा

करिना सामाग्रीको बाकस डेलभिरी, हप्ताको दुई पटक
(सोमवार र बहिीवार)

613-728-6016 मा टेलफोन गर्नुहोस् वा **owcs.ca** को प्रयोग
गर्नुहोस्
वा **info@owcs.ca** मा इमेल गर्नुहोस्
वा **communitysupport.covidresponse.ca** प्रयोग
गर्नुहोस्

- करिना सामाग्री नभएका जेष्ठ नागरिकहरूका लागि डेलभिरी गरनि