

Juin 2017 : Calendrier pour le Mois des personnes âgées

Thème : Pour la meilleure vie possible

| DATE | HEURE | NOM DE L'ACTIVITÉ | FRAIS | PRÉ- INSCRIPTION | LIEU | INFORMATION |
|---|-------------------|---|----------------|---------------------|---|--|
| Jeu 1 ^{er} juin Tous les jeudis | De 13 h à 15 h | Thé des aînés Occasion de mondaniser et de participer à des | Gratuit | Non | Église Unie Britannia, 985, chemin Pinecrest | www.britanniainitedchurch.ca 613-596-8928 |
| Vendredi 2 juin | De 7 h 30 à 16 h | Au-delà des directives : Gérer la complexité de la maladie à un stade avancé – Point d'étape 2017 sur la gériatrie dans les soins de base | 200 \$ | Oui | Hôpital d'Ottawa, amphithéâtre du campus Civic, 1053, avenue Carling | www.med.uottawa.ca/cpd 613-761-4480, poste 1 |
| Vendredi 2 juin | 13 h à 15 h | Dégustation de fraises annuelle du quartier Rivière | Gratuit | Oui | Centre communautaire Hunt Club-Riverside Park, 3320, promenade Paul-Anka | andrea.ward@ottawa.ca |
| Samedi 3 juin | De 10 h à 16 h | Portes ouvertes Ottawa : Résidence Abbotsford Pour tout savoir sur la riche histoire de la | Gratuit | Non | Centre Glebe, 950, rue Bank | 613-230-5730 |
| Lundi 5 juin Tous les lundis | De 13 h à 14 h 30 | Chorale des aînés/Chantons en chœur Aucune audition obligatoire. Veuillez vous inscrire comme client. | Gratuit | Non | Centre de Santé Communautaire Carlington, 900, chemin Merivale | 613-722-4000 info@carlington.ochc.org |
| Mardi 6 juin A lieu tous les mardis | De 10 h 30 à 12 h | Club informatique 50+ | Gratuit | Non | Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Emerald Plaza, 1547, chemin Merivale | www.biblioottawalibrary.ca/fr |
| Mercredi 7 juin | De 9 h à 12 h | 8 ^e Conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement : « La solitude et la renaissance de l'espoir » | 12 \$ ou 15 \$ | Oui | Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 101-1247, place Kilborn | www.coaottawa.ca Lise-Michèle Bouchard 613-789-3577, poste 101 |
| Mercredi 7 juin Tous les mercredis | De 7 h à 8 h 30 | Club de tricot et de crochet | Gratuit | Non | Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Cumberland, 1599, chemin Tenth Line | www.biblioottawalibrary.ca/fr |
| Mercredi 7 juin | De 12 h à 13 h | Tricot et nattage | Gratuit | Non | Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Sunnyside, 1049, rue Bank | www.biblioottawalibrary.ca/fr |
| Mercredi 7 juin | 19 h | Récompenses civiques de Kanata-Nord | Gratuit | Non | Centre Mlacak, 2500, prom. Campeau, | Néant |
| Lundi 12 juin | De 10 h à 14 h | Ateliers (prévention des chutes, santé mentale, soignants, diversité, maltraitance des personnes âgées et ressources) | Gratuit | Oui | Lieu à annoncer | 613-236-9300, poste 309 sybilb@spscottawa.on.ca |
| Mardi 13 juin et tous les mardis suivants en juin | De 10 h 30 à 12 h | Exercice de danse en groupe Aucune expérience obligatoire | Gratuit | Non | Église communautaire coréenne, 241, rue Bell Nord | 613-236-9300, poste 309 sybilb@spscottawa.on.ca |
| Mercredi 14 juin | De 15 h à 17 h | Assemblée générale annuelle du Conseil sur le vieillissement d'Ottawa – Présentation : Le tsunami gris : pas assez de statistiques pour adopter une politique | Gratuit | Oui | Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 1247, place Kilborn | www.coaottawa.ca Lise-Michèle Bouchard 613-789-3577, poste 101 |

| DATE | HEURE | NOM DE L'ACTIVITÉ | FRAIS | PRÉ- INSCRIPTION | LIEU | INFORMATION |
|---|-------------------------|--|-------------------|---------------------|--|---|
| Mercredi 14 juin | 10 h | Le maire Jim Watson remettra le Prix de la personne âgée de l'année de l'Ontario. | Gratuit | Oui | Hôtel de ville, salle du Conseil 110, avenue Laurier Ouest | Heather Theoret Heather.Theoret@ottawa.ca 613-580-2424, poste 17819 |
| Mercredi 14 juin | De 12 h à 13 h | Tricot et nattage | Gratuit | Non | Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Sunnyside, 1049, rue Bank | www.biblioottawalibrary.ca/fr |
| Mercredi 14 juin Tous les deuxièmes mercredis du mois | De 10 h 30 à 12 h 30 | Dialogue sociocommunautaire en mandarin pour les aînés et nouveaux arrivants chinois | Gratuit | Non | Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Cumberland, 1599, chemin Tenth Line | www.biblioottawalibrary.ca/fr |
| Samedi 17 juin | De 10 h à 15 h | 6 ^e Salon annuel du Mois des personnes âgées et événement AGEWELL Salon réunissant plus de 40 fournisseurs | Gratuit | Non | Sportsplex de Nepean, salles A et B, 1701, avenue Woodroffe | www.agewellsolutions.ca 613-277-6449 |
| Lundi 19 juin | De 10 h à 14 h | Ateliers (prévention des chutes, santé mentale, soignants, diversité, maltraitance des personnes âgées et ressources) | Gratuit | Oui | Lieu à annoncer | 613-236-9300, poste 309 sybilb@spcottawa.on.ca |
| Mercredi 21 juin | De 11 h à 13 h | Rendez-vous social annuel des aînés, organisé par Allan Hubley, conseiller | Gratuit | Non | Complexe récréatif de Kanata, salle A, 100, place Charlie-Rogers | 613-580-2752 |
| Mercredi 21 juin | À partir de 10 h | Journée du rire Portes ouvertes : jeux, théâtre et musique dans une ambiance de fête! | Gratuit | Non | First Unitarian Congregation of Ottawa, 30, avenue Cleary | Néant |
| Mercredi 21 juin | De 10 h à 12 h | Sois visible pour ta sécurité Conseils pour être plus visible dans les activités sportives | Gratuit | Non | Station Place d'Orléans | Néant |
| Samedi 24 juin | De 10 h à 15 h | Des générations qui bougent | Gratuit | Non | 111, rue Lisgar (parc derrière l'hôtel de ville) | www.coaottawa.ca Lise-Michèle Bouchard 613-789-3577, poste 101 |
| Dimanche 25 juin | Toute la journée | Le Défi Vélo pour la recherche sur le Parkinson Pour en savoir plus, veuillez consulter le site Web. | | | Lieu à annoncer | www.agewellsolutions.ca |
| Mercredi 28 juin | De 12 h à 14 h | Pique-nique et dégustation de fraises Membres : 15 \$/Non-membres : 30 \$ | 15 \$ ou 30 \$ | Oui | Centre Glebe, 950, rue Bank | 613-230-5730 |

Juin 2017 : Calendrier pour le Mois des personnes âgées

Thème : Pour la meilleure vie possible

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|--|---|-----------------------|---|--|
| | | | | 01 · Thé des aînés | 02 · Au-delà des directives · Dégustation de fraises annuelle du quartier | 03 · Portes ouvertes Ottawa |
| 04 | 05 · Chorale des aînés/Chantons en chœur | 06 · Club informatique 50+ | 07 · Conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement · Récompenses civiques de Kanata-Nord · Tricot et nattage · Club de tricot et de crochet | 08 · Thé des aînés | 09 | 10 |
| 11 | 12 · Chorale des aînés/Chantons en chœur · Ateliers | 13 · Club informatique 50+ · Exercice de danse en groupe | 14 · Prix de la personne âgée de l'année de l'Ontario · Club de tricot et de crochet · Tricot et nattage · Dialogue sociocommunautaire · Assemblée générale annuelle du Conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 15 · Thé des aînés | 16 | 17 · 6 ^e Salon annuel du Mois des personnes âgées et événement AGEWELL |
| 18 | 19 · Chorale des aînés/Chantons en chœur · Ateliers | 20 · Club informatique 50+ · Exercice de danse en groupe | 21 · Journée du rire · Club de tricot et de crochet · Sois visible pour ta sécurité · Rendez-vous social annuel des aînés, organisé par Allan Hubley, conseiller | 22 · Thé des aînés | 23 | 24 · Des générations qui bougent |
| 25 · Le Défi Vélo pour la recherche sur le Parkinson | 26 · Chorale des aînés/Chantons en chœur | 27 · Club informatique 50+ · Exercice de danse en groupe | 28 · Dialogue sociocommunautaire · Club de tricot et de crochet | 29 · Thé des aînés | 30 | |