

Juin 2017 : Calendrier pour le Mois des personnes âgées

Thème : Pour la meilleure vie possible

DATE	HEURE	NOM DE L'ACTIVITÉ	FRAIS	PRÉ- INSCRIPTION	LIEU	INFORMATION
Jeu 1 ^{er} juin Tous les jeudis	De 13 h à 15 h	Thé des aînés Occasion de mondaniser et de participer à des	Gratuit	Non	Église Unie Britannia, 985, chemin Pinecrest	www.britanniainitedchurch.ca 613-596-8928
Vendredi 2 juin	De 7 h 30 à 16 h	Au-delà des directives : Gérer la complexité de la maladie à un stade avancé – Point d'étape 2017 sur la gériatrie dans les soins de base	200 \$	Oui	Hôpital d'Ottawa, amphithéâtre du campus Civic, 1053, avenue Carling	www.med.uottawa.ca/cpd 613-761-4480, poste 1
Vendredi 2 juin	13 h à 15 h	Dégustation de fraises annuelle du quartier Rivière	Gratuit	Oui	Centre communautaire Hunt Club-Riverside Park, 3320, promenade Paul-Anka	andrea.ward@ottawa.ca
Samedi 3 juin	De 10 h à 16 h	Portes ouvertes Ottawa : Résidence Abbotsford Pour tout savoir sur la riche histoire de la	Gratuit	Non	Centre Glebe, 950, rue Bank	613-230-5730
Lundi 5 juin Tous les lundis	De 13 h à 14 h 30	Chorale des aînés/Chantons en chœur Aucune audition obligatoire. Veuillez vous inscrire comme client.	Gratuit	Non	Centre de Santé Communautaire Carlington, 900, chemin Merivale	613-722-4000 info@carlington.ochc.org
Mardi 6 juin A lieu tous les mardis	De 10 h 30 à 12 h	Club informatique 50+	Gratuit	Non	Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Emerald Plaza, 1547, chemin Merivale	www.biblioottawalibrary.ca/fr
Mercredi 7 juin	De 9 h à 12 h	8 ^e Conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement : « La solitude et la renaissance de l'espoir »	12 \$ ou 15 \$	Oui	Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 101-1247, place Kilborn	www.coaottawa.ca Lise-Michèle Bouchard 613-789-3577, poste 101
Mercredi 7 juin Tous les mercredis	De 7 h à 8 h 30	Club de tricot et de crochet	Gratuit	Non	Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Cumberland, 1599, chemin Tenth Line	www.biblioottawalibrary.ca/fr
Mercredi 7 juin	De 12 h à 13 h	Tricot et nattage	Gratuit	Non	Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Sunnyside, 1049, rue Bank	www.biblioottawalibrary.ca/fr
Mercredi 7 juin	19 h	Récompenses civiques de Kanata-Nord	Gratuit	Non	Centre Mlacak, 2500, prom. Campeau,	Néant
Lundi 12 juin	De 10 h à 14 h	Ateliers (prévention des chutes, santé mentale, soignants, diversité, maltraitance des personnes âgées et ressources)	Gratuit	Oui	Lieu à annoncer	613-236-9300, poste 309 sybilb@spscottawa.on.ca
Mardi 13 juin et tous les mardis suivants en juin	De 10 h 30 à 12 h	Exercice de danse en groupe Aucune expérience obligatoire	Gratuit	Non	Église communautaire coréenne, 241, rue Bell Nord	613-236-9300, poste 309 sybilb@spscottawa.on.ca
Mercredi 14 juin	De 15 h à 17 h	Assemblée générale annuelle du Conseil sur le vieillissement d'Ottawa – Présentation : Le tsunami gris : pas assez de statistiques pour adopter une politique	Gratuit	Oui	Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 1247, place Kilborn	www.coaottawa.ca Lise-Michèle Bouchard 613-789-3577, poste 101

DATE	HEURE	NOM DE L'ACTIVITÉ	FRAIS	PRÉ- INSCRIPTION	LIEU	INFORMATION
Mercredi 14 juin	10 h	Le maire Jim Watson remettra le Prix de la personne âgée de l'année de l'Ontario.	Gratuit	Oui	Hôtel de ville, salle du Conseil 110, avenue Laurier Ouest	Heather Theoret Heather.Theoret@ottawa.ca 613-580-2424, poste 17819
Mercredi 14 juin	De 12 h à 13 h	Tricot et nattage	Gratuit	Non	Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Sunnyside, 1049, rue Bank	www.biblioottawalibrary.ca/fr
Mercredi 14 juin Tous les deuxièmes mercredis du mois	De 10 h 30 à 12 h 30	Dialogue sociocommunautaire en mandarin pour les aînés et nouveaux arrivants chinois	Gratuit	Non	Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Cumberland, 1599, chemin Tenth Line	www.biblioottawalibrary.ca/fr
Samedi 17 juin	De 10 h à 15 h	6 ^e Salon annuel du Mois des personnes âgées et événement AGEWELL Salon réunissant plus de 40 fournisseurs	Gratuit	Non	Sportsplex de Nepean, salles A et B, 1701, avenue Woodroffe	www.agewellsolutions.ca 613-277-6449
Lundi 19 juin	De 10 h à 14 h	Ateliers (prévention des chutes, santé mentale, soignants, diversité, maltraitance des personnes âgées et ressources)	Gratuit	Oui	Lieu à annoncer	613-236-9300, poste 309 sybilb@spcottawa.on.ca
Mercredi 21 juin	De 11 h à 13 h	Rendez-vous social annuel des aînés, organisé par Allan Hubley, conseiller	Gratuit	Non	Complexe récréatif de Kanata, salle A, 100, place Charlie-Rogers	613-580-2752
Mercredi 21 juin	À partir de 10 h	Journée du rire Portes ouvertes : jeux, théâtre et musique dans une ambiance de fête!	Gratuit	Non	First Unitarian Congregation of Ottawa, 30, avenue Cleary	Néant
Mercredi 21 juin	De 10 h à 12 h	Sois visible pour ta sécurité Conseils pour être plus visible dans les activités sportives	Gratuit	Non	Station Place d'Orléans	Néant
Samedi 24 juin	De 10 h à 15 h	Des générations qui bougent	Gratuit	Non	111, rue Lisgar (parc derrière l'hôtel de ville)	www.coaottawa.ca Lise-Michèle Bouchard 613-789-3577, poste 101
Dimanche 25 juin	Toute la journée	Le Défi Vélo pour la recherche sur le Parkinson Pour en savoir plus, veuillez consulter le site Web.			Lieu à annoncer	www.agewellsolutions.ca
Mercredi 28 juin	De 12 h à 14 h	Pique-nique et dégustation de fraises Membres : 15 \$/Non-membres : 30 \$	15 \$ ou 30 \$	Oui	Centre Glebe, 950, rue Bank	613-230-5730

Juin 2017 : Calendrier pour le Mois des personnes âgées

Thème : Pour la meilleure vie possible

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01 · Thé des aînés	02 · Au-delà des directives · Dégustation de fraises annuelle du quartier	03 · Portes ouvertes Ottawa
04	05 · Chorale des aînés/Chantons en chœur	06 · Club informatique 50+	07 · Conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement · Récompenses civiques de Kanata-Nord · Tricot et nattage · Club de tricot et de crochet	08 · Thé des aînés	09	10
11	12 · Chorale des aînés/Chantons en chœur · Ateliers	13 · Club informatique 50+ · Exercice de danse en groupe	14 · Prix de la personne âgée de l'année de l'Ontario · Club de tricot et de crochet · Tricot et nattage · Dialogue sociocommunautaire · Assemblée générale annuelle du Conseil sur le vieillissement d'Ottawa	15 · Thé des aînés	16	17 · 6 ^e Salon annuel du Mois des personnes âgées et événement AGEWELL
18	19 · Chorale des aînés/Chantons en chœur · Ateliers	20 · Club informatique 50+ · Exercice de danse en groupe	21 · Journée du rire · Club de tricot et de crochet · Sois visible pour ta sécurité · Rendez-vous social annuel des aînés, organisé par Allan Hubley, conseiller	22 · Thé des aînés	23	24 · Des générations qui bougent
25 · Le Défi Vélo pour la recherche sur le Parkinson	26 · Chorale des aînés/Chantons en chœur	27 · Club informatique 50+ · Exercice de danse en groupe	28 · Dialogue sociocommunautaire · Club de tricot et de crochet	29 · Thé des aînés	30	