

Human Needs Task Force EarlyON ملخص وقائع برامج

زود المعلومات والموارد أدناه مراكز EarlyON للعناية بالعائلة والأطفال التي تعمل على ضمان وصول عائلات أوتاوا إلى برامج ومصادر للأطفال أثناء جائحة موفيد-19 في 3 فئات للخدمات في أوتاوا (خدمات الجميع - خدمات الشعوب الأصلية - وخدمات الناطقين بالفرنسية).

معظم برامج EarlyON متاحة على الإنترنت بحيث يمكن للعائلات الاتصال بأي من هذه المصادر بغض النظر عن المكان.

لتعلم المزيد عن مصادر ودعم EarlyON المتاحة في المجتمع، يرجى الاتصال بخط دعم الوالدين على الرقم 613-565-2467 تفرعة 2.

اتصلوا بالرقم 1-1-2 للحصول على معلومات عن كامل مجال الخدمات والبرامج على مستوى المجتمعي والاجتماعي والحكومي والصحي المتاحة في أوتاوا وكيفية الوصول إليها.



الهاتف



الإنترنت



المصادر

برامج EarlyON للجميع

Andrew Fleck Children's Services

البريد الإلكتروني - EarlyOnOttawasouth@afchildrensservices.ca

الموقع الإلكتروني - afchildrensservices.ca

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- نشرات إخبارية يومية على الإنترنت - أفكار لنشاطات بسيطة، موارد للتربية، روابط لمصادر مجتمعية، مقاطع فيديو للموظفين، مقاطع فيديو لتجارب علمية، وروابط لحدث وقت الدائرة الأسبوعي بالباش المباشر
- مجموعات فنية - مستلزمات مثل الورق، الألوان، منظفات أنابيب، يوم بوم، إلى آخره (بكميات محدودة)
- دعم بالبريد الإلكتروني - للرد على أسئلة محددة أو مجرد طلب الاطلاع
- فرص تعليم افتراضية للوالدين ودرشات مسائية بصحبة فنجان قهوة

تم تعديلها لآخر مرة في 11 أيار/مايو 2020

Carlington Community Health Centre

الهاتف – 613-722-4000 تفریعة 303

معلومات الاتصال

البريد الإلكتروني – mcuburu@carlington.ochc.org , abakar@carlington.ochc.org , rsaid@carlington.ochc.org

البرامج المقدمة

- رسائل إخبارية على الإنترنت
- قناة يوتيوب – قراءة كتب ونشاطات
- وقت دائرة بث مباشر أسبوعي
- دعم افتراضي شخصي من قبل معلم طفولة باكرة معتمد (تحديد موعد بواسطة البريد الإلكتروني)
- مجموعة دعم افتراضي للتربية للوالدين الجدد والمستقبليين
- دعم افتراضي لرضاعة الرضخ وإطعام الأطفال (تفریعة 319)
- خدمة ذاتية لوزن الطفل

CentrepoinTE Childcare Services

الموقع الإلكتروني – centrepoinTEchildcareservices.com

الهاتف – 613-302-5949 أو 613-225-4819

معلومات الاتصال

فيسبوك – facebook.com/centrepoinTEchildcareservice

البريد الإلكتروني – lee@centrepoinTEchildcareservices.com

البرامج المقدمة

- دورات تدريبية على الإنترنت – علامات وارتباط الأطفال (جزئان)
- مجموعات على الإنترنت – مجموعة دعم أسبوعية للتربية ومجموعة تعاون لتعليم الأطفال الباكر
- موارد – يتم إرسالها
- تسجيل وقت الدائرة للعائلات

Centretown Community Health Centre

الهاتف – 613-233-4443 (اطلب التحدث مع فريق السنوات الباكرة و EarlyON)

معلومات الاتصال

البريد الإلكتروني – info@centretownchc.org

الموقع الإلكتروني – centretownchc.org/programs-services/early-years-earlyon-child-and-family-centre/

البرامج المقدمة

- اتصال هاتفي بالعائلات للاطمئنان عن الوضع – يتصل الموظفون ليتأكدوا أن العائلات بخير ويشيرون إلى موارد للعائلات (المساعدة المالية، دعم الرضاعة، أمن الطعام، خدمات الصحة العقلية أو الخدمات الثقافية)، تزويد دعم للتربية ونمو الطفولة الباكرة
- الوصول إلى الأساسيات (للعائلات ذات الاحتياجات) – مؤونة للأطفال، مؤونة للرضاعة، ومؤونة التعليم الباكر
- خدمة ذاتية لوزن الطفل – خدمة غير طبية تسمح للأهات المعرضات للإصابة أن يقمن بوزن أطفالهن في CCHC

City View Centre for Child and Family Services

الهاتف – 613-825-5990

البريد الإلكتروني – c.girard@cityviewcentre.ca أو EarlyONyva@cityviewcentre.ca

الموقع الإلكتروني – cityviewcentre.ca

فيسبوك – facebook.com/City-View-Centre-for-Child-and-Family-Services-623950088063196/

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- رسائل إخبارية على الإنترنت (توجد على الموقع الإلكتروني) - وقت دائرة افتراضي ودورات تدريبية قصيرة
- دعم بالبريد الإلكتروني - الرد على أسئلة محددة أو مجرد الاتصال للاطمئنان
- الهاتف - يتم الاطلاع على الرسائل يوميًا

Mothercraft Ottawa

فيسبوك – facebook.com/MothercraftOttawa/

انستغرام – [@mothercraftottawa](https://www.instagram.com/mothercraftottawa)

تيوب – tinyurl.com/MothercraftEarlyON

الهاتف – 613-728-1839 تفرجة 289

البريد الإلكتروني – earlyONyva@mothercraft.com

الموقع الإلكتروني – mothercraft.com

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- مجموعات دعم افتراضية - والدا الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة ومجموعات دعم لفترة ما بعد الولادة
- دورات افتراضية - الطبخ، الرقص، سرد الحكايا، الاستعداد للمدرسة، يوغا
- دعم/إحالات شخصية
- خزانة الثياب (مموعد)
- توزيع مجموعة نشاطات (مموعد)
- دورات تدريبية إفتراضية (الرضاعة، نمو الطفل)
- مقاطع فيديو وموارد على يوتيوب

Nepean-Rideau-Osgoode Community Resource Centre

الهاتف – (رنا عوني) 613-596-5626 تفرجة 253

البريد الإلكتروني – rawni@nroccr.org

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- جلسات أسبوعية على الإنترنت/بث مباشر - وقت دائرة، وقت للأم والطفل ووقت لسرد الحكايا
- دعم بالبريد الإلكتروني - موارد/نصائح ونشاطات

Ottawa-Carleton District School Board (OCDSB)

الهاتف – 613-325-5139

البريد الإلكتروني – deborah.stowe@ocdsb.ca

الموقع الإلكتروني – sites.google.com/ocdsb.ca/earlyon/home

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- موقع إلكتروني (كل مراكز OCDSB EarlyON) – دعوات تعلم، وقت دائرة افتراضي مسجل، أفكار لنشاطات عائلية، معارض صور، موارد لنمو الأطفال وتعليم الوالدين، مع دعم مستمر للوالدين

Ottawa Catholic School Board (OCSB)

البرامج المقدمة

Divine Infant EarlyON Centre

البريد الإلكتروني – مشرف: maureen.gibbons@ocsb.ca

ومشرف مساعد: melinda.bugakun@ocsb.ca

Our Lady of Mount Carmel EarlyON Centre

البريد الإلكتروني – Jennie.Galbraith@ocsb.ca

St. Elizabeth EarlyON Centre

البريد الإلكتروني – Megan.Lord@ocsb.ca

Prince of Peace EarlyON Centre

البريد الإلكتروني – Natasha.Khan@ocsb.ca

تويتر – [@EarlyONPrinceofPeace](https://twitter.com/EarlyONPrinceofPeace)

البرامج المقدمة

Katimavik EarlyON Centre

البريد الإلكتروني – KatimavikResource@ocsb.ca

فيسبوك – [Katimavik EarlyON Child and Family Centre](https://www.facebook.com/KatimavikEarlyONChildandFamilyCentre/)

Charlemagne EarlyON Centre

البريد الإلكتروني – مشرف: Kelly.blais@ocsb.ca

ومشرف مساعد: Jenna.sylvester@ocsb.ca

فيسبوك – [Charlemagne EarlyON Centre](https://www.facebook.com/CharlemagneEarlyONCentre/)

تيوب – [m.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgX73iGe8d7w](https://www.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgX73iGe8d7w)

- رسائل إخبارية بالبريد الإلكتروني – أغاني، ألعاب بالأصبع، وصفات طعام، نشاطات فنية مفتوحة، روابط موارد دعم الوالدين وخدمات مجتمعية

- فيسبوك – برمجة على الإنترنت (مكتبة مثلاً)؛ مراكز EarlyON أخرى؛ موارد ودعم للوالدين؛ روابط محلية ووطنية وروابط للمحافظة تزود معلومات تتعلق بكوفيد-19؛ أفكار لنشاطات؛ قصص؛ نشاطات جسدية وحسية وفنية؛ رسائل دعم وتشجيع

Orléans-Cumberland Community Resource Centre

الموقع الإلكتروني – croc.ca
فيسبوك – facebook.com/OCCRC.CRCOC/

الهاتف – 613-830-4357
البريد الإلكتروني – earlyonyva@croc.ca

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- موظفو موارد العائلة على الهاتف – دعم للعائلات التي لديها أطفال من الولادة وحتى عمر 6 سنوات واستعلامات عن نمو الأطفال
- وقت دائرة افتراضي (الثلاثاء والخميس – الساعة العاشرة صباحًا)
- مجموعة رضع افتراضية (من الولادة وحتى عمر السنة) يوم الاثنين بعد الظهر
- دورات تدريبية افتراضية للوالدين/الأطفال عن مواضيع متنوعة – في المستقبل
- موارد افتراضية – وثائق تربوية لاستكشاف ومراقبة طريقة تعلم ونمو الأطفال
- رسائل إخبارية بالبريد الإلكتروني

The Parent Resource Centre

موظفو EarlyON
سوزان 613-565-2467 تفرجة 225
sduke@parentresource.ca (تتحدث الإنكليزية)
نيوما 613-565-2467
nmohamed@parentresource.ca (تتحدث العربية والإنكليزية)
كيمبرلي 613-565-2467 تفرجة 238
khogan@parentresource.ca (تتحدث الإنكليزية والفرنسية)

الهاتف – 613-565-2467
البريد الإلكتروني – information@parentresource.ca
الموقع الإلكتروني – parentresource.ca
فيسبوك –
facebook.com/pg/parentresourcecentre/posts/?ref=page_internal

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- الفريق الافتراضي:
- فريق زوم للوالدين (دعم النظر)
 - فريق زوم للأشغال (فنون وحرف)
 - فريق زوم لوقت الدائرة (أغاني ونشاطات)
 - دورات تدريبية افتراضية – درشات الرضيع (لغة الإشارات، النوم والروتين، السلامة في البيت)
 - مجموعات فنون بي آر سي – اتصل بنيوما لترتيب موعد آمن على ناصية الشارع لاستلام مجموعة فنون بي آر سي. الاستلام بموجب موعد الاثنين من الساعة التاسعة إلى الظهر
 - دعم بالبريد الإلكتروني – رد على تساؤلات وتزويد الإرشاد والموارد
 - دعم بالهاتف – اتصال شخصي وتخصيص الوقت للوالدين ومزودي الرعاية
 - رسائل إخبارية بالبريد الإلكتروني

Pinecrest-Queensway Community Health Centre

EarlyON Centre – Pinecrest Queensway Community Health Centre

انستغرام – @earlyonpinecrestqueensway

فيسبوك –

الهاتف – 613-820-4922 تفریعة 3599
البريد الإلكتروني – Parent.ed@pqchc.com

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- دورات تدريبية افتراضية – معالجة الإجهاد أثناء جائحة كوفيد-19، نمو الأطفال، التغذية، دعم الوالدين الجدد والمستقبليين، تطوير المهارات
- مجموعات افتراضية – وقت الدائرة، ألعاب تمارين رياضية وحركات، جلسات تأمل واعي
- دعم شخصي على الهاتف للوالدين/مزودي الرعاية – مواضيع تتعلق بنمو الطفل والتربية (يرجى الملاحظة: ليس هذا إرشادًا)
- استشارة إرضاع على الهاتف (مموعد فقط – من الاثنين إلى الجمعة – من الساعة 8:30 صباحًا إلى 4:30 بعد الظهر) يمكن تحديد موعد في الموقع حسب الحاجة
- معلومات برنامج لا تحتاج إلى خبرة فنية (المعلومات بالبريد الإلكتروني) – مسيرات طبشور، مسيرات كتب، لعب بحث وتجميع

Live and Learn Child and Family Centre, under Rural Family Connections

Live and Learn EarlyON playgroups – فيسبوك

613-821-2899 – Phone
البريد الإلكتروني – Liveandlearn@bellnet.ca

معلومات الاتصال

Programs offered

- ملاعب افتراضية ونشاطات وموارد

South-East Ottawa Community Health Centre

الهاتف – 613-737-7195 تفریعة 3131
البريد الإلكتروني – staceys@seoche.on.ca
فيسبوك – facebook.com/groups/169746887645012/?epa=SEARCH_BOX

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- ملاعب افتراضية ومقاطع فيديو دائرة ونشاطات وموارد
- اطمئنان على الوضع
- الوصول إلى دعم عملي: طعام وحفوضات

Somerset West Community Health Centre

موظفو EarlyON

ليزلي (613-238-8214 تفریعة 2503 – llavigne@swchc.on.ca – تتحدث الإنكليزية)

كيمبرلي (613-238-8214 تفریعة 2504 – kvanderma@swchc.on.ca – تتحدث الفرنسية والإنكليزية)

هايشان (hachen@swchc.on.ca تتحدث الصينية الماندارين والإنكليزية)

هنا (613-238-8214 تفریعة 2507 – hhan@swchc.on.ca – تتحدث الصينية الماندارين والإنكليزية)

الموقع الإلكتروني – swchc.on.ca/our-programs

تيوب – youtube.com/channel/UCRsG2IUoE242NoUNiWco5Rg/playlists

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

• دورات تدريبية افتراضية ومجموعات دعم: swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Parent_Support_Spring_2020.pdf

• وقت دائرة افتراضي عبر زوم وفيسبوك: swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Virtual_Circle_Time_2020.pdf

• دعم شخصي على الهاتف ومعلومات وإحالات للوالدين/مزودي الرعاية

Vanier Community Service Centre

الموقع الإلكتروني – cscvanier.com

فيسبوك – facebook.com/cscvanier/

الهاتف – 1432 تفریعة 613-744-2892

البريد الإلكتروني – EarlyONyva@cscvanier.com

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- رسالة إخبارية أسبوعية على الإنترنت – معلومات وموارد ونشاطات لمختلف الأعمار
- برمجة افتراضية عبر فيسبوك وزوم – أغاني، سرد حكايا، أشغال، دورات تدريبية وأشياء أخرى
- اتصال هاتفي مع تربوي للطفولة الباكرا للحصول على معلومات ودعم
- خزائن الرضع (مؤعد فقط) – حفوضات وأغذية
- توصيل طارئ للطعام و/أو مواد الأشغال
- معلومات على الموقع الإلكتروني – إستشارة للأزمات ومساعدة قانونية وخدمات توظيف وخدمات توتين وبنك الأطفمة

Western Ottawa Community Resource Centre

facebook.com/WOCRC.CRCOO/ – فيسبوك
instagram.com/earlyonyva.wo/ – انستغرام
twitter.com/WOCRC_CRCOO – تويتر

الهاتف – 245 613-591-3686 تفرجة
البريد الإلكتروني – EarlyONyva@wocrc.ca
الموقع الإلكتروني –
wocrc.ca/program/earlyon-cfc-programs-and-workshops/

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- رسالة إخبارية أسبوعية على الإنترنت - معلومات عن موارد ونشاطات لمختلف الأعمار
- برمجة يومية افتراضية على زوم (عضوية في تيليهيلث) - ستوريتايم، وسيركلتايم، وزومبيني، وبيبي آند مي، والمزيد
- دورات تدريبية افتراضية - تدليك للرضع وتعليم النوم ودعم التربية وتدليك قصصي والمزيد
- تصفح العائلة ودعم شخصي إضافي للعائلات متاح افتراضيًا

برامج EarlyON للشعوب الأصلية

Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families

facebook.com/OttInuuqatigiit/ – فيسبوك

البريد الإلكتروني – executivedirector@inuuqatigiit.ca

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- برامج على الإنترنت - رفاهية العائلة والصحة العقلية والتمويل والمتصفحوون الاجتماعيون والصغار والمسنين
- خدمات الطعام - بطاقات الطعام، توصيل الطعام (يوم الجمعة)
- مجموعات موارد - توصيل أسبوعي لمجموعات تعليمية لكل أولاد عملائنا بما في ذلك أطعمة مطبوخة وبطاقات أطعمة

Makonsag in partnership with Minwaashin Lodge

makonsag.ca – الموقع الإلكتروني

الهاتف – 613-724-5844
البريد الإلكتروني – info@makonsag.ca

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- اتصال للاطمئنان عن وضع العائلة وتصفح الموارد مع العائلة
- خدمات بنك الطعام
- رزم رعاية تعليمية (نشاطات، بذور، الخ)

Odawa Native Friendship Centre

الهاتف – 613-518-0992
البريد الإلكتروني – earlyyears@odawa.on.ca
الموقع الإلكتروني – odawa.on.ca

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- تحديثات بالبريد الإلكتروني – نشاطات للعائلة (تمشي مثير للاهتمام في الجوار)، موارد لتعلم اللغات الأصلية وموسيقى وتسلية للشعوب الأصلية
- تسليم صناديق صداقة – طعام وحفوضات ومشاريع خرز وألعاب ونشاطات للأطفال
- بنك طعام وتوصيل مؤونة طوارئ

Tungasuvvingat Inuit

برنامج عمل مجتمعي للأطفال (عائلات لديها أطفال من عمر صفر-6 سنوات):
ميليندا شامباري 613-402-1468 أو capc@tungasuvvingatinuit.ca
موظفة حضارة السنوات الباكرا: دارسي كابلايك 613-858-9109 أو eyculture@tungasuvvingatinuit.ca
قبل/بعد الولادة: كورتنى كلاين 613-402-3704 أو prepostnatal@tungasuvvingatinuit.ca

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- برنامج أمن الطعام (بنك الطعام)
- بطاقات هدية لمستلزمات الأشغال
- زيارات لقاء افتراضية عبر زوم (قريبًا)

Wabano Centre for Aboriginal Health

الهاتف – ماري فيشر 613-748-0657 تفرعية 279
البريد الإلكتروني – mfisher@wabano.com

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- اطمئنان على الوضع يوميًا
- نشاطات وتحديثات على صفحتنا وابانو كيدس على فيسبوك (@WabanoKids)
- دفاع ومعالجة قضايا
- جمعية مساعدة الأطفال – القيام بزيارات في البيت مع الحفاظ على مسافة آمنة
- توصيل – صناديق طعام للعائلات ووجبات ساخنة ونشاطات للأولاد ومستلزمات حضارية وثقافية وحفوضات ومسحات ومستلزمات تجميل وتنظيف ولائحة موارد..

خدمات للناطقين بالفرنسية

Les services à l'enfance Grandir ensemble

الهاتف – 613-789-3020 تفریعة 231

البريد الإلكتروني – ONyva@grandirensemble.ca

الموقع الإلكتروني –

grandirensemble.ca/services-a-la-petite-enfance-et-a-la-famille/centre-on-y-va-grandirensemble

رسالة إخبارية أسبوعية – grandirensemble.ca/infolettre-5

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- برامج افتراضية:
- مناقشة ومجموعات دعم للوالدين
- ملاعب افتراضية
- مناقشات هاتفية مع الموظفين للحصول على دعم ومعلومات وموارد
- تواصل عن طريق البريد الإلكتروني

Services à l'enfance et à la famille La Coccinelle

موقع La Vérendrye، موقع Des Voyageurs، موقع Saint-Guillaume، موقع Reine-des-Bois، موقع Béatrice-Desloges

البريد الإلكتروني – beatrice.desloges@lacoccinelle.com

الموقع الإلكتروني – lacoccinelle.com مبيوبة فاصتحة EarlyON

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- اختيار النشاطات بالفرنسية لتقوم بها العائلات في البيت
- كما نقدم معلومات وإحالات للعائلات حسب حاجاتها، بالإضافة إلى المشاركة في موارد المجتمع بالبريد الإلكتروني للعائلات (مثل دورات تدريبية للوالدين على الإنترنت))

Centre des services communautaires Vanier

الموقع الإلكتروني – cscvanier.com

فيسبوك – facebook.com/cscvanier/

الهاتف – 613-744-2892 تفریعة 1432

البريد الإلكتروني – EarlyONyva@cscvanier.com

معلومات الاتصال

البرامج المقدمة

- رسالة إخبارية أسبوعية على الإنترنت – معلومات عن موارد ونشاطات لمختلف الأعمار
- برمجة افتراضية عبر فيسبوك وزوم – أغاني، حكايا، أشغال، دورات تدريبية والمزيد
- اتصالات هاتفية مع تربويي أطفال للحصول على معلومات ودعم
- خزانة الرضع (مموعد فقط) – حفوضات وأغذية
- توصيل الطعام الطارئ و/أو مستلزمات الأشغال
- معلومات عن موقع إلكتروني – استشارة للأزمات ومساعدة قانونية وخدمات توظيف وخدمات توطین وبنك طعام