

Human Needs Task Force EarlyON 计划资讯

以下信息由 EarlyON 儿童和家庭中心提供，该服务中心致力于在当前 COVID-19 大瘟疫期间为居住在渥太华的家庭提供儿童活动和资源服务，这些服务分为三 (3) 类 (主流服务, 原著居民主导的服务, 和 为讲法语的人士提供的服务)。

大多数的 EarlyON 活动都可以通过网络参加，所有家庭都可以随时随地获得任何这些资源。

若要了解 EarlyON 在社区中提供哪些资源和支持服务，请致电**家长支持热线电话 613-565-2467, 分机 2.**

您可致电 2-1-1 了解在渥太华地区各个社区、社会、政府和医疗机构提供的所有服务，以及如何获得这些服务。



电话



网上



资源

主流 EarlyON 计划

Andrew Fleck Children's Services

联系信息

电子邮件 – EarlyOnOttawasouth@afchildrensservices.ca

网站 – afchildrensservices.ca

提供的活动

- 每日网络新闻 – 简单的活动想法、育儿资源、社区资源服务链接、员工视频、科学实验视频和每周直播活动播报链接
- 创意材料 – 例如纸张、颜料、线绒条 (pipe cleaners), 毛绒球等 (数量有限) 材料
- 电子邮件支持 – 解答特定的问题或者发邮件了解情况
- 网上家长育儿交流和晚间茶话会

最后修改日期: 2020年5月11日

Carlington Community Health Centre

联系信息

电话 – 613-722-4000, 分机 303

电子邮件 – mcuburu@carlington.ochc.org, abakar@carlington.ochc.org, rsaid@carlington.ochc.org

提供的活动

- 网上新闻简讯
- YouTube 频道 – 读书和活动
- 每周直播讲故事时间
- 与注册早教儿师网上一对一面对面交谈 (需发邮件约定时间)
- 为新父母和准父母准备的育儿指导小组
- 网上哺乳和婴儿喂养辅导 (分机 319)
- 自助称重婴儿服务

CentrepoinTE Childcare Services

联系信息

电话 – 613-225-4819 或 613-302-5949

电子邮件 – lee@centrepoinTEchildcareservices.com

网站 – centrepoinTEchildcareservices.com

Facebook – facebook.com/centrepoinTEchildcareservice

提供的活动

- 网上课堂 – 婴儿信号和情感依赖 (两部分)
- 网上小组 – 每周父母支持小组和早期儿童教育合作小组
- 资源 – 发放
- 适合家庭的网上讲故事时间

Centretown Community Health Centre

联系信息

电话 – 613-233-4443 (说明与 Early Years 和 EarlyON 团队通话)

电子邮件 – info@centretownchc.org

网站 – centretownchc.org/programs-services/early-years-earlyon-child-and-family-centre/

提供的活动

- 为家庭提供的身心健康确认电话服务 – 员工打电话了解家庭的活动情况, 为家庭推荐各种资源 (财务支持、母乳喂养支持、食品安全、精神健康服务或教育服务), 提供育儿和早期儿童发展支持
- 为有需要的家庭提供必需品 – 婴儿用品、母乳喂养用品和早教用品
- 母乳喂养电话支持 (仅限预约者) – 根据需要预约现场访问
- 自助称重婴儿服务 – 允许有风险的 母亲在 CCHC 自助称重的非医疗服务

City View Centre for Child and Family Services

联系信息

电话 – 613-825-5990

电子邮件 – EarlyONyva@cityviewcentre.ca 或 c.girard@cityviewcentre.ca

网站 – cityviewcentre.ca

Facebook – facebook.com/City-View-Centre-for-Child-and-Family-Services-623950088063196/

提供的活动

- 在线新闻简讯 (在网站上贴出) – 网上讲故事时间和简短的聚会讨论
- 电子邮件支持 – 回答特定的问题或者发邮件了解情况
- 电话 – 每日检查留言

Mothercraft Ottawa

联系信息

电话 – 613-728-1839, 分机 289

电子邮件 – earlyONyva@mothercraft.com

网站 – mothercraft.com

Facebook – facebook.com/MothercraftOttawa/

Instagram – [@mothercraftottawa](https://www.instagram.com/mothercraftottawa)

YouTube – tinyurl.com/MothercraftEarlyON

提供的活动

- 在线支持小组 – 有特殊需要的儿童的父母和产后抑郁支持小组
- 在线课堂 – 烹饪、舞蹈、故事时间、入学准备、瑜伽
- 衣柜服务 (仅限预约者)
- 活动用具发放 (仅限预约者)
- 在线研讨会 (母乳喂养、儿童发展)
- YouTube 视频和资源

Nepean-Rideau-Osgoode Community Resource Centre

联系信息

电话 – 613-596-5626, 分机 253 (Rana Awni)

电子邮件 – rawni@nroccr.org

提供的活动

- 每周在线/直播见面会 – 在线儿童围坐故事时间、妈妈和宝宝时间和故事时间
- 电子邮件支持 – 资源/建议和活动

Ottawa-Carleton District School Board (OCDSB)

联系信息

电话 – 613-325-5139

电子邮件 – deborah.stowe@ocdsb.ca

网站 – sites.google.com/ocdsb.ca/earlyon/home

提供的活动

- 网站 (所有 OCDSB EarlyON 中心) – 学习邀请、在线录制的儿童围坐故事时间、家庭活动好点子、照片墙、儿童发展和父母服务教育资源、持续的父母支持服务

Ottawa Catholic School Board (OCSB)

Divine Infant EarlyON Centre

提供的活动

电子邮件 – 主管: maureen.gibbons@ocsb.ca

和助理主管: melinda.bugakun@ocsb.ca

Our Lady of Mount Carmel EarlyON Centre

电子邮件 – Jennie.Galbraith@ocsb.ca

St. Elizabeth EarlyON Centre

电子邮件 – Megan.Lord@ocsb.ca

Prince of Peace EarlyON Centre

电子邮件 – Natasha.Khan@ocsb.ca

Twitter – [@EarlyONPrinceofPeace](https://twitter.com/EarlyONPrinceofPeace)

Katimavik EarlyON Centre

提供的活动

电子邮件 – KatimavikResource@ocsb.ca

Facebook – [Katimavik EarlyON Child and Family Centre](https://www.facebook.com/KatimavikEarlyONChildandFamilyCentre)

Charlemagne EarlyON Centre

电子邮件 – 主管: Kelly.blais@ocsb.ca

助理主管: Jenna.sylvester@ocsb.ca

Facebook – [Charlemagne EarlyON Centre](https://www.facebook.com/CharlemagneEarlyONCentre)

YouTube – [m.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgX73iGe8d7w](https://www.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgX73iGe8d7w)

- 电子邮件新闻简讯 – 歌曲、手指游戏、菜单、开放式创意活动、父母支持和社区服务资源链接

- Facebook – 在线计划 (例如图书馆); 其他 EarlyON 中心; 父母支持和资源; 与 COVID-19 相关的当地、省和国家信息链接; 活动想法; 故事; 肢体活动、感官活动和艺术活动; 支持和鼓励

Orléans-Cumberland Community Resource Centre

联系信息

电话 – 613-830-4357

电子邮件 – earlyonyva@croc.ca

网站 – croc.ca

Facebook – [facebook.com/OCCRC.CROC/](https://www.facebook.com/OCCRC.CROC/)

提供的活动

- 家庭资源资源热线 – 新生儿到 6 岁儿童的家庭提供支持，回答有关儿童发展的问题
- 在线儿童围坐故事会 (周二和周四上午 10 点)
- 周一下午在线宝宝组 (新生儿到 1 岁)
- 针对各种主题进行的在线父母/儿童研讨会 – 即将安排
- 在线资源 – 教育纪录片 (探索和观察儿童如何学习和发展)
- 电子邮件新闻简讯

The Parent Resource Centre

联系信息

电话 – 613-565-2467

电子邮件 – information@parentresource.ca

网站 – parentresource.ca

Facebook – [facebook.com/pg/parentresourcecentre/posts/?ref=page_internal](https://www.facebook.com/pg/parentresourcecentre/posts/?ref=page_internal)

EarlyON 员工

Susan 613-565-2467, 分机 225
sduke@parentresource.ca (讲英语)

Niuma 613-565-2467, 分机 226
nmohamed@parentresource.ca (讲阿拉伯语和英语)

Kimberley 613-565-2467, 分机 238
khogan@parentresource.ca (讲英语和法语)

提供的活动

在线群组:

- Parent Escape Zoom (一对一支持)
- Crafty Escape Zoom (创意和手工)
- Circle Time Escape Zoom (唱歌和活动)
- 在线研讨会 – 宝宝说话 (信号语言、睡眠和日常活动、家庭安全)
- PRC 创意包 – 请致电 Niuma 安排安全的 PRC 创意包路边取货。在周一早 9 点至中午进行取货预约
- 电子邮件支持 – 回复问询并提供指导和资源
- 电话支持 – 父母和护理者一对一联系和互动
- 通过电子邮件发送新闻简讯

Pinecrest-Queensway Community Health Centre

联系信息

电话 – 613-820-4922, 分机 3599
电子邮件 – Parent.ed@pqchc.com

Facebook – [EarlyON Centre – Pinecrest Queensway Community Health Centre](#)
Instagram – [@earlyonpinecrestqueensway](#)

提供的活动

- 在线研讨会 – 为新父母和准父母提供的 COVID-19 大瘟疫期间压力管理, 儿童发展、饮食、支持和技能发展
- 在线小组 – 儿童围坐故事会、活动和锻炼游戏、正念练习
- 父母/护理者一对一电话支持 – 有关儿童发展和育儿的主题 (请注意: 这不是咨询服务)
- 哺乳期电话咨询 (仅限预约 – 周一至周五 – 早 8:30 到下午 4:30) – 如有需要可以安排预约访问
- 无需任何技能的活动信息 (发送邮件获取信息) – 沥青路粉笔画、图书制作、寻宝活动

Live and Learn Child and Family Centre, under Rural Family Connections

联系信息

电话 – 613-821-2899
电子邮件 – Liveandlearn@bellnet.ca

Facebook – [Live and Learn EarlyON playgroups](#)

提供的活动

- 网上幼儿园、活动和资源

South-East Ottawa Community Health Centre

联系信息

电话 – 613-737-7195, 分机 3131
电子邮件 – staceys@seochc.on.ca
Facebook – facebook.com/groups/169746887645012/?epa=SEARCH_BOX

提供的活动

- 网上幼儿园、儿童围坐故事会视频、活动和资源
- 健康检查
- 获取实用的支持: 食品、尿不湿

Somerset West Community Health Centre

联系信息

EarlyON 员工 – Leslie (613-238-8214, 分机 2503; llavigne@swchc.on.ca – 讲英语),
Kimberly (613-238-8214, 分机 2504; kvanderm@swchc.on.ca – 讲英语和法语),
Haishan (hachen@swchc.on.ca – 讲中文普通话和英语),
Hanna (613-238-8214, 分机 2507; hhan@swchc.on.ca – 讲中文普通话和英语)
网站 – swchc.on.ca/our-programs
YouTube – youtube.com/channel/UCRsG2IUoE242NoUNiWco5Rg/playlists

提供的活动

- 在线研讨会和支持小组:
swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Parent_Support_Spring_2020.pdf
- 通过 Zoom 和 Facebook 开展的在线儿童围坐故事时间:
swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Virtual_Circle_Time_2020.pdf
- 为父母/护理者提供的一对一电话支持、信息和推荐

Vanier Community Service Centre

联系信息

电话 – 613-744-2892, 分机 1432
电子邮件 – EarlyONyva@cscvanier.com

网站 – cscvanier.com
Facebook – facebook.com/cscvanier/

提供的活动

- 每周在线新闻简讯 – 为不同年龄组提供的资源和活动信息
- 通过 Facebook 和 Zoom 进行的在线活动 – 唱歌、故事时间、手工、研讨会以及更多活动
- 与儿童早教专家电话沟通获取信息和支持
- 宝宝柜服务 (仅限预约) – 尿不湿和配方奶
- 紧急食品和/或手工材料送货
- 网站信息 – 危机情况咨询、法律援助、工作信息、安家服务和食物银行

Western Ottawa Community Resource Centre

联系信息

电话 – 613-591-3686, 分机 245

电子邮件 – EarlyONyva@wocrc.ca

网站 – wocrc.ca/program/earlyon-cfc-programs-and-workshops/

Facebook – facebook.com/WOCRC.CRCCO/
Instagram – instagram.com/earlyonyva.wo/
Twitter – twitter.com/WOCRC_CRCCO

提供的活动

- 每周在线新闻简讯 – 针对不同年龄段的资源和活动信息
- 通过 Zoom 进行的每日在线活动 (需 Telehealth 会员) - StoryTime, CircleTime, Zumbini, Baby and Me 等活动
- 在线研讨会 – 婴儿按摩、睡眠教育、育儿支持、讲故事按摩以及更多活动
- 家庭引导拓展服务和额外的一对一家庭支持服务

原著居民主导的EarlyON计划

Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families

联系信息

电子邮件 – executivedirector@inuuqatigiit.ca Facebook – facebook.com/OttInuuqatigiit/

提供的活动

- 网上活动 – 家庭福利、精神健康、财务、社会拓展、年轻人和老年人
- 食物服务 – 食品卡、杂货送货 (周五)
- 资源包 – 每周为我们客户的孩子们递送学习所需的资源包, 以及烘烤的食物和食品卡

Makonsag in partnership with Minwaashin Lodge

联系信息

电话 – 613-724-5844

电子邮件 – info@makonsag.ca

网站 – makonsag.ca

提供的活动

- 了解 家庭健康状况和资源引导扩展
- 食物银行服务
- 教学材料包 (活动、种子等)

Odawa Native Friendship Centre

联系信息

电话 – 613-518-0992

电子邮件 – earlyyears@odawa.on.ca

网站 – odawa.on.ca

提供的活动

- 电子邮件信息更新 – 家庭活动 (邻居之间兴趣讨论)、原著居民语言学习资源、原著居民音乐和娱乐
- 爱心箱传递 – 食物、尿不湿、串珠作品、儿童玩具和活动
- 食物银行和紧急用品送货

Tungasuvvingat Inuit

联系信息

针对儿童的社区行动计划 (家有 0-6 岁儿童的家庭):

Melinda Shambare 613-402-1468 或 capc@tungasuvvingatinuit.ca

Early Years Culture 工作人员: Darcy Kablalik 613-858-9109

或 eyculture@tungasuvvingatinuit.ca

产前/产后: Courtney Clyne 613-402-3704 或 prepostnatal@tungasuvvingatinuit.ca

提供的活动

- 食品安全计划 (食物银行)
- 手工材料礼品卡
- 通过 Zoom 举办的随到随参加活动 (即将推出)

Wabano Centre for Aboriginal Health

联系信息

电话 – Mary Fisher 613-748-0657, 分机 279

电子邮件 – mfisher@wabano.com

提供的活动

- 在线每日情况了解
- 在我们 Wabano Kids Facebook 页面 (@WabanoKids) 上的活动和更新
- 为大家发声和案例管理
- Children's Aid Society – 参加家庭访问 (将保持安全距离)
- 送货 – 家庭食物箱、热餐、儿童活动材料、文化和教学材料、尿不湿和纸巾、化妆品、清洁物品和资源清单。

为讲法语的人士提供的服务

Les services à l'enfance Grandir ensemble

联系信息

电话 – 613-789-3020, 分机 231

电子邮件 – ONyva@grandirensemble.ca

网站 – grandirensemble.ca/services-a-la-petite-enfance-et-a-la-famille/centre-on-y-va-grandirensemble

每周新闻速递 - grandirensemble.ca/infolettre-5

提供的活动

网上计划:

- 网上游戏小组 – 儿童围坐故事时间
- 父母交流和支持小组

- 致电我们员工, 获得支持、信息和资源
- 通过电子邮件获取

Services à l'enfance et à la famille La Coccinelle

Béatrice-Desloges现场, Reine-des-Bois现场, Saint-Guillaume现场, Des Voyageurs现场 和 La Vérendrye 现场

联系信息

电子邮件 – beatrice.desloges@lacoccinelle.com

网站 – lacoccinelle.com 在 EarlyON 选项卡下

提供的活动

- 家人可以在家练习的一系列活动 (法语)
- 我们也会根据家庭需求提供相关信息和推荐, 也会通过电子邮件分享社区资源 (例如父母在线研讨会)

Centre des services communautaires Vanier

联系信息

电话 – 613-744-2892, 分机 1432

电子邮件 – EarlyONyva@cscvanier.com

网站 – cscvanier.com

Facebook – facebook.com/cscvanier/

提供的活动

- 每周在线新闻速递 – 针对不同年龄组的资源和活动信息
- 通过 Facebook 和 Zoom 举行的活动 – 唱歌、讲故事、手工、研讨会等
- 致电儿童早教专家获取信息和支持
- 宝宝柜 (仅限预约者) – 尿不湿和配方奶
- 送货紧急食品和/或手动材料
- 网站信息 – 危机情况咨询、法律援助、工作服务、安顿服务和食物银行