

# Human Needs Task Force 孤独老人可获取的食品资源信息表

以下信息和资源由社区工作人员提供，以确保渥太华居民在当前 COVID-19 瘟疫爆发期间可以获得食品。

请拨打 2-1-1 获得渥太华地区有哪些社区、社会机构、政府机构和健康服务机构和计划的信息，以及如何获得这些服务。

## 可获得的食物计划的类型

某些食物计划收费，很多食物计划有补贴



多机构合作



食品快递



食品自取

### Champlain Community Support Network

**联系方式** 仅通过网站

**服务地区** 渥太华地区和郊区



#### 提供的服务

#### 杂货快递和食品

服务于老年人和带有残疾的成年人

使用 [communitysupport.covidresponse.ca](https://communitysupport.covidresponse.ca)

- 也可以获得药店快递、会见医生的交通信息和电话查询健康信息。

### Good Companions

**联系方式** 613-236-0428

**服务地区** 渥太华地区



#### 提供的服务

#### 杂货和冷冻食品快递

致电 **613-236-0428**

或者发送邮件到 [info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)

- 将副食和冷冻食品快递到老年人家中
- 网站: [thegoodcompanions.ca](https://thegoodcompanions.ca)

## Meals on Wheels

**联系方式** 613-233-2424



**服务地区** 渥太华地区

### 提供的服务

#### 冷冻食品快递, 每周一次

(周一至周四早上 8:30 至下午 4:30; 周五早上 8:30 至下午 3:00; 周六早上 9:00 至下午 1:30)

致电 **613-233-2424**

或使用 [mealsonwheels-ottawa.org](http://mealsonwheels-ottawa.org)

或发邮件至 [service@mealsonwheels-ottawa.org](mailto:service@mealsonwheels-ottawa.org)

- 快递食品到老年人、残疾人和在家康复的人家中。对于固定收入的人群来说费用可承受。
- 周四在服务区的西部快递冷冻食品, 周五在服务区的东部和南部快递冷冻食品。

#### 热餐快递 (周一到周六)

致电 **613-233-2424**

或使用 [mealsonwheels-ottawa.org](http://mealsonwheels-ottawa.org)

或发邮件至 [service@mealsonwheels-ottawa.org](mailto:service@mealsonwheels-ottawa.org)

- 热餐快递给无法加热冷冻食品的客户。
- 对于固定收入的人群来说费用可承受。

## Montfort Renaissance

**联系方式** 613-241-1266 分机 457



**服务地区** 渥太华地区

### 提供的服务

#### 冷冻食品快递

(周三和周五早上 9:00 至下午 4:00)

致电 **613-241-1266** 分机 **457**

或发邮件至 [reception-csg@mri.ca](mailto:reception-csg@mri.ca)

网站: [montfortrenaissance.ca](http://montfortrenaissance.ca)

- 冷冻食品和其他日用食品快递到讲法语的老年人家中。

## Odawa Native Friendship Centre

**联系方式** 613-722-3811



**服务地区** 渥太华地区

### 提供的服务

#### 食品箱自取

致电 **613-722-3811**

Web: [odawa.on.ca](http://odawa.on.ca)

- 食品和快递服务于现有的客户; 也为老年人提供支持
- 510 Rideau Street 提供包装食品。

## Operation Ramzieh

**联系方式** 1-800-321-5973



**服务地区** 渥太华地区

### 提供的服务

#### 食品篮快递

致电 **1-800-321-5973**

或使用 **operationramzieh.org** 的网上订购表单

- 食品篮快递至无法离开家的老年人和其他人群家中。

## Ottawa West Community Support

**联系方式** 613-728-6016



**服务地区** 渥太华西部

### 提供的服务

杂货快递, 每周两次  
(周一和周四)

致电 **613-728-6016** 或使用 **owcs.ca**

或发邮件至 **info@owcs.ca**

或使用 **communitysupport.covidresponse.ca**

- 快递至无法去获得副食的老年人家中