

Human Needs Task Force

Información sobre recursos alimentarios para adultos mayores en aislamiento

La información y recursos que se encuentran a continuación son proporcionados por organismos de la comunidad que trabajan para garantizar que los residentes de Ottawa tengan acceso a alimentos durante la pandemia del COVID-19 actual.

Llame al 2-1-1 para obtener información sobre una gran variedad de servicios y programas comunitarios, sociales, gubernamentales y de salud disponibles en Ottawa y poder acceder a ellos.

Tipos de programas alimentarios disponibles

Algunos tiene un costo y muchos están subsidiados.



Organismos que trabajan juntos



Entrega de alimentos



Retiro de alimentos

Champlain Community Support Network

Número de contacto

Solo sitio Web

Dónde brinda servicios

Región de Ottawa y área rural



Servicios brindados

Entrega de alimentos y comidas para adultos mayores y adultos con discapacidades.

Ingrese en communitysupport.covidresponse.ca

- Entrega de medicamentos a domicilio, transporte a citas médicas, y también verificación de buen estado de salud por teléfono.

Good Companions

Número de contacto

613-236-0428

Dónde brinda servicios

Región de Ottawa



Servicios brindados

Entrega de alimentos y comidas congeladas a domicilio

Llame al **613-236-0428**

o envíe un correo electrónico a

info@thegoodcompanions.ca

- Entrega de alimentos y comidas congeladas a los adultos mayores de nuestra comunidad.
- Sitio Web: thegoodcompanions.ca

Meals on Wheels

Número de contacto

613-233-2424



Dónde brinda servicios

Región de Ottawa

Servicios brindados

Entrega de comidas congeladas, una vez por semana (de lunes a jueves de 8:30 am a 4:30 pm; viernes de 8:30 am a 3 pm; sábados de 9 am a 1:30 pm)

Llame al **613-233-2424** o ingrese en **mealsonwheels-ottawa.org** o envíe un correo electrónico a **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Entrega a domicilio de alimentos a adultos mayores, personas con discapacidades y personas convalecientes en su casa. Servicio costeable para aquellas personas que tienen un ingreso fijo.
- Comidas congeladas entregadas a domicilio los martes en el área de servicio oeste y los viernes en el área de servicio este y sur.

Entrega de comida caliente (de lunes a sábados)

Llame al **613-233-2424** o ingrese en **mealsonwheels-ottawa.org** o envíe un correo electrónico a **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Entrega de comidas calientes a clientes que no pueden calentar sus comidas congeladas.
- Servicio costeable para aquellas personas que tienen un ingreso fijo.

Montfort Renaissance

Número de contacto

613-241-1266,
interno 457



Dónde brinda servicios

Región de Ottawa

Servicios brindados

Frozen Meal Delivery

(Miércoles y viernes de 9 am a 4 pm)

Llame al **613-241-1266, interno 457** or email **reception-csg@mri.ca**
Sitio Web: **montfortrenaissance.ca**

- Entrega de comidas congeladas y otros alimentos básicos a hogares de adultos mayores francófonos.

Odawa Native Friendship Centre

Número de contacto

613-722-3811



Dónde brinda servicios

Región de Ottawa

Servicios brindados

Retiro de contenedor de alimentos

Llame al **613-722-3811**
Sitio Web: **odawa.on.ca**

- Alimentos y ayuda para clientes existentes, también está disponible el servicio de apoyo para adultos mayores.
- Cajas de alimentos disponibles en 510 Calle Rideau.

Operation Ramzieh

Número de contacto

1-800-321-5973

Dónde brinda servicios

Región de Ottawa



Servicios brindados

Food Hamper Delivery

Llame al **1-800-321-5973**

o utilice el formulario de pedido de **operationramzieh.org**

- Entrega de canastas de alimentos a adultos mayores y personas que no pueden salir de sus casas.

Ottawa West Community Support

Número de contacto

613-728-6016

Dónde brinda servicios

Área oeste de Ottawa



Servicios brindados

Entrega de caja de alimentos, dos veces por semana (de lunes a jueves).

Llame al **613-728-6016** o ingrese en **owcs.ca** o envíe un correo electrónico a **info@owcs.ca** o ingrese en **communitysupport.covidresponse.ca**

- Entrega a domicilio para adultos mayores que no tengan acceso a alimentos.