

## **Juin 2017 : Calendrier pour le Mois des personnes âgées** **Thème : Pour la meilleure vie possible**

### **Jeudi 1er juin**

Thé des aînés

Occasion de mondaniser et de participer à des jeux

Tous les jeudis, De 13 h à 15 h

Église Unie Britannia, 985, chemin Pinecrest

613-596-8928

[www.britanniaunitedchurch.ca](http://www.britanniaunitedchurch.ca)

### **Vendredi 2 juin**

Au-delà des directives : Gérer la complexité de la maladie à un stade avancé – Point d'étape 2017 sur la gériatrie dans les soins de base

De 7 h 30 à 16 h

Frais : 200\$

Pré-inscription : Oui

Hôpital d'Ottawa, amphithéâtre du campus Civic, 1053, avenue Carling

613-761-4480, poste 1

[www.med.uottawa.ca/cpd](http://www.med.uottawa.ca/cpd)

Dégustation de fraises annuelle du quartier Rivière

13 h à 15 h

Pré-inscription : Oui

Centre communautaire Hunt Club-Riverside Park, 3320, promenade Paul-Anka

[andrea.ward@ottawa.ca](mailto:andrea.ward@ottawa.ca)

### **Samedi 3 juin**

Portes ouvertes Ottawa : Résidence Abbotsford - Pour tout savoir sur la riche histoire de la résidence

De 10 h à 16 h

Centre Glebe, 950, rue Bank

613-230-5730

### **Lundi 5 juin**

Chorale des aînés/Chantons en chœur

Aucune audition obligatoire. Veuillez vous inscrire comme client.

Tous les lundis, De 13 h à 14 h 30

Centre de Santé Communautaire Carlington, 900, chemin Merivale

613-722-4000

[info@carlington.ochc.org](mailto:info@carlington.ochc.org)

### **Mardi 6 juin**

Club informatique 50+

Tous les mardis, De 10 h 30 à 12 h

Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Emerald Plaza, 1547, chemin Merivale

[www.biblioottawalibrary.ca/fr](http://www.biblioottawalibrary.ca/fr)

### **Mercredi 7 juin**

8<sup>e</sup> Conférence annuelle sur la spiritualité et le vieillissement : « La solitude et la renaissance de l'espoir »

De 9 h à 12 h

Frais : 12 \$ ou 15 \$

Pré-inscription : Oui

Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 101-1247, place Kilborn

Lise-Michèle Bouchard

613-789-3577, poste 101

[www.coaottawa.ca](http://www.coaottawa.ca)

Club de tricot et de crochet

Tous les mercredis, De 19 h à 20 h 30

Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Cumberland, 1599, chemin Tenth Line

[www.biblioottawalibrary.ca/fr](http://www.biblioottawalibrary.ca/fr)

Tricot et nattage

De 12 h à 13 h

Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Sunnyside, 1049, rue Bank

[www.biblioottawalibrary.ca/fr](http://www.biblioottawalibrary.ca/fr)

Récompenses civiques de Kanata-Nord

19 h

Centre Mlacak, 2500, prom. Campeau, Kanata

### **Lundi 12 juin**

Ateliers (prévention des chutes, santé mentale, soignants, diversité, maltraitance des personnes âgées et ressources)

De 10 h à 14 h

Pré-inscription : Oui

Lieu : à annoncer

613-236-9300, poste 309

[sybilb@spcottawa.on.ca](mailto:sybilb@spcottawa.on.ca)

### **Mardi 13 juin**

Exercice de danse en groupe

Aucune expérience obligatoire

et tous les mardis suivants en juin, De 10 h 30 à 12 h

Église communautaire coréenne, 241, rue Bell Nord

613-236-9300, poste 309

[sybilb@spcottawa.on.ca](mailto:sybilb@spcottawa.on.ca)

### **Mercredi 14 juin**

Le maire Jim Watson remettra le Prix de la personne âgée de l'année de l'Ontario.

10 h

Hôtel de ville, salle du Conseil  
110, avenue Laurier Ouest  
Heather Theoret  
613-580-2424, poste 17819  
[Heather.Theoret@ottawa.ca](mailto:Heather.Theoret@ottawa.ca)

Assemblée générale annuelle du Conseil sur le vieillissement d'Ottawa – Présentation :  
Le tsunami gris : pas assez de statistiques pour adopter une politique  
De 15 h à 17 h  
Pré-inscription : Oui  
Conseil sur le vieillissement d'Ottawa, 1247, place Kilborn  
Lise-Michèle Bouchard  
613-789-3577, poste 101  
[www.coaottawa.ca](http://www.coaottawa.ca)

Tricot et nattage  
De 12 h à 13 h  
Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Sunnyside, 1049, rue Bank  
[www.biblioottawalibrary.ca/fr](http://www.biblioottawalibrary.ca/fr)

Dialogue sociocommunautaire en mandarin pour les aînés et nouveaux arrivants  
chinois  
Tous les deuxièmes mercredis du mois, De 10 h 30 à 12 h 30  
Bibliothèque publique d'Ottawa, succursale Cumberland, 1599, chemin Tenth Line  
[www.biblioottawalibrary.ca/fr](http://www.biblioottawalibrary.ca/fr)

### **Samedi 17 juin**

6<sup>e</sup> Salon annuel du Mois des personnes âgées et événement AGEWELL  
Salon réunissant plus de 40 fournisseurs  
De 10 h à 15 h  
Sportsplex de Nepean, salles A et B, 1701, avenue Woodroffe  
613-277-6449  
[www.agewellsolutions.ca](http://www.agewellsolutions.ca)

### **Lundi 19 juin**

Ateliers (prévention des chutes, santé mentale, soignants, diversité, maltraitance des  
personnes âgées et ressources)  
De 10 h à 14 h  
Pré-inscription : Oui  
Lieu : à annoncer  
613-236-9300, poste 309  
[sybilb@spcottawa.on.ca](mailto:sybilb@spcottawa.on.ca)

### **Mercredi 21 juin**

Rendez-vous social annuel des aînés, organisé par Allan Hubley, conseiller  
De 11 h à 13 h

Complexe récréatif de Kanata, salle A, 100, place Charlie-Rogers  
613-580-2752

Journée du rire

Portes ouvertes : jeux, théâtre et musique dans une ambiance de fête!

À partir de 10 h

First Unitarian Congregation of Ottawa, 30, avenue Cleary

Sois visible pour ta sécurité - Conseils pour être plus visible dans les activités sportives

De 10 h à 12 h

Station Place d'Orléans

### **Samedi 24 juin**

Des générations qui bougent

De 10 h à 15 h

111, rue Lisgar (parc derrière l'hôtel de ville)

Lise-Michèle Bouchard

613-789-3577, poste 101

[www.coaottawa.ca](http://www.coaottawa.ca)

### **Dimanche 25 juin**

Le Défi Vélo pour la recherche sur le Parkinson

Toute la journée

Lieu: à annoncer

[www.agewellsolutions.ca](http://www.agewellsolutions.ca)

### **Mercredi 28 juin**

Pique-nique et dégustation de fraises

De 12 h à 14 h

Frais : Membres : 15 \$/Non-membres : 30 \$

Pré-inscription : Oui

Centre Glebe, 950, rue Bank

613-230-5730

N. B. : Sauf indication contraire, les activités sont gratuites, et aucune inscription n'est requise.