



Été  
2022

# Mon Cyberguide francophone des loisirs

## Programmes récréatifs

### Table des matières

Précolaire.....	2
Enfants.....	3



[Emplois et bénévolat](#)

[Installations](#)

[Mesures de sécurité](#)

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Les programmes éducatifs sont offerts dans la langue dans laquelle ils sont annoncés

## Sports

### Soccer

Participation active au sport. Acquisition d'habiletés motrices fondamentales et essai de diverses activités sportives, l'accent étant mis sur le plaisir de participer à une activité sportive.

#### South Fallingbrook – 613-824-0633

3-4 ans	sam.	8 h- 9 h
9 juil.-27 août	59,75 \$	<a href="#">1625203</a>

#### Richelieu-Vanier – 613-560-6030

3-5 ans	mar.	17 h-17 h 45
5 juil.-23 août	51,25 \$	<a href="#">1624110</a>
3-5 ans	jeu.	17 h-17 h 45
7 juil.-25 août	51,25 \$	<a href="#">1624107</a>

### Patins givrés

Découvrez les joies de la glace, que ce soit debout ou sur les genoux! Les leçons viseront principalement à habituer les enfants à se tenir debout et à se déplacer en traînant les pieds sur la glace. À chacune des leçons, le tout-petit doit être accompagné d'un adulte en patins ayant une certaine expérience du patinage. Une fois le programme réussi, passez à Glisseurs de neige ou à Toi et moi. Tous les patineurs, y compris les adultes, doivent porter un casque de hockey homologué CSA. Le port du masque protecteur est fortement recommandé.

#### Ray-Friel – 613-580-4765

2-4 ans	mar.	16 h 40-17 h 05
5 juil.-23 août	44 \$	<a href="#">1625284</a>

### Petits glisseurs

Cours s'adressant aux enfants qui ont une expérience limitée du patinage. Les enfants progresseront sur cinq niveaux de patinage et recevront un insigne en fonction de leur habileté. Ils apprendront à freiner et à patiner vers l'avant correctement. Une fois les cinq niveaux réussis, passez à Glisseurs juniors. Tous les patineurs doivent porter un casque de hockey homologué CSA. Le port du masque protecteur est fortement recommandé.

#### Ray-Friel – 613-580-4765

4-5 ans	mar.	16 h 15-17 h 05
5 juil.-23 août	87,75 \$	<a href="#">1625289</a>

## Intérêt général

### Pagaille et dégâts

Lance-toi dans l'art grâce à divers projets en utilisant ton imagination débordante et plein de matériaux

#### Richelieu-Vanier – 613-560-6030

3-5 ans	mer.	17 h-17 h 45
6 juil.-24 août	48 \$	<a href="#">1624164</a>

# Enfants

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Les programmes éducatifs sont offerts dans la langue dans laquelle ils sont annoncés

## Sports

### Glisseurs juniors

Cours s'adressant aux enfants qui savent au moins patiner vers l'avant. Niveau 1 à 5. Les techniques enseignées peuvent inclure le patinage à reculons, le glissement sur un pied et les virages sur deux pieds. Une fois les cinq niveaux réussis, passez à Glisseurs seniors. Tous les patineurs doivent porter un casque de hockey homologué CSA. Le port du masque protecteur est fortement recommandé.

#### Ray-Friel – 613-580-4765

6-10 ans	mar.	17 h 15-18 h 05
5 juil.-23 août	87,75 \$	<a href="#">1625296</a>

### Introduction au patinage junior

Cours s'adressant aux enfants qui ne savent pas patiner ou qui ont une expérience limitée du patinage. Ils apprendront à freiner et à patiner vers l'avant correctement. Une fois le programme réussi, passez à Glisseurs juniors. Tous les patineurs doivent porter un casque de hockey homologué CSA. Le port du masque protecteur est fortement recommandé.

#### Ray-Friel – 613-580-4765

6-10 ans	mar.	16 h 15-17 h 05
5 juil.-23 août	87,75 \$	<a href="#">1625290</a>

### Soccer

Acquérir ou perfectionner des compétences fondamentales. L'accent est mis sur les techniques de base, les compétences proprement dites et la participation. Le programme comprend un renforcement des compétences ainsi que des matchs amusants.

#### South Fallingbrook – 613-824-0633

6-12 ans	sam.	11 h-midi
9 juil.-27 août	59,75 \$	<a href="#">1625224</a>

#### Richelieu-Vanier – 613-560-6030

6-7 ans	mar.	17 h 45-18 h 30
5 juil.-23 août	51,25 \$	<a href="#">1624117</a>
6-7 ans	jeu.	17 h 45-18 h 30
7 juil.-25 août	51,25 \$	<a href="#">1624112</a>
8-10 ans	mar.	18 h 30-19 h 15
5 juil.-23 août	51,25 \$	<a href="#">1624121</a>
8-10 ans	jeu.	18 h 30-19 h 15
7 juil.-25 août	51,25 \$	<a href="#">1624120</a>

## Intérêt général

### Pagaille et dégâts

Lance-toi dans l'art grâce à divers projets en utilisant ton imagination débordante et plein de matériaux.

#### Richelieu-Vanier – 613-560-6030

6-8 ans	mer.	18 h-19 h
6 juil.-24 août	51 \$	<a href="#">1624166</a>