

Cyberguide de natation

Programmes récréatifs

Table des matières

Accréditation	3
Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans	6
Centre récréatif François-Dupuis	8
Centre récréatif Plant	9
Centre récréatif Ray-Friel	10
Complexe récréatif CardelRec (Goulbourn)	12
Complexe récréatif Minto – Barrhaven	13
Piscine à vagues Splash	14
Piscine Bearbrook	15
Piscine de la Basse-Ville	17





Cours privés

La Ville d'Ottawa offre des cours de natation privés pour les enfants, les jeunes et les adultes, à un coût abordable.

Consultez [JoindreOttawa](#) pour en obtenir la liste.

Avez-vous trouvé un cours à l'heure et dans l'installation de votre choix en anglais? Vous pouvez appeler l'installation et demander que le cours soit donné en français.

Accréditation

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile. Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Enfants

Croix de bronze et secourisme général avec RCR-C DEAE

Conditions préalables : Médaille de bronze et secourisme d'urgence. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir le brevet Croix de bronze et de secourisme général. Il couvrira les principes de procédures d'urgence, le travail d'équipe, l'utilisation d'équipements spécialisés, ainsi qu'une formation complète en secourisme et RCR.

Bob-MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

12-14 ans	mer.	16 h-20 h 30
6 juil.-24 août	155,25 \$	1620348

Étoile de bronze et secourisme élémentaire avec RCR-A

Le candidat doit être capable de nager aisément et de façon continue sur une distance minimum de 300 mètres. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir un brevet Étoile de bronze et de secourisme élémentaire.

Bob-MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

10-14 ans	ven.	17 h-19 h 30
8-29 juil.	82,25 \$	1620284

Médaille de bronze – Secourisme d'urgence/RCR BEn

Ce cours apprend aux sauveteurs à intervenir lors de situations complexes de sauvetage nautique et à développer leur forme physique ainsi que leur jugement et leurs aptitudes pour la prise de décision, afin de se préparer à effectuer des sauvetages difficiles à risque élevé.

Bob-MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

12-14 ans	lun.	16 h-20 h
4 juil.-15 août	140,75 \$	1620305

Ados

Croix de bronze et secourisme général avec RCR-C /DEA

Conditions préalables : Médaille de bronze et secourisme d'urgence. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir le brevet Croix de bronze et de secourisme général. Il couvrira les principes de procédures d'urgence, le travail d'équipe, l'utilisation d'équipements spécialisés, ainsi qu'une formation complète en secourisme et RCR.

Bob-MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

15+ ans	mer.	16 h-20 h 30
6 juil.-24 août	175,50 \$	1620349

Médaille de bronze – Secourisme d'urgence/RCR B

Ce cours apprend aux sauveteurs à intervenir lors de situations complexes de sauvetage nautique et à développer leur forme physique ainsi que leur jugement et leurs aptitudes pour la prise de décision, afin de se préparer à effectuer des sauvetages difficiles à risque élevé.

Bob-MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

15+ ans	lun.	16 h-20 h
4 juil.-15 août	159,25 \$	1620319

Sauveteur national

Reconnu à l'échelle nationale, axé sur le travail d'équipe, le leadership, la communication, la prévention des accidents et la gestion des situations d'urgence aquatique. Assignation supplémentaire obligatoire (2 heures). Condition préalable : avoir 16 ans, la Croix de bronze, un cours de premiers soins reconnu. Manuel de cours requis.

Bob-MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

15+ ans	lun., mer.	15 h 30-20 h 30
4 juil.-3 août	175,25 \$	1620634

Programme de natation de la Croix Rouge

Cours de natation privés

Des cours de natation privés sont offerts pour les enfants, les jeunes et les adultes qui ont peur de l'eau ou souhaitent maîtriser une compétence. Il s'agit de leçons individuelles données par une monitrice certifiée ou un moniteur certifié. Pour en savoir plus, communiquez avec votre centre aquatique.

Évaluation du niveau

Vous ne connaissez pas votre niveau? Présentez-vous à l'un de nos bains libres et demandez à la superviseure ou au superviseur du programme d'évaluer votre niveau ou celui de votre enfant. Elle ou il pourra vous dire exactement à quel cours vous inscrire.

Classes à faible ratio

Ces programmes ont des groupes environ 50 % plus petits qu'un groupe normal, de sorte que chaque personne reçoit plus d'attention et peut donc progresser davantage.

Précolaire (3 à 5 ans)

Loutre de mer : Les nageurs apprennent à flotter et à glisser sur le ventre et sur le dos et à battre des jambes sur le ventre avec un objet flottant. À la fin du cours, ils peuvent nager sur une distance d'un mètre.

Salamandre : Les nageurs améliorent leur technique de flottaison sur le ventre et sur le dos et apprennent à sauter sans aide dans une eau qui atteint leur poitrine. Ils ajoutent un battement de jambes aux glissements sur le ventre et sur le dos. À la fin du cours, ils peuvent nager sur une distance de deux mètres.

Poisson-lune : Les nageurs augmentent leurs battements de jambes. Ils peuvent glisser sur le ventre et sur le dos, entrer dans l'eau profonde de façon sécuritaire, flotter en eau profonde, nager avec un vêtement de flottaison individuel en eau profonde, et nager sur une distance de cinq mètres sans s'arrêter.

Crocodile : Les nageurs améliorent leurs glissements avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos. Ils peuvent nager sur le ventre et sur le dos, sauter dans une eau profonde, nager avec un vêtement de flottaison individuel en eau profonde, et nager sur une distance de 10 mètres sans s'arrêter.

Baleine : Les nageurs augmentent la distance des glissements avec battement de jambes et de la nage sur le ventre et sur le dos, et apprennent le plongeon assis. À la fin du cours, ils peuvent nager sur une distance de 15 mètres sans s'arrêter.

Enfants (6 à 12 ans)

Natation Junior 1 : Les nageurs apprennent à flotter et à glisser sur le ventre et sur le dos, pratiquent le battement de jambes alternatif (avec de l'aide), se familiarisent avec les entrées et les sorties en eau peu profonde et peuvent nager sur une distance de cinq mètres.

Natation Junior 2 : Les nageurs apprennent à glisser sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif et à nager sur le ventre. Ils font des activités en eau profonde (avec de l'aide) et peuvent nager sur une distance de 10 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 3 : Les nageurs augmentent la distance des glissements avec battement de jambes alternatif sur le ventre et sur le dos, exécutent le battement de jambes alternatif sans aide, portent un vêtement de flottaison individuel en eau profonde, flottent en eau profonde et nagent sur une distance de 15 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 4 : Les nageurs augmentent la nage sur le dos avec roulement des épaules et le crawl sur le ventre (10 mètres). Ils améliorent leur battement de jambes alternatif sur le dos, pratiquent le départ à genoux, sont initiés à la godille et peuvent nager sur une distance de 25 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 5 : Les nageurs améliorent le crawl sur le ventre (15 mètres) et apprennent le dos crawlé (15 mètres), le coup de pied fouetté sur le dos, le saut d'arrêt et la nage debout. Ils peuvent faire la godille sur le dos tête première et nager sur une distance de 50 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 6 : Les nageurs font du crawl et du dos crawlé sur de plus longues distances (25 mètres), et apprennent la nage élémentaire sur le dos (15 mètres), le battement de dauphin, la nage debout en eau profonde et le plongeon avant. Ils peuvent nager sur une distance de 75 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 7 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (50 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (25 mètres). Ils apprennent à faire la godille sur le ventre, à exécuter le coup de pied fouetté sur le ventre et le battement de dauphin et à faire un saut d'arrêt. Ils peuvent nager sur une distance de 150 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 8 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (75 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (25 mètres). Ils apprennent la brasse (15 mètres) et le rétropédalage (nage debout), pratiquent le plongeon de surface les pieds en premier et le plongeon sans élan en eau peu profonde, et peuvent nager sur une distance de 300 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 9 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (100 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (50 mètres) et à la brasse (25 mètres). Ils apprennent le battement de jambes de la nage sur le côté, pratiquent le plongeon de surface la tête en premier, et peuvent nager sur une distance de 400 mètres sans s'arrêter.

Programme de natation de la Croix Rouge

Natation Junior 10 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (100 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (50 mètres) et à la brasse (50 mètres). Ils apprennent la nage sur le côté (25 mètres), exécutent le battement de dauphin à la verticale, apprennent le plongeon de surface les pieds et la tête en premier suivi de la nage sous l'eau, et peuvent nager sur une distance de 500 mètres sans s'arrêter.

Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans – 613-580-9600

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618686
ma	18 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618688
lu-ve, lu	11 h	2 août	9	76 \$	1618687

Canard (1-2 ans) – Avec parent

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618689
ma	18 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618693
je	17 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618694
sa	10 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618695
lu-ve	9 h	18 juil.	10	84,50 \$	1618690
lu-ve, lu	11 h	2 août	9	76 \$	1618692
lu-ve	9 h	15 août	10	84,50 \$	1618691

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

ma	17 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618699
je	17 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618698
lu-ve	9 h	18 juil.	10	84,50 \$	1618696
lu-ve	9 h	15 août	10	84,50 \$	1618697

Loutre de mer (niv. 1)

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618508
lu-ve	9 h	4 juil.	10	84,50 \$	1625591
ma	18 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618516
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618520
lu-ve	10 h	18 juil.	10	84,50 \$	1618511
lu-ve, lu	9 h	2 août	9	76 \$	1618513
lu-ve, lu	10 h 30	2 août	9	76 \$	1618514
lu-ve	10 h	15 août	10	84,50 \$	1618515

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

je	17 h 30	7 juil.	8	122 \$	1618522
----	---------	---------	---	--------	-------------------------

Salamandre (niv. 2)

lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618525
ma	18 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618538
sa	10 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618539
lu-ve	10 h	18 juil.	10	84,50 \$	1618526
lu-ve	11 h	18 juil.	10	84,50 \$	1618530
lu-ve, lu	10 h 30	2 août	9	76 \$	1618534
lu-ve	10 h	15 août	10	84,50 \$	1618536
lu-ve	11 h	15 août	10	84,50 \$	1618537

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

je	18 h	7 juil.	8	122 \$	1618496
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	137,25 \$	1618495

Poisson-lune (niv. 3)

lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618545
sa	10 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618549
lu-ve	11 h	18 juil.	10	84,50 \$	1618547
lu-ve	11 h	15 août	10	84,50 \$	1618548

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

je	18 h	7 juil.	8	122 \$	1618541
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	137,25 \$	1618540

Crocodile (niv. 4)

lu-ve	10 h	4 juil.	10	84,50 \$	1618562
ma	17 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618575
lu-ve, lu	11 h	2 août	9	76 \$	1618563

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

sa	10 h 30	9 juil.	7	106,75 \$	1618557
lu-ve	10 h 30	18 juil.	10	152,50 \$	1618553
lu-ve	10 h 30	15 août	10	152,50 \$	1618554

Baleine (niv. 5)

lu-ve	10 h	4 juil.	10	84,50 \$	1618588
ma	17 h	5 juil.	8	67,75 \$	1618592
lu-ve, lu	11 h	2 août	9	76 \$	1618590

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

sa	10 h 30	9 juil.	7	106,75 \$	1618584
lu-ve	10 h 30	18 juil.	10	152,50 \$	1618581
lu-ve	10 h 30	15 août	10	152,50 \$	1618582

Enfants

Natation junior 1

lu-ve	10 h	4 juil.	10	84,50 \$	1618599
lu-ve	11 h	4 juil.	10	84,50 \$	1625581
ma	17 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1625585
ma	18 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1618603
sa	9 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618604
lu-ve	10 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1618600
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	76 \$	1618601
lu-ve	10 h 30	15 août	10	84,50 \$	1618602

Natation junior 1 – Petits groupes

je	18 h 30	7 juil.	8	122 \$	1618597
----	---------	---------	---	--------	-------------------------

Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans – 613-580-9600

Natation junior 2

lu-ve	10 h	4 juil.	10	84,50 \$	1618659
ma	18 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1618663
sa	9 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618664
lu-ve	10 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1618660
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	76 \$	1618662
lu-ve	10 h 30	15 août	10	84,50 \$	1618661

Natation junior 2 – Petits groupes

je	18 h 30	7 juil.	8	122 \$	1618658
----	---------	---------	---	--------	-------------------------

Natation junior 3

lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618671
lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618672
ma	18 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1618676
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618677
lu-ve	11 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1618673
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	76 \$	1618675
lu-ve	11 h 30	15 août	10	84,50 \$	1618674

Natation junior 3 – Petits groupes

je	9 h	7 juil.	8	122 \$	1618670
----	-----	---------	---	--------	-------------------------

Natation junior 4

lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618679
lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1618680
ma	18 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1618684
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618685
lu-ve	11 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1618681
lu-ve, lu	9 h 30	2 août	9	76 \$	1618683
lu-ve	11 h 30	15 août	10	84,50 \$	1618682

Natation junior 4 – Petits groupes

je	17 h	7 juil.	8	122 \$	1618678
----	------	---------	---	--------	-------------------------

Natation junior 5

lu-ve	9 h 45	4 juil.	10	93,25 \$	1618702
ma	17 h 30	5 juil.	8	74,50 \$	1618706
sa	9 h	9 juil.	7	65,25 \$	1618707
lu-ve	9 h	18 juil.	10	93,25 \$	1618703
lu-ve, lu	9 h 45	2 août	9	84 \$	1618705
lu-ve	9 h	15 août	10	93,25 \$	1618704

Natation junior 6

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	93,25 \$	1618708
ma	18 h 15	5 juil.	8	74,50 \$	1618712
sa	9 h	9 juil.	7	65,25 \$	1618713
lu-ve	9 h 45	18 juil.	10	93,25 \$	1618709
lu-ve, lu	10 h 30	2 août	9	84 \$	1618711
lu-ve	9 h 45	15 août	10	93,25 \$	1618710

Natation junior 7

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	93,25 \$	1618714
ma	18 h 15	5 juil.	8	74,50 \$	1620267
sa	9 h	9 juil.	7	65,25 \$	1620270
lu-ve	9 h 45	18 juil.	10	93,25 \$	1618717
lu-ve, lu	10 h 30	2 août	9	84 \$	1618715
lu-ve	9 h 45	15 août	10	93,25 \$	1618719

Natation junior 8

ma	18 h	5 juil.	8	82 \$	1618729
lu-ve	9 h	18 juil.	10	102,50 \$	1618727
lu-ve	9 h	15 août	10	102,50 \$	1618728

Natation junior 9

ma	18 h	5 juil.	8	82 \$	1618733
lu-ve	9 h	18 juil.	10	102,50 \$	1618731
lu-ve	9 h	15 août	10	102,50 \$	1618732

Natation junior 10

ma	18 h	5 juil.	8	82 \$	1618738
lu-ve	9 h	18 juil.	10	102,50 \$	1618735
lu-ve	9 h	15 août	10	102,50 \$	1618736

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

lu-ve	9 h	4 juil.	10	294,75 \$	1618743
lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	294,75 \$	1618746
lu-ve	10 h	4 juil.	10	294,75 \$	1618749
ma	17 h	5 juil.	8	235,75 \$	1618765
ma	17 h	5 juil.	8	235,75 \$	1618766
ma	17 h 30	5 juil.	8	235,75 \$	1618768
ma	18 h	5 juil.	8	235,75 \$	1618769
ma	18 h 30	5 juil.	8	235,75 \$	1618770
je	17 h	7 juil.	8	235,75 \$	1618774
je	17 h 30	7 juil.	8	235,75 \$	1618773
je	18 h	7 juil.	8	235,75 \$	1618772
je	18 h 30	7 juil.	8	235,75 \$	1618771
sa	9 h	9 juil.	7	206,50 \$	1618775
sa	9 h 30	9 juil.	7	206,50 \$	1618776
sa	10 h	9 juil.	7	206,50 \$	1618777
sa	10 h 30	9 juil.	7	206,50 \$	1618778
lu-ve	9 h	18 juil.	10	294,75 \$	1618744
lu-ve	9 h 30	18 juil.	10	294,75 \$	1618747
lu-ve	11 h 30	18 juil.	10	294,75 \$	1618752
lu-ve, lu	9 h	2 août	9	265,25 \$	1618760
lu-ve, lu	9 h 30	2 août	9	265,25 \$	1618762
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	265,25 \$	1618764
lu-ve	9 h	15 août	10	294,75 \$	1618745
lu-ve	9 h 30	15 août	10	294,75 \$	1618748
lu-ve	11 h 30	15 août	10	294,75 \$	1618755

Centre récréatif François-Dupuis – 613-580-8080

Les piscines du Centre récréatif François-Dupuis seront fermées du 11 avril 2022 au 18 septembre 2022 en raison de travaux de réparation. La salle de musculation, le gymnase et les autres salles demeureront ouverts pendant les travaux. Veuillez consulter la page ottawa.ca/crfd pour obtenir d'autres mises à jour dès qu'elles sont publiées.

Centre récréatif Plant – 613-232-3000

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

sa 10 h 9 juil. 7 59,25 \$ [1620879](#)

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

lu-ve 8 h 30 18 juil. 10 152,50 \$ [1619849](#)

Salamandre (niv. 2)

sa 10 h 30 9 juil. 7 59,25 \$ [1620889](#)

Salamandre (niv. 2)

lu-ve 9 h 18 juil. 10 152,50 \$ [1619851](#)

Poisson-lune (niv. 3)

sa 10 h 30 9 juil. 7 59,25 \$ [1620885](#)

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

lu-ve 9 h 18 juil. 10 152,50 \$ [1619850](#)

Crocodile (niv. 4)

sa 9 h 30 9 juil. 7 59,25 \$ [1620872](#)

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

lu-ve 11 h 18 juil. 10 152,50 \$ [1619848](#)

Baleine (niv. 5)

sa 9 h 30 9 juil. 7 59,25 \$ [1620863](#)

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

lu-ve 11 h 18 juil. 10 152,50 \$ [1619847](#)

Enfants

Natation junior 1

sa 9 h 9 juil. 7 59,25 \$ [1620825](#)

Natation junior 2

sa 11 h 30 9 juil. 7 59,25 \$ [1620826](#)

Natation junior 3

sa 11 h 30 9 juil. 7 59,25 \$ [1620829](#)

Natation junior 4

sa 11 h 9 juil. 7 59,25 \$ [1620836](#)

Centre récréatif Ray-Friel – 613-580-4765

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

je	16 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1619619
----	---------	---------	---	----------	-------------------------

Canard (1-2 ans) – Avec parent

je	16 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1619614
----	---------	---------	---	----------	-------------------------

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

je	17 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619615
----	------	---------	---	----------	-------------------------

Loutre de mer (niv. 1)

lu-ve	10 h	4 juil.	10	84,50 \$	1619493
ma	16 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1619496
di	9 h	10 juil.	7	59,25 \$	1619492
ma	16 h	12 juil.	8	67,75 \$	1619497
ma	18 h 30	12 juil.	8	67,75 \$	1619498
lu-ve	10 h	18 juil.	10	84,50 \$	1619494
ma-ve, lu	10 h 15	2 août	9	76 \$	1619626
lu-ve	9 h 30	15 août	10	84,50 \$	1619495

Salamandre (niv. 2) - Précolaires

lu-ve	10 h	4 juil.	10	84,50 \$	1619503
ma	16 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1619506
je	16 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619507
je	18 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1619508
sa	9 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1619499
sa	10 h	9 juil.	7	59,25 \$	1619500
di	9 h	10 juil.	7	59,25 \$	1619501
lu-ve	10 h	18 juil.	10	84,50 \$	1619504
lu-ven	10 h 15	2 août	9	76 \$	1619502
lu-ve	9 h 45	15 août	10	84,50 \$	1619505

Poisson-lune (niv. 3)

ma	18 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1619625
ma-ve, lu	9 h 45	2 août	9	76 \$	1619623

Crocodile (niv. 4)

ma	18 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1619512
je	18 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619513
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1619509
di	9 h 30	10 juil.	7	59,25 \$	1619510
lun-ve	9 h 45	2 août	9	76 \$	1619511

Baleine (niv. 5)

di	9 h 30	3 juil.	9	76 \$	1619621
je	18 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619620

Enfants

Natation junior 1

lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1619524
ma	17 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1619530
je	17 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1619532
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1619517
di	9 h	10 juil.	7	59,25 \$	1619518
lu-ve	9 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1619525
ma-ve, lu	9 h 30	2 août	9	76 \$	1619521
lu-ve	9 h 30	15 août	10	84,50 \$	1619527

Natation junior 2

lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1619541
ma	17 h 30	5 juil.	8	67,75 \$	1619545
je	16 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1619553
je	17 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1619550
di	9 h	10 juil.	7	59,25 \$	1619539
lu-ve	9 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1619542
ma-ve, lu	9 h 30	2 août	9	76 \$	1619540
lu-ve	9 h 30	15 août	10	84,50 \$	1619543

Natation junior 3

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1619570
ma	16 h	5 juil.	8	67,75 \$	1619575
je	16 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619577
je	18 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619580
sa	9 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1619561
ma-ve, lu	10 h 45	2 août	9	76 \$	1619568
lu-ve	10 h 45	15 août	10	84,50 \$	1619573

Natation junior 4

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1619585
ma	16 h	5 juil.	8	67,75 \$	1619588
je	16 h	7 juil.	8	67,75 \$	1619589
sa	9 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1619582
lu-ve	10 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1619586
ma-ve, lu	10 h 45	2 août	9	76 \$	1619584
lu-ve	10 h 45	15 août	10	84,50 \$	1619587

Centre récréatif Ray-Friel – 613-580-4765

Natation junior 5

ma	17 h 15	5 juil.	8	74,50 \$	1619592
ma	18 h 15	5 juil.	8	74,50 \$	1619591
je	16 h	7 juil.	8	74,50 \$	1619593
sa	9 h 30	9 juil.	7	65,25 \$	1619590

Natation junior 6

ma	17 h 15	5 juil.	9	84 \$	1619596
ma	18 h 15	5 juil.	9	84 \$	1619597
je	17 h	7 juil.	9	84 \$	1619598

Natation junior 7

ma	18 h 15	5 juil.	8	74,50 \$	1619627
je	17 h	7 juil.	8	74,50 \$	1619601

Natation junior 8

je	18 h	7 juil.	8	82 \$	1619608
----	------	---------	---	-------	-------------------------

Natation junior 9

je	18 h	7 juil.	8	82 \$	1619612
----	------	---------	---	-------	-------------------------

Natation junior 10

je	18 h	7 juil.	8	82 \$	1619613
----	------	---------	---	-------	-------------------------

Complexe récréatif CardelRec (Goulbourn) – 613-580-2532

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1) – Avec parent

sa 9 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1617803](#)

Salamandre (niv. 2) – Avec parent

sa 9 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1618310](#)

Poisson-lune (niv. 3) – Avec parent

sa 9 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1617806](#)

Crocodile (niv. 4) – Avec parent

sa 10 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1617776](#)

Baleine (niv. 5)

sa 10 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1617808](#)

Enfants

Natation junior 1

sa 10 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1617778](#)

Natation junior 2

sa 10 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1617780](#)

Natation junior 3

sa 11 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1617781](#)

sa 11 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1617782](#)

Natation junior 5

sa 11 h 30 9 juil. 6 56 \$ [1617785](#)

Natation junior 6

sa 11 h 30 9 juil. 6 56 \$ [1617790](#)

Natation junior 7

sa 11 h 30 9 juil. 6 56 \$ [1617801](#)

Complexe récréatif Minto-Barrhaven – 613-727-2683

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

je	17 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618055
sa	8 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618056

Canard (1-2 ans) – Avec parent

je	17 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618073
sa	8 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618075

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

je	17 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618095
sa	8 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618097

Loutre de mer (niv. 1)

je	18 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618139
sa	9 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618140

Salamandre (niv. 2)

je	17 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618176
sa	8 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618178

Poisson-lune (niv. 3)

je	18 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618234
sa	10 h 30	9 juil.	7	59,25 \$	1618235

Crocodile (niv. 4)

je	18 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618328
sa	11 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618329

Baleine (niv. 5)

je	18 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618347
sa	11 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618348

Enfants

Natation junior 1

je	19 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618390
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618391

Natation junior 2

je	19 h	7 juil.	8	67,75 \$	1618414
sa	9 h	9 juil.	7	59,25 \$	1618415

Natation junior 3

je	19 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618436
sa	10 h 15	9 juil.	7	59,25 \$	1618437

Natation junior 4

je	19 h 30	7 juil.	8	67,75 \$	1618756
sa	10 h 15	9 juil.	7	59,25 \$	1618761
sa	11 h	9 juil.	6	50,75 \$	1617782

Natation junior 5

je	19 h	7 juil.	8	74,50 \$	1618497
sa	10 h 45	9 juil.	7	65,25 \$	1618498

Natation junior 6

je	17 h 45	7 juil.	8	74,50 \$	1618490
sa	9 h 15	9 juil.	7	65,25 \$	1618491

Natation junior 7

je	17 h 45	7 juil.	8	74,50 \$	1618523
sa	9 h 15	9 juil.	7	65,25 \$	1618524

Natation junior 8

je	16 h 45	7 juil.	8	82 \$	1618550
sa	8 h 15	9 juil.	7	71,75 \$	1618551

Natation junior 9

je	16 h 45	7 juil.	8	82 \$	1618572
sa	8 h 15	9 juil.	7	71,75 \$	1618573

Natation junior 10

je	16 h 45	7 juil.	8	82 \$	1618595
sa	8 h 15	9 juil.	7	71,75 \$	1618598

Piscine à vagues Splash – 613-748-4222

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

lu-ve 9 h 18 juil. 10 84,50 \$ [1624136](#)

Salamandre (niv. 2)

lu-ve 9 h 18 juil. 10 84,50 \$ [1624140](#)

Poisson-lune (niv. 3)

lu-ve 9 h 30 18 juil. 10 84,50 \$ [1624144](#)

Crocodile (niv. 4)

lu-ve 9 h 30 18 juil. 10 84,50 \$ [1624147](#)

Enfants

Natation junior 1

me 18 h 30 6 juil. 8 67,75 \$ [1624230](#)

lu-ve 10 h 30 18 juil. 10 84,50 \$ [1624225](#)

lu-ve 9 h 8 août 10 84,50 \$ [1624228](#)

Natation junior 2

me 18 h 30 6 juil. 8 67,75 \$ [1624236](#)

lu-ve 10 h 30 18 juil. 10 84,50 \$ [1624232](#)

lu-ve 9 h 8 août 10 84,50 \$ [1624233](#)

Natation junior 3 – Avec parent

me 17 h 6 juil. 8 67,75 \$ [1624214](#)

lu-ve 10 h 18 juil. 10 84,50 \$ [1624211](#)

Natation junior 4 – Avec parent

me 17 h 6 juil. 8 67,75 \$ [1624222](#)

lu-ve 10 h 18 juil. 10 84,50 \$ [1624219](#)

Natation junior 5

me 17 h 45 6 juil. 8 74,50 \$ [1624295](#)

lu-ve 10 h 15 8 août 10 93,25 \$ [1624290](#)

Natation junior 6

me 17 h 6 juil. 8 74,50 \$ [1624273](#)

lu-ve 9 h 30 8 août 10 93,25 \$ [1624271](#)

Natation junior 7

me 17 h 6 juil. 8 74,50 \$ [1624282](#)

lu-ve 9 h 30 8 août 10 93,25 \$ [1624280](#)

Natation junior 8

lu 17 h 4 juil. 7 71,75 \$ [1624243](#)

lu-ve 9 h 18 juil. 10 102,50 \$ [1624241](#)

Natation junior 9

lu 18 h 4 juil. 7 71,75 \$ [1624255](#)

lu-ve 10 h 18 juil. 10 102,50 \$ [1624253](#)

Natation junior 10

lu 18 h 4 juil. 7 71,75 \$ [1624265](#)

lu-ve 10 h 18 juil. 10 102,50 \$ [1624261](#)

Piscine Bearbrook – 613-824-8300

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1624148
lu-ve	9 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1624149
lu-ve, lu	9 h 30	2 août	9	76 \$	1624145
lu-ve, lu	11 h	2 août	9	76 \$	1624152
lu-ve	11 h	15 août	10	84,50 \$	1624150

Salamandre (niv. 2)

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1624170
lu-ve	11 h 30	18 juil.	10	84,50 \$	1624171
lu-ve, lu	9 h 30	2 août	9	76 \$	1624169
lu-ve	11 h 30	15 août	10	84,50 \$	1624173

Poisson-lune (niv. 3)

lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1624180
lu-ve	11 h 30	18 juil.	9	84,50 \$	1624181
lu-ve, lu	9 h 30	2 août	9	76 \$	1624179
lu-ve	11 h 30	15 août	10	84,50 \$	1624182

Crocodile (niv. 4)

lu-ve	11 h	18 juil.	10	84,50 \$	1624184
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	76 \$	1624183

Baleine (niv. 5)

lu-ve	11 h	18 juil.	10	84,50 \$	1624187
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	76 \$	1624186

Enfants

Natation junior 1

lu-ve	9 h	4 juil.	10	84,50 \$	1624189
lu-ve	9 h	18 juil.	10	84,50 \$	1624190
lu-ve, lu	9 h	2 août	9	76 \$	1624188
lu-ve	10 h 30	15 août	10	84,50 \$	1624191

Natation junior 2

lu-ve	9 h	4 juil.	10	84,50 \$	1624194
lu-ve	9 h	18 juil.	10	84,50 \$	1624196
lu-ve, lu	9 h	2 août	9	76 \$	1624193
lu-ve	10 h 30	15 août	10	84,50 \$	1624197

Natation junior 3

lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1624205
lu-ve	10 h	18 juil.	10	84,50 \$	1624203
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	76 \$	1624199
lu-ve	9 h 30	15 août	10	84,50 \$	1624201

Natation junior 4

lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	84,50 \$	1624259
lu-ve	10 h	18 juil.	10	84,50 \$	1624254
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	76 \$	1624252
lu-ve	9 h 30	15 août	10	84,50 \$	1624257

Natation junior 5

lu-ve	10 h	4 juil.	10	93,25 \$	1624266
lu-ve	9 h 45	18 juil.	10	93,25 \$	1624268
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	84 \$	1624263
lu-ve	9 h 45	15 août	10	93,25 \$	1624269

Natation junior 6

lu-ve	10 h 45	4 juil.	10	93,25 \$	1624289
lu-ve	9 h	18 juil.	10	93,25 \$	1624292
lu-ve, lu	10 h 45	2 août	9	84 \$	1624286
lu-ve	9 h	15 août	10	93,25 \$	1624294

Natation junior 7

lu-ve	10 h 45	4 juil.	10	93,25 \$	1624274
lu-ve	9 h	18 juil.	10	93,25 \$	1624275
lu-ve, lu	10 h 45	2 août	9	84 \$	1624272
lu-ve	9 h	15 août	10	93,25 \$	1624276

Natation junior 8

lu-ve	10 h	18 juil.	10	102,50 \$	1624298
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	92,25 \$	1624297
lu-ve	11 h	15 août	10	102,50 \$	1624299

Natation junior 9

lu-ve	10 h	18 juil.	10	102,50 \$	1625618
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	92,25 \$	1624301
lu-ve	11 h	15 août	10	102,50 \$	1624302

Natation junior 10

lu-ve	10 h	18 juil.	10	102,50 \$	1625619
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	92,25 \$	1624306
lu-ve	11 h	15 août	10	102,50 \$	1624307

Piscine Bearbrook – 613-824-8300

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

lu-ve	9 h	4 juil.	10	294,75 \$	1624333
lu-ve	9 h 30	4 juil.	10	294,75 \$	1624329
lu-ve	10 h	4 juil.	10	294,75 \$	1624328
lu-ve	10 h 30	4 juil.	10	294,75 \$	1624322
lu-ve	11 h	4 juil.	10	294,75 \$	1624321
lu-ve	11 h 30	4 juil.	10	294,75 \$	1624316
lu-ve	9 h	18 juil.	10	294,75 \$	1624334
lu-ve	9 h 30	18 juil.	10	294,75 \$	1624330
lu-ve	10 h	18 juil.	10	294,75 \$	1624326
lu-ve	10 h 30	18 juil.	10	294,75 \$	1624323
lu-ve	11 h	18 juil.	10	294,75 \$	1624320
lu-ve	11 h 30	18 juil.	10	294,75 \$	1624317
lu-ve, lu	9 h	2 août	9	265,25 \$	1624310
lu-ve, lu	9 h 30	2 août	9	265,25 \$	1624311
lu-ve, lu	10 h	2 août	9	265,25 \$	1624312
lu-ve, lu	10 h 30	2 août	9	265,25 \$	1624313
lu-ve, lu	11 h	2 août	9	265,25 \$	1624314
lu-ve, lu	11 h 30	2 août	9	265,25 \$	1624315
lu-ve	9 h	15 août	10	294,75 \$	1624335
lu-ve	9 h	15 août	10	294,75 \$	1624336
lu-ve	9 h 30	15 août	10	294,75 \$	1624331
lu-ve	10 h	15 août	10	294,75 \$	1624325
lu-ve	10 h 30	15 août	10	294,75 \$	1624324
lu-ve	11 h	15 août	10	294,75 \$	1624319
lu-ve	11 h 30	15 août	10	294,75 \$	1624318

Piscine de la Basse-Ville – 613-580-2424 poste 44426

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

sa 11 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1624924](#)

Canard (1-2 ans) – Avec parent

sa 11 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1624925](#)

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

sa 11 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1624926](#)

Loutre de mer (niv. 1)

ma, je 18 h 5 juil. 7 59,25 \$ [1624942](#)

sa 10 h 30 9 juil. 6 50,75 \$ [1624944](#)

je, ma 18 h 28 juil. 7 59,25 \$ [1624943](#)

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

sa 9 h 9 juil. 6 91,50 \$ [1624958](#)

Salamandre (niv. 2)

ma, je 16 h 30 5 juil. 7 59,25 \$ [1624946](#)

je, ma 16 h 30 28 juil. 7 59,25 \$ [1624947](#)

Poisson-lune (niv. 3)

sa 10 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1624949](#)

Crocodile (niv. 4)

sa 11 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1624951](#)

Baleine (niv. 5)

sa 11 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1624952](#)

Enfants

Natation junior 1

ma, je 16 h 45 5 juil. 7 59,25 \$ [1625002](#)

sa 11 h 9 juil. 6 50,75 \$ [1625005](#)

je, ma 16 h 45 28 juil. 7 59,25 \$ [1625003](#)

Natation junior 1 – Petits groupes

sa 11 h 9 juil. 6 91,50 \$ [1624967](#)

Natation junior 2

ma, je 18 h 30 5 juil. 7 59,25 \$ [1625006](#)

je, ma 18 h 30 28 juil. 7 59,25 \$ [1625007](#)

Natation junior 2 – Petits groupes

sa 11 h 9 juil. 6 91,50 \$ [1624969](#)

Natation junior 3

ma, je 16 h 5 juil. 7 59,25 \$ [1625009](#)

sa 9 h 45 9 juil. 6 50,75 \$ [1625012](#)

je, ma 16 h 28 juil. 7 59,25 \$ [1625011](#)

Natation junior 3 – Petits groupes

sa 11 h 30 9 juil. 6 91,50 \$ [1624970](#)

Natation junior 4

ma, je 17 h 15 5 juil. 7 59,25 \$ [1625014](#)

je, ma 17 h 15 28 juil. 7 59,25 \$ [1625015](#)

Natation junior 4 – Petits groupes

sa 11 h 30 9 juil. 6 91,50 \$ [1624972](#)

Natation junior 5

sa 09 h 9 juil. 6 56 \$ [1624905](#)

Natation junior 6

ma, je 17 h 45 5 juil. 7 65,25 \$ [1624907](#)

je, ma 17 h 45 28 juil. 7 65,25 \$ [1624908](#)

Natation junior 7

ma, je 17 h 45 5 juil. 7 65,25 \$ [1624909](#)

je, ma 17 h 45 28 juil. 7 65,25 \$ [1624910](#)

Natation junior 8

sa 9 h 9 juil. 6 61,50 \$ [1624892](#)

Natation junior 9

sa 9 h 9 juil. 6 61,50 \$ [1624893](#)

Natation junior 10

sa 9 h 9 juil. 6 61,50 \$ [1624894](#)

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

ma, je 17 h 30 5 juil. 7 206,50 \$ [1624878](#)

ma, je 18 h 30 5 juil. 7 206,50 \$ [1624880](#)

sa 9 h 30 9 juil. 6 177 \$ [1624875](#)

sa 10 h 9 juil. 6 177 \$ [1625016](#)

sa 10 h 30 9 juil. 6 177 \$ [1624876](#)

sa 11 h 30 9 juil. 6 177 \$ [1624877](#)

di 9 h 10 juil. 6 177 \$ [1624465](#)

di 9 h 30 10 juil. 6 177 \$ [1624466](#)

je, ma 17 h 30 28 juil. 7 206,50 \$ [1624882](#)

je, ma 18 h 30 28 juil. 7 206,50 \$ [1624881](#)