



Automne
2022

Cyberguide de natation

Programmes récréatifs

Table des matières

Accréditation	4
Programme de natation de la Croix Rouge	5
Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans	6
Centre récréatif François-Dupuis	9
Centre récréatif Plant	12
Complexe récréatif CardelRec (Goulbourn)	13
Centre récréatif Ray-Friel	14
Complexe récréatif Minto-Barrhaven	15
Complexe St-Laurent	16
Piscine à vagues Splash	17
Piscine de la Basse-Ville	19



[Abonnement](#)

[Nataion et Aquaforme](#)

[Subvention](#)

[Installations](#)



À venir : nouveau système d'inscription

Les inscriptions en ligne aux programmes qui vous seront proposés pour l'hiver 2023 seront quelque peu différentes cette année. En effet, des améliorations ont été apportées au système qui vous permettra désormais de parcourir ou de filtrer les programmes et de créer une liste de souhaits tout en ayant un temps d'attente réduit les soirs d'inscription.

Préparez-vous pour que la transition se fasse tout en douceur :

- Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour en vous rendant sur votre compte en ligne ou en vous adressant à un membre du service à la clientèle de l'établissement que vous fréquentez.
- Abonnez-vous au [bulletin Loisirs](#). Vous y trouverez des instructions vous permettant de créer un nouveau compte ou d'y accéder.



Cours privés

La Ville d'Ottawa offre des cours de natation privés pour les enfants, les jeunes et les adultes, à un coût abordable.

Consultez [JoindreOttawa](#) pour en obtenir la liste.

Avez-vous trouvé un cours à l'heure et dans l'installation de votre choix en anglais? Vous pouvez appeler l'installation et demander que le cours soit donné en français.

Accréditation

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile. Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis.

Les frais comprennent la TVH.

Enfants

Cours de gardiennage – CCS

Vous êtes intéressé à gagner un peu d'argent de poche! Ce cours de préparation au gardiennage couvre divers sujets comme tes droits et tes responsabilités, les différents âges et stades de développement de l'enfant, les mesures d'urgence ainsi que les premiers soins de base.

Bob MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

11-14 ans	ven.	9 h-17 h
7 oct.	77 \$	1634738
25 nov.	77 \$	1634739

Croix de bronze et secourisme général avec RCR-C et DEAE

Conditions préalables : Médaille de bronze et secourisme d'urgence. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir le brevet Croix de bronze et de secourisme général. Il couvrira les principes de procédures d'urgence, le travail d'équipe, l'utilisation d'équipements spécialisés, ainsi qu'une formation complète en secourisme et RCR.

Bob MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

12-14 ans	dim.	17 h-20 h 45
16 oct.-11 déc.	155,25 \$	1634456

Médaille de bronze – Secourisme d'urgence/RCR BEN

Ce cours apprend aux sauveteurs à intervenir lors de situations complexes de sauvetage nautique et à développer leur forme physique ainsi que leur jugement et leurs aptitudes pour la prise de décision, afin de se préparer à effectuer des sauvetages difficiles à risque élevé.

Bob MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

12-14 ans	mar.	16 h 30-20 h
1 nov.-13 déc.	140,75 \$	1634440

Ados

Croix de bronze et secourisme général avec RCR-C /DEA

Conditions préalables : Médaille de bronze et secourisme d'urgence. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir le brevet Croix de bronze et de secourisme général. Il couvrira les principes de procédures d'urgence, le travail d'équipe, l'utilisation d'équipements spécialisés, ainsi qu'une formation complète en secourisme et RCR.

Bob MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

15+ ans	dim.	17 h-20 h 45
16 oct.-11 déc.	159,25 \$	1634458

Médaille de bronze – Secourisme d'urgence/RCR B

Ce cours apprend aux sauveteurs à intervenir lors de situations complexes de sauvetage nautique et à développer leur forme physique ainsi que leur jugement et leurs aptitudes pour la prise de décision, afin de se préparer à effectuer des sauvetages difficiles à risque élevé.

Bob MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

15-99 ans	mar.	16 h 30-20 h
1 nov.-13 déc.	159,25 \$	1634443

Sauveteur national

Reconnu à l'échelle nationale, axé sur le travail d'équipe, le leadership, la communication, la prévention des accidents et la gestion des situations d'urgence aquatique. Assignation supplémentaire obligatoire (2 heures).

Condition préalable : avoir 16 ans, la Croix de bronze, un cours de premiers soins reconnu. Manuel de cours requis.

Bob MacQuarrie-Orléans – 613-580-9600

15+ ans	dim.	17 h-21 h 30
16 oct.-18 déc.	175,25 \$	1634464

Programme de natation de la Croix Rouge

Cours de natation privés

Des cours de natation privés sont offerts pour les enfants, les jeunes et les adultes qui ont peur de l'eau ou souhaitent maîtriser une compétence. Il s'agit de leçons individuelles données par une monitrice certifiée ou un moniteur certifié. Pour en savoir plus, communiquez avec votre centre aquatique.

Évaluation du niveau

Vous ne connaissez pas votre niveau? Présentez-vous à l'un de nos bains libres et demandez à la superviseure ou au superviseur du programme d'évaluer votre niveau ou celui de votre enfant. Elle ou il pourra vous dire exactement à quel cours vous inscrire.

Classes à faible ratio

Ces programmes ont des groupes environ 50 % plus petits qu'un groupe normal, de sorte que chaque personne reçoit plus d'attention et peut donc progresser davantage.

Préscolaire (3 à 5 ans)

Loutre de mer : Les nageurs apprennent à flotter et à glisser sur le ventre et sur le dos et à battre des jambes sur le ventre avec un objet flottant. À la fin du cours, ils peuvent nager sur une distance d'un mètre.

Salamandre : Les nageurs améliorent leur technique de flottaison sur le ventre et sur le dos et apprennent à sauter sans aide dans une eau qui atteint leur poitrine. Ils ajoutent un battement de jambes aux glissements sur le ventre et sur le dos. À la fin du cours, ils peuvent nager sur une distance de deux mètres.

Poisson-lune : Les nageurs augmentent leurs battements de jambes. Ils peuvent glisser sur le ventre et sur le dos, entrer dans l'eau profonde de façon sécuritaire, flotter en eau profonde, nager avec un vêtement de flottaison individuel en eau profonde, et nager sur une distance de cinq mètres sans s'arrêter.

Crocodile : Les nageurs améliorent leurs glissements avec battement de jambes sur le ventre et sur le dos. Ils peuvent nager sur le ventre et sur le dos, sauter dans une eau profonde, nager avec un vêtement de flottaison individuel en eau profonde, et nager sur une distance de 10 mètres sans s'arrêter.

Baleine : Les nageurs augmentent la distance des glissements avec battement de jambes et de la nage sur le ventre et sur le dos, et apprennent le plongeon assis. À la fin du cours, ils peuvent nager sur une distance de 15 mètres sans s'arrêter.

Enfants (6 à 12 ans)

Natation Junior 1 : Les nageurs apprennent à flotter et à glisser sur le ventre et sur le dos, pratiquent le battement de jambes alternatif (avec de l'aide), se familiarisent avec les entrées et les sorties en eau peu profonde et peuvent nager sur une distance de cinq mètres.

Natation Junior 2 : Les nageurs apprennent à glisser sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif et à nager sur le ventre. Ils font des activités en eau profonde (avec de l'aide) et peuvent nager sur une distance de 10 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 3 : Les nageurs augmentent la distance des glissements avec battement de jambes alternatif sur le ventre et sur le dos, exécutent le battement de jambes alternatif sans aide, portent un vêtement de flottaison individuel en eau profonde, flottent en eau profonde et nagent sur une distance de 15 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 4 : Les nageurs augmentent la nage sur le dos avec roulement des épaules et le crawl sur le ventre (10 mètres). Ils améliorent leur battement de jambes alternatif sur le dos, pratiquent le départ à genoux, sont initiés à la godille et peuvent nager sur une distance de 25 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 5 : Les nageurs améliorent le crawl sur le ventre (15 mètres) et apprennent le dos crawlé (15 mètres), le coup de pied fouetté sur le dos, le saut d'arrêt et la nage debout. Ils peuvent faire la godille sur le dos tête première et nager sur une distance de 50 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 6 : Les nageurs font du crawl et du dos crawlé sur de plus longues distances (25 mètres), et apprennent la nage élémentaire sur le dos (15 mètres), le battement de dauphin, la nage debout en eau profonde et le plongeon avant. Ils peuvent nager sur une distance de 75 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 7 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (50 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (25 mètres). Ils apprennent à faire la godille sur le ventre, à exécuter le coup de pied fouetté sur le ventre et le battement de dauphin et à faire un saut d'arrêt. Ils peuvent nager sur une distance de 150 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 8 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (75 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (25 mètres). Ils apprennent la brasse (15 mètres) et le rétropédalage (nage debout), pratiquent le plongeon de surface les pieds en premier et le plongeon sans élan en eau peu profonde, et peuvent nager sur une distance de 300 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 9 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (100 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (50 mètres) et à la brasse (25 mètres). Ils apprennent le battement de jambes de la nage sur le côté, pratiquent le plongeon de surface la tête en premier, et peuvent nager sur une distance de 400 mètres sans s'arrêter.

Natation Junior 10 : Les nageurs parcourent de plus longues distances en crawl et en dos crawlé (100 mètres), de même qu'en nage élémentaire sur le dos (50 mètres) et à la brasse (50 mètres). Ils apprennent la nage sur le côté (25 mètres), exécutent le battement de dauphin à la verticale, apprennent le plongeon de surface les pieds et la tête en premier suivi de la nage sous l'eau, et peuvent nager sur une distance de 500 mètres sans s'arrêter.

Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans – 613-580-9600

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

sa	8 h 30	1 oct.	11	93 \$	1631928
di	8 h 30	2 oct.	11	93 \$	1631933

Étoile de mer (4-12 mois) – Petits groupes – Avec parent

ma	16 h 30	27 sept.	12	183 \$	1630770
ve	18 h	7 oct.	11	167,75 \$	1630773

Canard (1-2 ans) – Avec parent

ma	16 h	27 sept.	12	101,50 \$	1631892
me	18 h	28 sept.	12	101,50 \$	1631896
je	16 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1631898
sa	8 h 30	1 oct.	11	93 \$	1631903
sa	10 h	1 oct.	11	93 \$	1631904
di	8 h 30	2 oct.	11	93 \$	1631906
ve	17 h	7 oct.	11	93 \$	1631901

Canard (1-2 ans) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h	29 sept.	12	183 \$	1634428
sa	11 h 45	1 oct.	11	167,75 \$	1631990
di	10 h	2 oct.	11	167,75 \$	1631991

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

lu	16 h	26 sept.	11	93 \$	1631848
ma	16 h	27 sept.	12	101,50 \$	1631854
ma	17 h 45	27 sept.	12	101,50 \$	1631861
je	16 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1631863
sa	10 h	1 oct.	11	93 \$	1631871
me	18 h	5 oct.	12	101,50 \$	1631862
ve	17 h	7 oct.	11	93 \$	1631867

Loutre de mer (niv. 1)

lu	17 h	26 sept.	11	93 \$	1631511
ma	17 h 15	27 sept.	12	101,50 \$	1631514
ma	18 h	27 sept.	12	101,50 \$	1631517
me	17 h 30	28 sept.	12	101,50 \$	1631519
je	16 h	29 sept.	12	101,50 \$	1631530
je	18 h	29 sept.	12	101,50 \$	1631534
sa	9 h 30	1 oct.	11	93 \$	1631548
di	10 h 30	2 oct.	11	93 \$	1631550
di	13 h	2 oct.	11	93 \$	1631837
ve	17 h 30	7 oct.	11	93 \$	1631546

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

me	19 h	28 sept.	12	183 \$	1631952
sa	8 h 30	1 oct.	11	167,75 \$	1631959
sa	11 h 15	1 oct.	11	167,75 \$	1631961
di	8 h 30	2 oct.	11	167,75 \$	1631963
ve	16 h	7 oct.	11	167,75 \$	1631956
ve	19 h	7 oct.	11	167,75 \$	1632442

Salamandre (niv. 2)

lu	17 h	26 sept.	11	93 \$	1631581
ma	18 h 15	27 sept.	12	101,50 \$	1631583
me	17 h 30	28 sept.	12	101,50 \$	1631598
je	16 h	29 sept.	12	101,50 \$	1631633
je	18 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1631635
je	19 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1631878
sa	10 h	1 oct.	11	93 \$	1631641
di	10 h 30	2 oct.	11	93 \$	1631645
ve	17 h	7 oct.	11	93 \$	1631639

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

me	19 h	28 sept.	12	183 \$	1631969
sa	11 h 45	1 oct.	11	167,75 \$	1631974
di	9 h 30	2 oct.	11	167,75 \$	1631977
ve	19 h	7 oct.	11	167,75 \$	1631971

Poisson-lune (niv. 3)

je	19 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1631886
sa	11 h	1 oct.	11	93 \$	1631668
di	9 h	2 oct.	11	93 \$	1631881

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

me	18 h 30	28 sept.	12	183 \$	1631982
sa	12 h 15	1 oct.	11	167,75 \$	1631988
ve	17 h 30	7 oct.	11	167,75 \$	1631987

Crocodile (niv. 4)

ma	17 h	27 sept.	12	101,50 \$	1631819
sa	10 h	1 oct.	11	93 \$	1631825
di	13 h	2 oct.	11	93 \$	1631827

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

Baleine (niv. 5)

ma	17 h	27 sept.	12	101,50 \$	1631832
sa	10 h	1 oct.	11	93 \$	1631834
di	13 h	2 oct.	11	93 \$	1631835

Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans – 613-580-9600

Enfants

Natation junior 1

lu	17 h 30	26 sept.	11	93 \$	1631997
ma	17 h 30	27 sept.	12	101,50 \$	1632000
ma	19 h	27 sept.	12	101,50 \$	1632002
me	19 h 30	28 sept.	12	101,50 \$	1632004
je	17 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1632007
je	19 h	29 sept.	12	101,50 \$	1632009
sa	9 h	1 oct.	11	93 \$	1632016
di	10 h	2 oct.	11	93 \$	1632023
di	11 h 45	2 oct.	11	93 \$	1632025
ve	18 h	7 oct.	11	93 \$	1632013
ve	19 h	7 oct.	11	93 \$	1632014

Natation junior 1 – Petits groupes

me	17 h	28 sept.	12	183 \$	1632444
----	------	----------	----	--------	-------------------------

Natation junior 2

lu	17 h 30	26 sept.	11	93 \$	1632027
ma	17 h 30	27 sept.	12	101,50 \$	1632030
me	19 h 30	28 sept.	12	101,50 \$	1632031
je	17 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1632035
je	19 h	29 sept.	12	101,50 \$	1632036
sa	9 h	1 oct.	11	93 \$	1632045
di	10 h	2 oct.	11	93 \$	1632048
di	11 h 45	2 oct.	11	93 \$	1632051
ve	18 h	7 oct.	11	93 \$	1632038
ve	19 h	7 oct.	11	93 \$	1632041

Natation junior 2 – Petits groupes

ma	18 h 45	27 sept.	12	183 \$	1632457
----	---------	----------	----	--------	-------------------------

Natation junior 3

ma	18 h 30	27 sept.	12	101,50 \$	1632445
je	18 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1632447
je	19 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1632446
sa	9 h 30	1 oct.	11	93 \$	1632448
di, sa	12 h 15	2 oct.	11	93 \$	1632449

Natation junior 3 – Petits groupes

ma	19 h	27 sept.	12	183 \$	1632450
sa	11 h	1 oct.	11	167,75 \$	1632451
di	10 h 30	2 oct.	11	167,75 \$	1632452

Natation junior 4

ma	18 h 30	27 sept.	12	101,50 \$	1632453
je	18 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1632454
je	19 h 30	29 sept.	12	101,50 \$	1632461
sa	9 h 30	1 oct.	11	93 \$	1632455
di	13 h	2 oct.	11	93 \$	1632456

Natation junior 4 – Petits groupes

ma	19 h	27 sept.	12	183 \$	1632458
di	11 h	2 oct.	11	167,75 \$	1632460

Natation junior 5

ma	19 h 15	27 sept.	12	111,75 \$	1632463
je	18 h 45	29 sept.	12	111,75 \$	1632464
di	12 h 15	2 oct.	11	102,50 \$	1632466

Natation junior 5 – Petits groupes

ma	16 h 30	27 sept.	12	199,25 \$	1632469
sa	9 h	1 oct.	11	182,50 \$	1632471
sa	12 h 45	1 oct.	11	182,50 \$	1632472
di	9 h	2 oct.	11	182,50 \$	1632473

Natation junior 6

ma	18 h 15	27 sept.	12	111,75 \$	1632508
je	18 h 30	29 sept.	12	111,75 \$	1632510
sa	10 h 30	1 oct.	11	102,50 \$	1632514
di	12 h 15	2 oct.	11	102,50 \$	1632519

Natation junior 6 – Petits groupes

sa	12 h 45	1 oct.	11	182,50 \$	1632525
di	10 h 30	2 oct.	11	182,50 \$	1632527

Natation junior 7

ma	18 h 15	27 sept.	12	111,75 \$	1632530
je	18 h 30	29 sept.	12	111,75 \$	1632532
sa	10 h 30	1 oct.	11	102,50 \$	1632534
di	12 h 15	2 oct.	11	102,50 \$	1632536

Natation junior 7 – Petits groupes

sa	12 h 45	1 oct.	11	182,50 \$	1632550
di	10 h 30	2 oct.	11	182,50 \$	1632551

Natation junior 8

ma	18 h	27 sept.	12	123 \$	1633500
je	19 h	29 sept.	12	123 \$	1633502
sa	11 h 30	1 oct.	11	112,75 \$	1633504
di	9 h 30	2 oct.	11	112,75 \$	1633507

Natation junior 8 – Petits groupes

sa	10 h	1 oct.	11	198,75 \$	1633582
di	11 h 30	2 oct.	11	198,75 \$	1633588

Natation junior 9

ma	18 h	27 sept.	12	123 \$	1633535
je	19 h	29 sept.	12	123 \$	1633532
sa	11 h 30	1 oct.	11	112,75 \$	1633528
di	9 h 30	2 oct.	11	112,75 \$	1633513

Natation junior 9 – Petits groupes

sa	10 h	1 oct.	11	198,75 \$	1633596
di	11 h 30	2 oct.	11	198,75 \$	1633598

Natation junior 10

ma	18 h	27 sept.	12	123 \$	1633540
je	19 h	29 sept.	12	123 \$	1633544
sa	11 h 30	1 oct.	11	112,75 \$	1633547
di	9 h 30	2 oct.	11	112,75 \$	1633551

Natation junior 10 – Petits groupes

sa	10 h	1 oct.	11	198,75 \$	1633603
di	11 h 30	2 oct.	11	198,75 \$	1633606

Centre récréatif Bob-MacQuarrie – Orléans – 613-580-9600

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

ma	16 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633620	sa	10 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633662
ma	16 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633622	sa	10 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633663
ma	17 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633623	sa	10 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633665
ma	17 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633627	sa	10 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633666
ma	17 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633624	sa	11 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633695
ma	17 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633625	sa	11 h 15	1 oct.	11	324,25 \$	1633668
ma	17 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633626	sa	11 h 15	1 oct.	11	324,25 \$	1633669
ma	18 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633628	sa	11 h 45	1 oct.	11	324,25 \$	1633670
ma	18 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633629	sa	11 h 45	1 oct.	11	324,25 \$	1633671
ma	18 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633630	sa	12 h 15	1 oct.	11	324,25 \$	1633672
ma	18 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633631	sa	12 h 15	1 oct.	11	324,25 \$	1633673
ma	19 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633632	sa	12 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633674
ma	19 h	27 sept.	12	353,75 \$	1633633	sa	12 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633691
ma	19 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633634	sa	13 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633692
ma	19 h 30	27 sept.	12	353,75 \$	1633635	sa	13 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633694
je	16 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633636	di	8 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633696
je	16 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633637	di	9 h	2 oct.	11	324,25 \$	1633697
je	17 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633639	di	9 h	2 oct.	11	324,25 \$	1633699
je	17 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633640	di	9 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633700
je	17 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633641	di	9 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633701
je	17 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633643	di	9 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633702
je	17 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633644	di	10 h	2 oct.	11	324,25 \$	1633703
je	18 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633645	di	10 h	2 oct.	11	324,25 \$	1633704
je	18 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633645	di	10 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633705
je	18 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633646	di	10 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633707
je	18 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633647	di	11 h 15	2 oct.	11	324,25 \$	1633708
je	18 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633648	di	11 h 15	2 oct.	11	324,25 \$	1633718
je	19 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633649	di	11 h 30	2 oct.	11	324,25 \$	1633718
je	19 h	29 sept.	12	353,75 \$	1633650	di	11 h 45	2 oct.	11	324,25 \$	1633709
je	19 h 30	29 sept.	12	353,75 \$	1633651	di	11 h 45	2 oct.	11	324,25 \$	1633711
sa	8 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633655	di	11 h 45	2 oct.	11	324,25 \$	1633719
sa	9 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633656	di	11 h 45	2 oct.	11	324,25 \$	1633720
sa	9 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633657	di	12 h 15	2 oct.	11	324,25 \$	1633713
sa	9 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633658	di	12 h 15	2 oct.	11	324,25 \$	1633716
sa	9 h 30	1 oct.	11	324,25 \$	1633660	di	12 h 15	2 oct.	11	324,25 \$	1633721
sa	10 h	1 oct.	11	324,25 \$	1633661	di	12 h 15	2 oct.	11	324,25 \$	1633721
						ve	16 h	7 oct.	11	324,25 \$	1633652
						ve	16 h 30	7 oct.	11	324,25 \$	1633653
						ve	19 h	7 oct.	11	324,25 \$	1633654

Centre récréatif François-Dupuis – 613-580-8080

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

lu	18 h 30	19 sept.	11	93 \$	1627796
ma	11 h	20 sept.	13	109,75 \$	1627801
ma	16 h	20 sept.	13	109,75 \$	1627802
me	17 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627804
je	16 h 30	22 sept.	13	109,75 \$	1627805
sa	9 h 30	24 sept.	12	101,50 \$	1627798
di	9 h	25 sept.	12	101,50 \$	1627800

Canard (1-2 ans) – Avec parent

ma	10 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627763
ma	17 h	20 sept.	13	109,75 \$	1627765
me	16 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627766
je	17 h 30	22 sept.	13	109,75 \$	1627767
sa	8 h 30	24 sept.	12	101,50 \$	1627756
di	midi	25 sept.	12	101,50 \$	1627760

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

lu	16 h 30	19 sept.	11	93 \$	1628019
ma	10 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1628022
ma	18 h	20 sept.	13	109,75 \$	1628023
je	18 h 30	22 sept.	13	109,75 \$	1628024
sa	11 h 30	24 sept.	12	101,50 \$	1628020
di	10 h	25 sept.	12	101,50 \$	1628021

Loutre de mer (niv. 1)

lu	16 h	19 sept.	11	93 \$	1627810
ma	10 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627818
ma	16 h	20 sept.	13	109,75 \$	1627820
me	17 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627822
je	16 h 30	22 sept.	13	109,75 \$	1627823
sa	10 h	24 sept.	12	101,50 \$	1627814
di	9 h	25 sept.	12	101,50 \$	1627816

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

lu	18 h 30	19 sept.	11	167,75 \$	1627829
ma	17 h	20 sept.	13	198,25 \$	1627836
je	16 h	22 sept.	13	198,25 \$	1627838
ve	16 h 30	23 sept.	12	183 \$	1627841
di	midi	25 sept.	12	183 \$	1627833

Salamandre (niv. 2)

lu	16 h 30	19 sept.	11	93 \$	1628002
ma	16 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1628006
me	16 h	21 sept.	13	109,75 \$	1628007
je	18 h 30	22 sept.	13	109,75 \$	1628008
sa	9 h	24 sept.	12	101,50 \$	1628003
di	9 h 30	25 sept.	12	101,50 \$	1628004

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

lu	18 h 30	19 sept.	11	167,75 \$	1628009
ma	18 h	20 sept.	13	198,25 \$	1628012
je	18 h	22 sept.	13	198,25 \$	1628013
ve	17 h	23 sept.	12	183 \$	1628015
di	11 h 30	25 sept.	12	183 \$	1628010

Poisson-lune (niv. 3)

lu	17 h 30	19 sept.	11	93 \$	1627988
ma	16 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627991
me	18 h 30	21 sept.	13	109,75 \$	1627992
je	17 h 30	22 sept.	13	109,75 \$	1627993
sa	11 h 30	24 sept.	12	101,50 \$	1627989
di	9 h 15	25 sept.	12	101,50 \$	1627990

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

lu	19 h	19 sept.	11	167,75 \$	1627996
ve	17 h	23 sept.	12	183 \$	1628000
di	11 h 30	25 sept.	12	183 \$	1627999

Crocodile (niv. 4)

lu	17 h 30	19 sept.	11	93 \$	1627772
me	18 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627775
sa	9 h 45	24 sept.	12	101,50 \$	1627777

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

lu	19 h	19 sept.	11	167,75 \$	1627782
ve	16 h	23 sept.	12	183 \$	1627787
di	9 h 45	25 sept.	12	183 \$	1627786

Baleine (niv. 5)

lu	17 h	19 sept.	11	93 \$	1627645
me	18 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627639
sa	9 h 45	24 sept.	12	101,50 \$	1627641

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

ve	16 h	23 sept.	12	183 \$	1627748
di	9 h 45	25 sept.	12	183 \$	1627747

Enfants

Natation junior 1

lu	18 h	19 sept.	11	93 \$	1627849
ma	18 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627855
me	17 h 30	21 sept.	13	109,75 \$	1627856
je	16 h	22 sept.	13	109,75 \$	1627857
sa	9 h 30	24 sept.	12	101,50 \$	1627852
di	8 h 30	25 sept.	12	101,50 \$	1627854

Natation junior 1 – Petits groupes

ma	17 h 30	20 sept.	13	198,25 \$	1627859
me	18 h 30	21 sept.	13	198,25 \$	1627860
je	17 h	22 sept.	13	198,25 \$	1627861
ve	17 h 30	23 sept.	12	183 \$	1627862
sa	midi	24 sept.	12	183 \$	1627858

Centre récréatif François-Dupuis – 613-580-8080

Natation junior 2

lu	18 h	19 sept.	11	93 \$	1627868
ma	18 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627873
me	17 h 30	21 sept.	13	109,75 \$	1627874
je	16 h	22 sept.	13	109,75 \$	1627877
sa	8 h 30	24 sept.	12	101,50 \$	1627870
di	10 h	25 sept.	12	101,50 \$	1627871

Natation junior 2 – Petits groupes

ma	19 h	20 sept.	13	198,25 \$	1627887
me	18 h 30	21 sept.	13	198,25 \$	1627889
je	17 h	22 sept.	13	198,25 \$	1627890
ve	17 h 30	23 sept.	12	183 \$	1627892
sa	midi	24 sept.	12	183 \$	1627885

Natation junior 3

lu	17 h	19 sept.	11	93 \$	1627895
ma	17 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627899
me	19 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627900
je	19 h	22 sept.	13	109,75 \$	1627901
sa	9 h	24 sept.	12	101,50 \$	1627896
di	11 h	25 sept.	12	101,50 \$	1627897

Natation junior 3 – Petits groupes

me	16 h 30	21 sept.	13	198,25 \$	1627906
ve	18 h	23 sept.	12	183 \$	1627908
sa	11 h	24 sept.	12	183 \$	1627903

Natation junior 4

lu	17 h	19 sept.	11	93 \$	1627932
ma	17 h 30	20 sept.	13	109,75 \$	1627935
me	19 h	21 sept.	13	109,75 \$	1627936
je	19 h	22 sept.	13	109,75 \$	1627938
sa	9 h 15	24 sept.	12	101,50 \$	1627933
di	11 h	25 sept.	12	101,50 \$	1627934

Natation junior 4 – Petits groupes

me	16 h 30	21 sept.	13	198,25 \$	1627942
ve	18 h	23 sept.	12	183 \$	1627943
sa	11 h	24 sept.	12	183 \$	1627940

Natation junior 5

ma	16 h	20 sept.	13	121 \$	1627946
me	17 h 45	21 sept.	13	121 \$	1627947
di	8 h 30	25 sept.	12	111,75 \$	1627945

Natation junior 5 – Petits groupes

lu	17 h 30	19 sept.	11	182,50 \$	1627950
je	19 h 15	22 sept.	13	215,75 \$	1627954
sa	8 h 30	24 sept.	12	199,25 \$	1627952
di	10 h 45	25 sept.	12	199,25 \$	1627953

Natation junior 6

ma	16 h 45	20 sept.	13	121 \$	1627956
me	18 h 30	21 sept.	13	121 \$	1627957
di	9 h 15	25 sept.	12	111,75 \$	1627955

Natation junior 6 – Petits groupes

lu	16 h	19 sept.	11	182,50 \$	1627958
je	18 h 15	22 sept.	13	215,75 \$	1627961
sa	9 h 30	24 sept.	12	199,25 \$	1627959
di	10 h 15	25 sept.	12	199,25 \$	1627960

Natation junior 7

ma	17 h	20 sept.	13	121 \$	1627963
me	17 h	21 sept.	13	121 \$	1627964
di	10 h	25 sept.	12	111,75 \$	1627962

Natation junior 7 – Petits groupes

lu	16 h 45	19 sept.	11	182,50 \$	1627966
je	18 h 30	22 sept.	13	215,75 \$	1627970
sa	10 h 15	24 sept.	12	199,25 \$	1627967
di	8 h 30	25 sept.	12	199,25 \$	1627968

Natation junior 8

lu	16 h	19 sept.	11	112,75 \$	1628561
ma	19 h	20 sept.	13	133 \$	1627972
je	17 h 30	22 sept.	13	133 \$	1627973
di	8 h 30	25 sept.	12	123 \$	1627971

Natation junior 8 – Petits groupes

me	16 h	21 sept.	13	235 \$	1627975
sa	10 h 30	24 sept.	12	217 \$	1627974

Natation junior 9

ma	18 h	20 sept.	13	133 \$	1627977
me	16 h	21 sept.	13	133 \$	1627978
je	19 h	22 sept.	13	133 \$	1627979
di	10 h 30	25 sept.	12	123 \$	1627976

Natation junior 9 – Petits groupes

ma	16 h	20 sept.	13	235 \$	1627981
sa	8 h 30	24 sept.	12	217 \$	1627980

Natation junior 10

ma	18 h	20 sept.	13	133 \$	1627983
me	16 h	21 sept.	13	133 \$	1627984
je	19 h	22 sept.	13	133 \$	1627985
di	10 h 30	25 sept.	12	123 \$	1627982

Natation junior 10 – Petits groupes

ma	16 h	20 sept.	13	235 \$	1627987
sa	8 h 30	24 sept.	12	217 \$	1627986

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

lu	16 h	19 sept.	11	324,25 \$	1628080
lu	18 h 15	19 sept.	11	324,25 \$	1628426
lu	18 h 45	19 sept.	11	324,25 \$	1628473
lu	19 h	19 sept.	11	324,25 \$	1628475
lu	19 h 30	19 sept.	11	324,25 \$	1628478
ma	16 h 30	20 sept.	13	383,25 \$	1628079
ma	19 h	20 sept.	13	383,25 \$	1628418
ma	19 h 30	20 sept.	13	383,25 \$	1628438
me	16 h	21 sept.	13	383,25 \$	1628447
me	17 h	21 sept.	13	383,25 \$	1628450
me	17 h	21 sept.	13	383,25 \$	1628451
me	18 h	21 sept.	13	383,25 \$	1628453
me	19 h	21 sept.	13	383,25 \$	1628456
me	19 h 30	21 sept.	13	383,25 \$	1628458
me	19 h 30	21 sept.	13	383,25 \$	1628460
je	16 h 30	22 sept.	13	383,25 \$	1628462
je	17 h	22 sept.	13	383,25 \$	1628465

Centre récréatif François-Dupuis – 613-580-8080

je	19 h 30	22 sept.	13	383,25 \$	1628467
je	19 h 30	22 sept.	13	383,25 \$	1628469
ve	16 h	23 sept.	12	353,75 \$	1628502
ve	16 h 30	23 sept.	12	353,75 \$	1628504
ve	17 h	23 sept.	12	353,75 \$	1628508
ve	17 h 30	23 sept.	12	353,75 \$	1628510
ve	18 h	23 sept.	12	353,75 \$	1628512
ve	18 h	23 sept.	12	353,75 \$	1628516
sa	8 h 30	24 sept.	12	353,75 \$	1628485
sa	10 h	24 sept.	12	353,75 \$	1628488
sa	11 h 30	24 sept.	12	353,75 \$	1628489
sa	midi	24 sept.	12	353,75 \$	1628491
di	8 h 30	25 sept.	12	353,75 \$	1628496
di	9 h 45	25 sept.	12	353,75 \$	1628498
di	11 h 30	25 sept.	12	353,75 \$	1628500
di	midi	25 sept.	12	353,75 \$	1628501

Adultes

Natation Essentiel – Niveau 1

me	10 h 45	21 sept.	13	160,50 \$	1627764
di	16 h	25 sept.	12	148 \$	1627762

Natation Essentiel – Niveau 2

di	16 h 45	25 sept.	12	148 \$	1627768
----	---------	----------	----	--------	-------------------------

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

lu 18 h 12 sept. 10 152,50 \$ [1628134](#)

Baleine (niv. 5)

sa 10 h 30 10 sept. 11 93 \$ [1628127](#)

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

lu 18 h 12 sept. 10 152,50 \$ [1628129](#)

Enfants

Natation junior 1

sa 9 h 10 sept. 11 93 \$ [1628077](#)

Natation junior 1 – Petits groupes

lu 18 h 30 12 sept. 10 152,50 \$ [1628078](#)

Natation junior 2

sa 11 h 30 10 sept. 11 93 \$ [1628110](#)

Natation junior 2 – Petits groupes

lu 19 h 12 sept. 10 152,50 \$ [1628115](#)

Natation junior 3

sa 11 h 10 sept. 11 93 \$ [1628116](#)

Natation junior 3 – Petits groupes

lu 19 h 12 sept. 10 152,50 \$ [1628121](#)

Natation junior 4

sa 11 h 10 sept. 11 93 \$ [1628123](#)

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

sa 9 h 30 10 sept. 11 93 \$ [1628140](#)

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

lu 17 h 12 sept. 10 152,50 \$ [1628143](#)

Salamandre (niv. 2)

sa 10 h 10 sept. 11 93 \$ [1628153](#)

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

lu 17 h 30 12 sept. 10 152,50 \$ [1628155](#)

Poisson-lune (niv. 3)

sa 10 h 10 sept. 11 93 \$ [1628146](#)

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

lu 17 h 30 12 sept. 10 152,50 \$ [1628148](#)

Crocodile (niv. 4)

sa 10 h 30 10 sept. 11 93 \$ [1628132](#)

Complexe récréatif CardelRec (Goulbourn) – 613-580-2532

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

di 9 h 18 sept. 12 101,50 \$ [1628414](#)

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

sa 9 h 30 17 sept. 12 183 \$ [1628419](#)

Salamandre (niv. 2)

di 9 h 18 sept. 12 101,50 \$ [1628448](#)

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

sa 9 h 30 17 sept. 12 183 \$ [1628454](#)

Poisson-lune (niv. 3)

di 9 h 18 sept. 12 101,50 \$ [1628425](#)

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

sa 9 h 30 17 sept. 12 183 \$ [1628431](#)

Crocodile (niv. 4)

di 12 h 15 18 sept. 12 101,50 \$ [1627941](#)

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

sa 8 h 30 17 sept. 12 183 \$ [1627944](#)

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

di 12 h 15 18 sept. 12 101,50 \$ [1627937](#)

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

sa 8 h 30 17 sept. 12 183 \$ [1627939](#)

Enfants

Natation junior 1

di 9 h 30 18 sept. 12 101,50 \$ [1627951](#)

Natation junior 1 – Petits groupes

sa 10 h 17 sept. 12 183 \$ [1628463](#)

Natation junior 2

di 9 h 30 18 sept. 12 101,50 \$ [1628228](#)

Natation junior 2 – Petits groupes

sa 10 h 17 sept. 12 183 \$ [1628232](#)

Natation junior 3

di 10 h 18 sept. 12 101,50 \$ [1628236](#)

Natation junior 3 – Petits groupes

sa 9 h 17 sept. 12 183 \$ [1628239](#)

Natation junior 4

di 10 h 18 sept. 12 101,50 \$ [1628247](#)

Natation junior 4 – Petits groupes

sa 9 h 17 sept. 12 183 \$ [1628252](#)

Natation junior 5

di 11 h 30 18 sept. 12 111,75 \$ [1628254](#)

Natation junior 5 – Petits groupes

sa 11 h 30 17 sept. 12 199,25 \$ [1628258](#)

Natation junior 6

di 11 h 30 18 sept. 12 111,75 \$ [1628293](#)

Natation junior 6 – Petits groupes

sa 11 h 30 17 sept. 12 199,25 \$ [1628401](#)

Natation junior 7

di 11 h 30 18 sept. 12 111,75 \$ [1628403](#)

Natation junior 7 – Petits groupes

sa 11 h 30 17 sept. 12 199,25 \$ [1628404](#)

Natation junior 8

di 10 h 30 18 sept. 12 123 \$ [1628405](#)

Natation junior 8 – Petits groupes

sa 10 h 30 17 sept. 12 217 \$ [1628406](#)

Natation junior 9

di 10 h 30 18 sept. 12 123 \$ [1628409](#)

Natation junior 9 – Petits groupes

sa 10 h 30 17 sept. 12 217 \$ [1628411](#)

Natation junior 10

di 10 h 30 18 sept. 12 123 \$ [1628220](#)

Natation junior 10 – Petits groupes

sa 10 h 30 17 sept. 12 217 \$ [1628223](#)

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

sa 12 h 15 17 sept. 12 353,75 \$ [1628443](#)

Centre récréatif Ray-Friel – 613-580-4765

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

di	9 h 45	11 sept.	14	118,25 \$	1627668
ma	17 h 45	13 sept.	14	118,25 \$	1627667

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

sa	9 h	10 sept.	14	213,50 \$	1627673
di	10 h 30	11 sept.	14	213,50 \$	1627674
lu	16 h 30	12 sept.	13	198,25 \$	1627670
me	18 h 30	14 sept.	14	213,50 \$	1627672

Salamandre (niv. 2)

di	10 h 15	11 sept.	14	118,25 \$	1627682
di	11 h 30	11 sept.	14	118,25 \$	1627684

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

sa	9 h	10 sept.	14	213,50 \$	1627688
di	9 h	11 sept.	14	213,50 \$	1627690
lu	16 h 30	12 sept.	13	198,25 \$	1627686
ma	17 h 30	13 sept.	14	213,50 \$	1632668
me	18 h 30	14 sept.	14	213,50 \$	1627687

Poisson-lune (niv. 3)

ma	18 h 15	13 sept.	14	118,25 \$	1627678
----	---------	----------	----	-----------	-------------------------

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

ma	17 h 15	13 sept.	14	213,50 \$	1627681
me	18 h 30	14 sept.	14	213,50 \$	1627679

Enfants

Natation junior 1

ma	18 h 15	13 sept.	14	118,25 \$	1627622
----	---------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 1 – Petits groupes

di	10 h	11 sept.	14	213,50 \$	1627625
me	16 h 30	14 sept.	14	213,50 \$	1627624

Natation junior 2

ma	18 h	13 sept.	14	118,25 \$	1627628
----	------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 2 – Petits groupes

di	10 h	11 sept.	14	213,50 \$	1627631
me	16 h 30	14 sept.	14	213,50 \$	1627629

Natation junior 3

ma	18 h 45	13 sept.	14	118,25 \$	1627633
----	---------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 3 – Petits groupes

di	11 h	11 sept.	14	213,50 \$	1627638
me	17 h	14 sept.	14	213,50 \$	1627636

Natation junior 4

lu	18 h 30	12 sept.	13	109,75 \$	1627640
----	---------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 4 – Petits groupes

sa	9 h	10 sept.	14	213,50 \$	1627643
di	9 h 30	11 sept.	14	213,50 \$	1627644

Natation junior 5 – Petits groupes

lu	17 h 30	12 sept.	13	215,75 \$	1627646
ma	19 h	13 sept.	14	232,25 \$	1627647

Natation junior 6 – Petits groupes

ma	19 h 15	13 sept.	14	232,25 \$	1627658
----	---------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 7 – Petits groupes

ma	16 h 30	13 sept.	14	232,25 \$	1627660
----	---------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 8 – Petits groupes

me	19 h	14 sept.	14	253 \$	1627661
----	------	----------	----	--------	-------------------------

Complexe récréatif Minto-Barrhaven – 613-727-2683

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

sa	8 h 15	10 sept.	14	118,25 \$	1626288
je	16 h 30	15 sept.	14	118,25 \$	1626285

Canard (1-2 ans) – Avec parent

sa	8 h 15	10 sept.	14	118,25 \$	1626306
je	16 h 30	15 sept.	14	118,25 \$	1626305

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

sa	8 h 15	10 sept.	14	118,25 \$	1626338
je	16 h 30	15 sept.	14	118,25 \$	1626337

Loutre de mer (niv. 1)

sa	9 h 45	10 sept.	14	118,25 \$	1627058
je	16 h	15 sept.	14	118,25 \$	1627051

Salamandre (niv. 2)

sa	10 h	10 sept.	14	118,25 \$	1627136
je	16 h 30	15 sept.	14	118,25 \$	1627134

Poisson-lune (niv. 3)

sa	10 h 30	10 sept.	14	118,25 \$	1627949
je	16 h	15 sept.	14	118,25 \$	1627948

Crocodile (niv. 4)

sa	11 h	10 sept.	14	118,25 \$	1628168
je	17 h	15 sept.	14	118,25 \$	1628166

Baleine (niv. 5)

sa	11 h	10 sept.	14	118,25 \$	1628221
je	17 h	15 sept.	14	118,25 \$	1628218

Enfants

Natation junior 1

sa	8 h 45	10 sept.	14	118,25 \$	1629018
je	18 h 15	15 sept.	14	118,25 \$	1629017

Natation junior 2

sa	8 h 45	10 sept.	14	118,25 \$	1629069
je	18 h 15	15 sept.	14	118,25 \$	1629068

Natation junior 3

sa	9 h 15	10 sept.	14	118,25 \$	1629134
je	18 h 45	15 sept.	14	118,25 \$	1629133

Natation junior 4

sa	9 h 15	10 sept.	14	118,25 \$	1629214
je	18 h 45	15 sept.	14	118,25 \$	1629212

Natation junior 5

sa	9 h 15	10 sept.	14	130,50 \$	1629427
je	17 h	15 sept.	14	130,50 \$	1629426

Natation junior 6

sa	9 h 15	10 sept.	14	130,50 \$	1629445
sa	10 h 15	10 sept.	14	130,50 \$	1629446
je	17 h 30	15 sept.	14	130,50 \$	1629444

Natation junior 7

sa	10 h 15	10 sept.	14	130,50 \$	1629461
je	17 h 30	15 sept.	14	130,50 \$	1629460

Natation junior 8

sa	8 h 15	10 sept.	14	143,25 \$	1629470
je	18 h	15 sept.	14	143,25 \$	1629469

Natation junior 9

sa	8 h 15	10 sept.	14	143,25 \$	1629479
je	18 h	15 sept.	14	143,25 \$	1629478

Natation junior 10

sa	8 h 15	10 sept.	14	143,25 \$	1629488
je	18 h	15 sept.	14	143,25 \$	1629487

Complexe St-Laurent – 613-742-6767

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Natation junior 5

sa 10 h 30 17 sept. 12 111,75 \$ [1629208](#)

Natation junior 6

sa 10 h 30 17 sept. 12 111,75 \$ [1629209](#)

Précolaires

Loutre de mer (niv. 1)

sa 9 h 17 sept. 12 101,50 \$ [1629192](#)

Salamandre (niv. 2)

sa 9 h 17 sept. 12 101,50 \$ [1629194](#)

Enfants

Natation junior 1

sa 9 h 30 17 sept. 12 101,50 \$ [1629196](#)

lu 18 h 30 19 sept. 12 101,50 \$ [1629197](#)

Natation junior 2

sa 9 h 30 17 sept. 12 101,50 \$ [1629199](#)

ma 17 h 30 20 sept. 12 101,50 \$ [1629201](#)

Natation junior 3

sa 10 h 17 sept. 12 101,50 \$ [1629204](#)

Natation junior 4

sa 10 h 17 sept. 12 101,50 \$ [1629205](#)

Piscine à vagues Splash – 613-748-4222

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

sa	10 h	17 sept.	14	118,25 \$	1633021
di	8 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1633030

Canard (1-2 ans) – Avec parent

me	16 h 30	14 sept.	14	118,25 \$	1632995
sa	8 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1633004

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

lu	16 h 30	12 sept.	13	109,75 \$	1628964
di	9 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1628966

Loutre de mer (niv. 1)

lu	17 h	12 sept.	13	109,75 \$	1628970
lu	17 h 30	12 sept.	13	109,75 \$	1628971
me	16 h 30	14 sept.	14	118,25 \$	1628973
ve	17 h	16 sept.	13	109,75 \$	1628975
sa	8 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1628978
di	10 h	18 sept.	14	118,25 \$	1628979

Salamandre (niv. 2)

lu	18 h	12 sept.	13	109,75 \$	1632762
me	17 h	14 sept.	14	118,25 \$	1632766
ve	17 h 30	16 sept.	13	109,75 \$	1632773
sa	8 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1632777
di	10 h	18 sept.	14	118,25 \$	1632781

Poisson-lune (niv. 3)

lu	18 h 30	12 sept.	13	109,75 \$	1632789
me	17 h	14 sept.	14	118,25 \$	1632796
ve	18 h	16 sept.	13	109,75 \$	1632798
sa	10 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1632803
di	10 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1632833

Crocodile (niv. 4)

lu	19 h	12 sept.	13	109,75 \$	1632849
me	17 h 30	14 sept.	14	118,25 \$	1632853
ve	18 h 30	16 sept.	13	109,75 \$	1632858
sa	11 h	17 sept.	14	118,25 \$	1632860
di	11 h	18 sept.	14	118,25 \$	1632862

Baleine (niv. 5)

lu	19 h	12 sept.	13	109,75 \$	1632872
me	17 h 30	14 sept.	14	118,25 \$	1632884
ve	18 h 30	16 sept.	13	109,75 \$	1632887
sa	11 h	17 sept.	14	118,25 \$	1632891
di	11 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1632894

Enfants

Natation junior 1

lu	18 h	12 sept.	13	109,75 \$	1631012
me	18 h	14 sept.	14	118,25 \$	1631015
ve	17 h	16 sept.	13	109,75 \$	1631022
sa	8 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1631025
di	9 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1631029

Natation junior 1 – Petits groupes

lu	16 h 30	12 sept.	13	198,25 \$	1632737
me	17 h 30	14 sept.	14	213,50 \$	1632740

Natation junior 2

lu	17 h 30	12 sept.	13	109,75 \$	1629163
me	18 h 30	14 sept.	14	118,25 \$	1629168
ve	17 h 30	16 sept.	13	109,75 \$	1629172
sa	9 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1629176
di	9 h	18 sept.	14	118,25 \$	1629179

Natation junior 2 – Petits groupes

lu	17 h	12 sept.	13	198,25 \$	1632745
----	------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 3

lu	19 h	12 sept.	13	109,75 \$	1631038
me	18 h	14 sept.	14	118,25 \$	1631043
ve	18 h	16 sept.	13	109,75 \$	1631048
sa	11 h 30	17 sept.	14	118,25 \$	1631053
di	11 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1631057

Natation junior 3 – Petits groupes

me	19 h	14 sept.	14	213,50 \$	1633040
----	------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 4

lu	18 h 30	12 sept.	13	109,75 \$	1631800
me	18 h 30	14 sept.	14	118,25 \$	1631801
ve	18 h 30	16 sept.	13	109,75 \$	1631802
sa	11 h	17 sept.	14	118,25 \$	1631803
di	8 h 30	18 sept.	14	118,25 \$	1631805

Natation junior 4 – Petits groupes

me	19 h	14 sept.	14	213,50 \$	1633052
----	------	----------	----	-----------	-------------------------

Natation junior 5

lu	16 h 30	12 sept.	13	121 \$	1631824
me	17 h 15	14 sept.	14	130,50 \$	1631828
sa	10 h 30	17 sept.	14	130,50 \$	1631919
di	10 h	18 sept.	14	130,50 \$	1631921

Piscine à vagues Splash – 613-748-4222

Natation junior 5 – Petits groupes

lu	18 h 45	12 sept.	13	215,75 \$	1632903
me	18 h	14 sept.	14	232,25 \$	1632905
sa	9 h 45	17 sept.	14	232,25 \$	1632907
di	10 h 45	18 sept.	14	232,25 \$	1632908

Natation junior 6

lu	17 h 15	12 sept.	13	121 \$	1631932
me	16 h 30	14 sept.	14	130,50 \$	1631938
sa	11 h 15	17 sept.	14	130,50 \$	1631943
di	9 h 15	18 sept.	14	130,50 \$	1631948

Natation junior 7

lu	18 h	12 sept.	13	121 \$	1631953
me	18 h 45	14 sept.	14	130,50 \$	1631955
sa	9 h	17 sept.	14	130,50 \$	1632164
di	8 h 30	18 sept.	14	130,50 \$	1632165

Natation junior 8

lu	18 h 30	12 sept.	13	133 \$	1632743
me	16 h 30	14 sept.	14	143,25 \$	1632747
sa	11 h	17 sept.	14	143,25 \$	1632748
di	8 h 30	18 sept.	14	143,25 \$	1632753

Natation junior 9

lu	17 h 30	12 sept.	13	133 \$	1632763
me	17 h 30	14 sept.	14	143,25 \$	1632772
sa	10 h	17 sept.	14	143,25 \$	1632776
di	10 h 30	18 sept.	14	143,25 \$	1632783

Natation junior 10

lu	16 h 30	12 sept.	13	133 \$	1632797
me	17 h 30	14 sept.	14	143,25 \$	1632832
sa	9 h	17 sept.	14	143,25 \$	1632844
di	9 h 30	18 sept.	14	143,25 \$	1632846

Piscine de la Basse-Ville – 613-580-2424 poste 44426

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à ottawa.ca/loisirs.

Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Précolaires

Étoile de mer (4-12 mois) – Avec parent

sa	9 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633033
je	16 h	15 sept.	7	59,25 \$	1633032
je	16 h	3 nov.	7	59,25 \$	1633031
sa	9 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633027

Canard (1-2 ans) – Avec parent

sa	9 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633049
je	16 h	15 sept.	7	59,25 \$	1633046
je	16 h	3 nov.	7	59,25 \$	1633044
sa	9 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633041

Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

sa	9 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633064
je	16 h	15 sept.	7	59,25 \$	1633062
je	16 h	3 nov.	7	59,25 \$	1633059
sa	9 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633058

Loutre de mer (niv. 1)

sa	10 h	10 sept.	7	59,25 \$	1633155
sa	10 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633161
ma	16 h	13 sept.	7	59,25 \$	1633152
ma	16 h	1 nov.	7	59,25 \$	1633149

sa	10 h	5 nov.	7	59,25 \$	1633078
sa	10 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633107

Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes

je	17 h	15 sept.	7	106,75 \$	1633459
je	17 h	3 nov.	7	106,75 \$	1633457

Salamandre (niv. 2)

sa	11 h	10 sept.	7	59,25 \$	1633175
ma	17 h	13 sept.	7	59,25 \$	1633171
ma	17 h	1 nov.	7	59,25 \$	1633170
sa	11 h	5 nov.	7	59,25 \$	1633167

Salamandre (niv. 2) – Petits groupes

je	18 h	15 sept.	7	106,75 \$	1633468
je	18 h	3 nov.	7	106,75 \$	1633469

Poisson-lune (niv. 3)

sa	9 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633182
ma	18 h	13 sept.	7	59,25 \$	1633181
ma	18 h	1 nov.	7	59,25 \$	1633180
sa	9 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633178

Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes

je	16 h 30	15 sept.	7	106,75 \$	1633473
je	16 h 30	3 nov.	7	106,75 \$	1633471

Crocodile (niv. 4)

sa	10 h	10 sept.	7	59,25 \$	1633186
sa	10 h	5 nov.	7	59,25 \$	1633185

Crocodile (niv. 4) – Petits groupes

je	17 h	15 sept.	7	106,75 \$	1633476
je	17 h	3 nov.	7	106,75 \$	1633480

Baleine (niv. 5)

sa	10 h	10 sept.	7	59,25 \$	1633189
sa	10 h	5 nov.	7	59,25 \$	1633188

Baleine (niv. 5) – Petits groupes

je	17 h	15 sept.	7	106,75 \$	1633484
je	17 h	3 nov.	7	106,75 \$	1633482

Enfants

Natation junior 1

sa	10 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633324
sa	11 h	10 sept.	7	59,25 \$	1633321
ma	16 h 30	13 sept.	7	59,25 \$	1633318
ma	16 h 30	1 nov.	7	59,25 \$	1633317
sa	10 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633314
sa	11 h	5 nov.	7	59,25 \$	1633315

Natation junior 1 – Petits groupes

je	17 h 30	15 sept.	7	106,75 \$	1633487
je	17 h 30	3 nov.	7	106,75 \$	1633488

Natation junior 2

sa	11 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633337
ma	17 h 30	13 sept.	7	59,25 \$	1633336
ma	17 h 30	1 nov.	7	59,25 \$	1633334
sa	11 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633332

Natation junior 2 – Petits groupes

je	18 h 30	15 sept.	7	106,75 \$	1633492
je	18 h 30	3 nov.	7	106,75 \$	1633490

Natation junior 3

ma	18 h 30	13 sept.	7	59,25 \$	1633344
ma	18 h 30	1 nov.	7	59,25 \$	1633342
sa	11 h 30	5 nov.	7	59,25 \$	1633341
sa	11 h 30	10 sept.	7	59,25 \$	1633346

Natation junior 3 – Petits groupes

je	18 h	15 sept.	7	106,75 \$	1633496
je	18 h	3 nov.	7	106,75 \$	1633497

Piscine de la Basse-Ville – 613-580-2424 poste 44426

Natation junior 4

sa	9 h	10 sept.	7	59,25 \$	1633356
ma	17 h	13 sept.	7	59,25 \$	1633353
ma	17 h	1 nov.	7	59,25 \$	1633352
sa	9 h	5 nov.	7	59,25 \$	1633350

Natation junior 4 – Petits groupes

je	18 h 30	15 sept.	7	106,75 \$	1633501
je	18 h 30	3 nov.	7	106,75 \$	1633499

Natation junior 5

ma	18 h 15	13 sept.	7	65,25 \$	1633612
ma	18 h 15	1 nov.	7	65,25 \$	1633613

Natation junior 5 – Petits groupes

sa	10 h 45	10 sept.	7	116,25 \$	1633506
sa	10 h 45	5 nov.	7	116,25 \$	1633505

Natation junior 6

je	17 h 30	15 sept.	7	65,25 \$	1633614
je	17 h 30	3 nov.	7	65,25 \$	1633615

Natation junior 6 – Petits groupes

sa	9 h	10 sept.	7	116,25 \$	1633512
sa	9 h	5 nov.	7	116,25 \$	1633511

Natation junior 7

ma	17 h 30	13 sept.	7	65,25 \$	1633618
ma	17 h 30	1 nov.	7	65,25 \$	1633619

Natation junior 7 – Petits groupes

sa	9 h	10 sept.	7	116,25 \$	1633516
sa	9 h	5 nov.	7	116,25 \$	1633514

Natation junior 8

ma	16 h 30	13 sept.	7	71,75 \$	1633990
ma	16 h 30	1 nov.	7	71,75 \$	1633989

Natation junior 8 – Petits groupes

sa	9 h 45	10 sept.	7	126,50 \$	1633567
sa	9 h 45	5 nov.	7	126,50 \$	1633565

Natation junior 9

je	16 h 30	15 sept.	7	71,75 \$	1633993
je	16 h 30	3 nov.	7	71,75 \$	1633995

Natation junior 9 – Petits groupes

sa	9 h 45	10 sept.	7	126,50 \$	1633570
sa	9 h 45	5 nov.	7	126,50 \$	1633569

Natation junior 10

je	16 h 30	15 sept.	7	71,75 \$	1634002
je	16 h 30	3 nov.	7	71,75 \$	1633999

Natation junior 10 – Petits groupes

sa	9 h 45	10 sept.	7	126,50 \$	1633574
sa	9 h 45	5 nov.	7	126,50 \$	1633573

Leçons privées

Leçons privées pour enfants

sa	9 h	10 sept.	7	206,50 \$	1632482
sa	9 h 30	10 sept.	7	206,50 \$	1632483
sa	10 h	10 sept.	7	206,50 \$	1632484
sa	10 h 30	10 sept.	7	206,50 \$	1632485
sa	11 h	10 sept.	7	206,50 \$	1632486
sa	11 h 30	10 sept.	7	206,50 \$	1632488
ma	16 h	13 sept.	7	206,50 \$	1630235
ma	17 h	13 sept.	7	206,50 \$	1630238
ma	18 h	13 sept.	7	206,50 \$	1630239
je	16 h 30	15 sept.	7	206,50 \$	1630241
je	17 h 30	15 sept.	7	206,50 \$	1630244
je	18 h 30	15 sept.	7	206,50 \$	1630245
ma	16 h	1 nov.	7	206,50 \$	1630236

ma	17 h	1 nov.	7	206,50 \$	1630237
ma	18 h	1 nov.	7	206,50 \$	1630240
je	16 h 30	3 nov.	7	206,50 \$	1630242
je	17 h 30	3 nov.	7	206,50 \$	1630243
je	18 h 30	3 nov.	7	206,50 \$	1630246
sa	9 h	5 nov.	7	206,50 \$	1632489
sa	9 h 30	5 nov.	7	206,50 \$	1632490
sa	10 h	5 nov.	7	206,50 \$	1632491
sa	10 h 30	5 nov.	7	206,50 \$	1632492
sa	11 h	5 nov.	7	206,50 \$	1632493
sa	11 h 30	5 nov.	7	206,50 \$	1632494