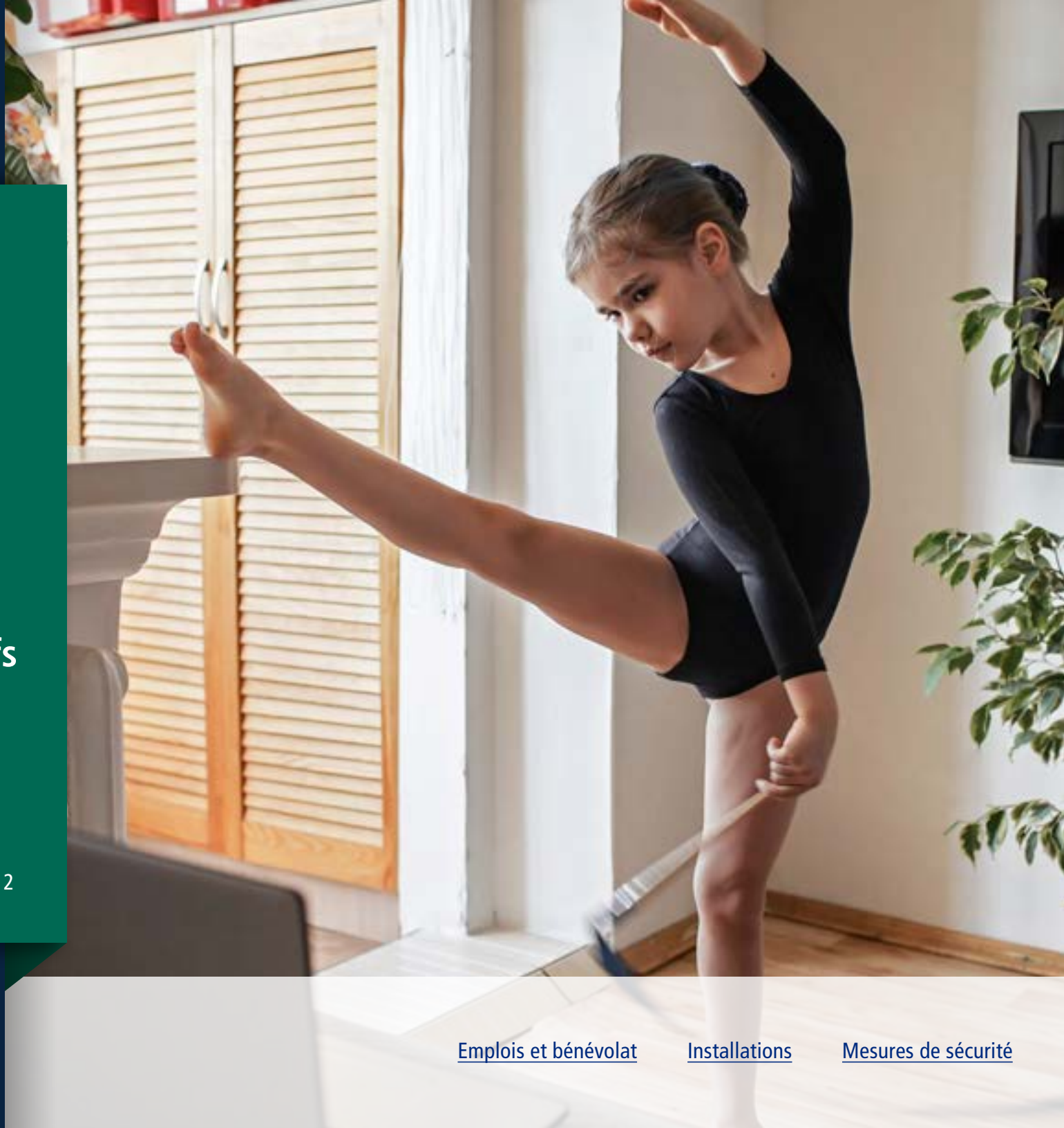


Camps d'été virtuels

Programmes récréatifs

Table des matières

Virtuel 2



Les horaires et les tarifs peuvent faire l'objet de modifications sans préavis. Les tarifs comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres du document PDF est directement lié à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter, à partir de la date d'inscription, à votre panier pour une inscription facile.

Les programmes éducatifs sont offerts dans la langue dans laquelle ils sont annoncés.

Karaté

Apprenez les bases du karaté, y compris le kata, l'autodéfense et la forme physique. Nécessite un appareil électronique personnel avec une connexion Internet.

613-325-5073

6-14 ans	lun.-ven.	10 h-midi
25-29 juil.	84,25 \$	1624390
6-14 ans	lun.-ven.	midi-14 h
4-8 juil.	84,25 \$	1623613
6-14 ans	mar.-ven.	12 h 30-14 h 30
2-5 août	67,50 \$	1624412

Ballet – Niveau 1

Explorez l'une des formes de danse les plus élégantes et techniques au monde, le ballet! Découvrez les mouvements de niveaux débutant et intermédiaire, ainsi que différents exercices qui vous apprendront les rudiments des techniques, des positions et de la terminologie de ce type de danse. Nécessite un appareil électronique personnel avec connexion Internet.

613-325-5073

6-9 ans	lun.-ven.	9 h-11 h
11-15 juil.	75,75 \$	1624361
6-9 ans	lun.-ven.	12 h 30-14 h 30
15-19 août	75,75 \$	1624397
22-26 août	75,75 \$	1624441

Danse de hip hop

Développez la force, la souplesse et la technique en participant à des chorégraphies complexes avec les chansons populaires. Apprendre des mouvements dynamiques et rester actif! Nécessite un appareil électronique personnel avec connexion Internet.

613-325-5073

7-12 ans	lun.-ven.	12 h 30-14 h 30
8-12 août	84,25 \$	1624426
7-12 ans	lun.-ven.	13 h-15 h
25-29 juil.	84,25 \$	1624432