

# Groupe de travail sur les besoins humains fiche de renseignements sur les ressources alimentaires pour les personnes âgées isolées

Les renseignements et les ressources ci-dessous sont proposés par des organismes communautaires qui veillent à ce que les résidents d'Ottawa puissent s'alimenter pendant la pandémie de COVID-19.

Composez le 2-1-1 si vous souhaitez obtenir des renseignements sur les divers services et programmes communautaires, sociaux, gouvernementaux et sanitaires disponibles à Ottawa, et sur la manière d'y accéder.

## Types de programmes alimentaires disponibles.

Certains sont payants et bon nombre d'entre eux sont subventionnés.



**Organismes travaillant en collaboration**



**Livraison de produits alimentaires**



**Collecte de nourriture**

### Réseau de soutien communautaire de Champlain

#### Numéro de téléphone

En ligne uniquement

#### Secteur desservi

Région d'Ottawa et quartiers ruraux



#### Services offerts

**Livraison d'aliments et de repas** pour les personnes âgées et les adultes handicapés.

Consultez le site

**[communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca](http://communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca)**.

- Cet organisme propose également la livraison de médicaments, le transport à des rendez-vous médicaux et des vérifications de bien-être par téléphone.

### Good Companions

#### Numéro de téléphone

613-236-0428

#### Secteur desservi

Région d'Ottawa



#### Services offerts

**Livraison de commandes d'épicerie et de repas surgelés**

Composez le **613-236-0428** ou envoyez un courriel à l'adresse **[info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)**

- Livraison de commandes d'épicerie et de repas surgelés aux personnes âgées de notre collectivité
- Web : **[thegoodcompanions.ca](http://thegoodcompanions.ca)**

## Montfort Renaissance

**Numéro de téléphone** 613-241-1266, poste 457

**Secteur desservi** Région d'Ottawa



### Services offerts

**Livraison de repas surgelés**  
(le mercredi et le vendredi de 9 h à 16 h)

Composez le **613-241-1266, poste 457**, ou envoyez un courriel à l'adresse **reception-csg@mri.ca**

- Repas surgelés et autres aliments de base livrés aux résidences pour personnes âgées francophones.
- Web : **montfortrenaissance.ca**

## Popote roulante

**Numéro de téléphone** 613-233-2424

**Secteur desservi** Région d'Ottawa



### Services offerts

**Livraison de repas surgelés**, une fois par semaine  
(du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h;  
le vendredi de 8 h 30 à 15 h; le samedi de 9 h à 13 h 30)

Composez le **613-233-2424**,  
consultez le site **mealsonwheels-ottawa.org/fr/#**  
ou envoyez un courriel à l'adresse  
**service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Livraison de repas aux personnes âgées, ayant un handicap ou en convalescence à la maison. Service abordable pour les personnes ayant un revenu fixe.
- Repas surgelés livrés le mardi dans la partie ouest du secteur desservi et le vendredi dans les parties est et sud du secteur desservi.

**Livraison de repas chauds** (du lundi au samedi)

Composez le **613-233-2424**,  
consultez le site **mealsonwheels-ottawa.org/fr/#**  
ou envoyez un courriel à l'adresse  
**service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Livraison de repas chauds aux clients incapables de réchauffer des repas surgelés.
- Service abordable pour les personnes ayant un revenu fixe.

## Odawa Native Friendship Centre

Numéro de  
téléphone

613-722-3811

Secteur  
desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Collecte de contenants alimentaires

Composez le **613-722-3811**.

Web : **odawa.on.ca**

- Nourriture et action sociale pour les clients actuels; un soutien aux personnes âgées est également proposé.
- Des boîtes d'aliments sont disponibles au 510, rue Rideau.

## Operation Ramzieh

Numéro de  
téléphone

1-800-321-5973

Secteur  
desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Livraison de paniers de nourriture

Composez le **1-800-321-5973**

ou utilisez le bon de commande disponible sur le site **operationramzieh.org**

- Paniers de nourriture destinés aux personnes âgées et aux personnes incapables de quitter leur domicile.

## Service communautaire d'Ottawa-Ouest

Numéro de  
téléphone

613-728-6016

Secteur  
desservi

Ottawa-Ouest



### Services offerts

**Livraison de commandes d'épicerie**, deux fois par semaine (lundi et jeudi)

Composez le **613-728-6016**,

consultez le site **owcs.ca**, envoyez un courriel à l'adresse **info@owcs.ca** ou consultez le site

**communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca**

- Livraison aux personnes âgées n'ayant pas accès à une épicerie.

Coordonnées du Groupe de travail sur les besoins humains

GTBH@ottawa.ca | 613-580-2424, poste 26753