




Services du programme de jour

Organisation	Horaire	Résumé des services	
Centre familial Caldwell 1100, rue Medford, bureaux 20-22 613-728-1800	Du lundi au jeudi de 9 h à midi et de 13 h à 16 h Vendredi de 9 h à midi et de 13 h à 18 h Samedi de 9 h à 14 h	Déjeuners pour emporter offerts du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h. Dîners pour emporter offerts du lundi au vendredi, de 13 h à 14 h 30. Banque alimentaire ouverte du mardi au jeudi, de 9 h à midi et de 13 h à 16 h. Banque alimentaire ouverte le vendredi, de 9 h à midi et de 13 h à 18 h, et le samedi, de 9 h à 14 h. Le dépôt de vêtements est ouvert du mercredi au samedi, de 9 h à 14 h. Le café informatique est ouvert du lundi au vendredi, de 13 h à 16 h. Le dépôt d'articles pour bébé est ouvert le mercredi, de 8 h 30 à midi et le jeudi de 13 h à 15 h.	
Centre 454 454, avenue King Edward 613-235-4351	Du lundi au vendredi de 8 h à 15 h 30 Samedi et dimanche de 8 h à 15 h 30 Repas et repas pour emporter offerts en tout temps, pendant les heures d'ouverture.	Voici quelques-uns des services offerts : renvoi vers des intervenants, soutien individuel, trousse d'hygiène, services postaux, fournitures pour la réduction des méfaits, installations sanitaires et douches, accès à Internet, réseau Wi-Fi, téléphone, besoins de base et collations pour emporter. Installations sanitaires et services de douche pour hommes et femmes. Réservations à l'avance pour un accès prioritaire aux douches. Un accès sans rendez vous aux douches est également offert.	
Centre 507 507, rue Bank 613-233-5626	Heures d'ouverture du centre Dimanche , de 9 h à 15 h 45 Lundi , de 8 h à 15 h 30 Mardi , de 9 h à 15 h 30 Mercredi , de 8 h à 15 h 30 Jeudi , de 9 h à 15 h 30 Vendredi , de 9 h à 15 h 30 Au coin de Bank et d'Argyle, avec le camion de restauration de La Mission d'Ottawa Lundi , de 11 h 30 à 12 h 30 Jeudi , de 11 h 30 à 13 h	Repas intérieurs (limite de 30 personnes) Dimanche, de 9 h à 13 h Lundi, de 9 h à 12 h 30 Mardi, de 17 h 30 à 19 h Mercredi, de 9 h à 15 h 30 Jeudi, de 9 h à 13 h Vendredi, de 9 h à 15 h 30 Banque alimentaire Lundi, de midi à 13 h 30 Mardi, de midi à 13 h 30 Vendredi, de midi à 13 h 30	Voici quelques-uns des services offerts: renvois des intervenants, soutien individuel, trousse d'hygiène, services postaux, fournitures de réduction des méfaits, installations sanitaires, accès à Internet, réseau Wi-Fi, téléphone et besoins de base et repas pour emporter. Installations sanitaires pour hommes et femmes.

Organisation	Horaire	Résumé des services
<p>Centre Espoir Sophie 145A, rue Murray ☎ 613-789-5119</p>	<p>Du lundi au jeudi de 13 h à 19 h</p> <p>Vendredi de 11 h à 14 h</p>	<p>Banque alimentaire ouverte le lundi, de 13 h à 18 h 30.</p> <p>Repas à emporter offerts le lundi, mardi, mercredi et jeudi, de 16 h 30 à 18 h 30, et le vendredi, de 11 h à 13 h 30.</p> <p>Réservation à l'avance exigée pour les services suivants : services de buanderie, utilisation du téléphone, des ordinateurs, de l'Internet et des toilettes, renvoi vers des intervenants, et soutien individuel. Services offerts le mardi, mercredi et jeudi, de 13 h à 16 h.</p> <p>Sorties et activités de plein air le jeudi, selon les conditions météorologiques.</p> <p>Dons de vêtements et de chaussures acceptés pendant les heures d'ouverture du centre.</p>
<p>Centre pour femmes, St. Joe's 151, avenue Laurier Est ☎ 613-231-6722</p>	<p>Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h 30 à 15 h 30</p> <p>Mercredi de midi à 15 h 30</p> <p>Banque alimentaire</p> <p>Mercredi de 13 h à 15 h</p> <p>Jeudi 9 h 30 à 15 h 30</p>	<p>Voici quelques-uns des services offerts : Accès à des articles de toilette, repas à emporter, renvoi vers des intervenants, soutien individuel et utilisation des ordinateurs et des toilettes.</p> <p>Les services de douches sont offerts le mardi et le jeudi.</p> <p>Installations sanitaires et services de douche pour femmes.</p> <p>Réservation à l'avance exigée pour un accès aux douches.</p> <p>Services de buanderie (nouveau) à compter du 8 décembre 2020.</p>
<p>St. Luke's 760, rue Somerset Ouest ☎ 613-238-4193</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8 h à 20 h</p> <p>Samedi et dimanche de midi à 20 h</p> <p>Repas et repas pour emporter offerts en tout temps, pendant les heures d'ouverture.</p>	<p>Voici quelques-uns des services offerts : renvoi vers des intervenants, soutien individuel, trousse d'hygiène, services postaux, fournitures de réduction des méfaits, installations sanitaires, accès à Internet, réseau Wi-Fi, téléphone et besoins de base, réfrigérateur communautaire, garde-manger et repas pour emporter.</p> <p>Installations sanitaires et services de douche pour hommes et femmes.</p>
<p>Les Bergers de l'espoir 233, rue Murray ☎ 613-789-8210</p>	<p>Dîner communautaire Tous les jours, de 12 h 30 à 13 h 15</p> <p>Accès communautaire Tous les jours, de 18 h à 21</p>	<p>Voici quelques-uns des services offerts : logement en milieu de soutien, programme de refuge de transition, services de soutien communautaire, diversité des genres, halte accueil et soupe populaire.</p>



Services du programme de jour

Organisation	Horaire	Résumé des services
<p>La Source 154, rue Somerset Ouest  613-594-8861</p>	<p>Du lundi au vendredi de 8 h à 15 h</p> <p>Samedi de 8 h à 15 h</p> <p>Repas et repas pour emporter offerts en tout temps, pendant les heures d'ouverture.</p>	<p>Voici quelques-uns des services offerts : renvoi vers des intervenants, soutien individuel, trousse d'hygiène, services postaux, fournitures de réduction des méfaits, installations sanitaires et douches, accès à Internet, réseau Wi-Fi, téléphone et besoins de base, réfrigérateur communautaire, garde manger et repas pour emporter.</p> <p>Soutien social et émotionnel offert pour les femmes et les enfants.</p> <p>Installations sanitaires et services de douche pour hommes et femmes. Réservations à l'avance pour un accès prioritaire aux douches.</p>