

# Cyberguide de natation

## Programmes récréatifs

### Table des matières

Accréditation .....	3
Programme de natation de la Croix Rouge .....	4
Centre récréatif Bob-MaQuarrie - Orléans.....	6
Centre récréatif François-Dupuis.....	9
Centre récréatif Plant .....	10
Complexe récréatif CardelRec (Goulbourn) .....	11
Complexe récréatif Minto-Barrhaven .....	12
Centre récréatif Ray-Friel .....	13
Complexe St-Laurent .....	14
Piscine à vagues Splash .....	15
Piscine de la Basse-Ville .....	16





## Cours privés

La Ville d'Ottawa offre des cours de natation privés pour les enfants, les jeunes et les adultes, à un coût abordable.

Consultez [JoindreOttawa](#) pour en obtenir la liste.

Avez-vous trouvé un cours à l'heure et dans l'installation de votre choix en anglais? Vous pouvez appeler l'installation et demander que le cours soit donné en français.

# Accréditation

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile. Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

## Enfants

### Croix de bronze et secourisme général avec RCR-C et DEAE

**Conditions préalables** : Médaille de bronze et secourisme d'urgence. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir le brevet Croix de bronze et de secourisme général. Il couvrira les principes de procédures d'urgence, le travail d'équipe, l'utilisation d'équipements spécialisés, ainsi qu'une formation complète en secourisme et RCR.

**Bob-MacQuarrie-Orléans - 613-580-9600**

12-14 ans	dim.	17 h-20 h 45
24 avr.-19 juin	155,25 \$	<a href="#">1610006</a>

### Médaille de bronze – Secourisme d'urgence/RCR BEN

Ce cours apprend aux sauveteurs à intervenir lors de situations complexes de sauvetage nautique et à développer leur forme physique ainsi que leur jugement et leurs aptitudes pour la prise de décision, afin de se préparer à effectuer des sauvetages difficiles à risque élevé.

**Bob-MacQuarrie-Orléans - 613-580-9600**

12-14 ans	mar.	17 h-22 h 30
10 mai-21 juin	140,75 \$	<a href="#">1609959</a>

## Ados

### Croix de bronze et secourisme général avec RCR-C/DEA

**Conditions préalables** : Médaille de bronze et secourisme d'urgence. Ce cours combiné permettra aux participants d'obtenir le brevet Croix de bronze et de secourisme général. Il couvrira les principes de procédures d'urgence, le travail d'équipe, l'utilisation d'équipements spécialisés, ainsi qu'une formation complète en secourisme et RCR.

**Bob-MacQuarrie-Orléans - 613-580-9600**

15+ ans	dim.	17 h-20 h 45
24 avr.-19 juin	175,50 \$	<a href="#">1610008</a>

### Médaille de bronze – Secourisme d'urgence/RCR B

Ce cours apprend aux sauveteurs à intervenir lors de situations complexes de sauvetage nautique et à développer leur forme physique ainsi que leur jugement et leurs aptitudes pour la prise de décision, afin de se préparer à effectuer des sauvetages difficiles à risque élevé.

**Bob-MacQuarrie-Orléans - 613-580-9600**

15+ ans	mar.	17 h-20 h 30
10 mai-21 juin	159,25 \$	<a href="#">1609969</a>

### Sauveteur national

Reconnu à l'échelle nationale, axé sur le travail d'équipe, le leadership, la communication, la prévention des accidents et la gestion des situations d'urgence aquatique. Assignation supplémentaire obligatoire (2 heures).

Condition préalable : avoir 16 ans, la Croix de bronze, un cours de premiers soins reconnu. Manuel de cours requis.

**Bob-MacQuarrie-Orléans - 613-580-9600**

15+ ans	dim.	9 h 15-16 h
24 avr.-5 juin	175,25 \$	<a href="#">1616222</a>

# Programme de natation de la Croix Rouge

## Leçons privées – Enfants niveau 1-4 avec parent

Leçons individuelles destinées aux nageurs des niveaux 1 à 4 de natation junior visant à vaincre la peur de l'eau ou à maîtriser une technique. Les nageurs doivent être accompagnés d'un parent ou tuteur dans l'eau. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation ne toucheront pas les participants.

## Leçons privées – Enfants niveau 5-10

Leçons individuelles destinées aux nageurs des niveaux 5 à 10 de natation junior visant à vaincre la peur de l'eau ou à maîtriser une technique. Les nageurs doivent être accompagnés d'un parent ou tuteur prêt à entrer dans l'eau s'ils ont besoin d'aide. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation ne toucheront pas les participants.

## Préscolaire – Avec parent

**Loutre de mer – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les enfants apprennent les flottaisons et les glissements sur le ventre et sur le dos, ainsi que le battement de jambes sur le ventre avec un objet flottant. À la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance d'un mètre. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Salamandre – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les enfants améliorent la flottaison sur le ventre et sur le dos, ainsi que le saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine sans aide. Le battement de jambes est ajouté aux glissements sur le ventre et sur le dos. À la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance de 2 mètres. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Poisson-lune – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les enfants travaillent le battement de jambes et peuvent exécuter les glissements sur le ventre et sur le dos; les entrées en eau profonde en toute sécurité; la flottaison en eau profonde, ainsi que la nage avec un VFI. Ils nageront sur une distance de 5 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Crocodile – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les enfants améliorent les glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes; la nage sur le ventre et sur le dos; le saut en eau profonde, ainsi que la nage avec un VFI en eau profonde. Ils nageront sur une distance de 10 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Baleine – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les enfants augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes, ainsi que celle de la nage sur le ventre et sur le dos. Ils apprennent le plongeon, départ en position assise. Ils nageront sur une distance de 15 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

## Enfants – Avec parent

**Natation junior 1 – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les nageurs apprennent la flottaison sur le ventre et sur le dos; le glissement sur le ventre et sur le dos; le battement de jambes alternatif (avec aide), les entrées et sorties en eau peu profonde et ils nagent sur une distance de 5 mètres. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Natation junior 2 – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les nageurs apprennent les glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif, et la nage sur le ventre. Ils participent à des activités en eau profonde (avec aide), et nagent sur 10 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Natation junior 3 – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les nageurs augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes alternatif, exécutent le battement de jambes alternatif sans aide, portent un VFI en eau profonde et expérimentent la flottaison en eau profonde. Ils nagent sur une distance de 15 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

**Natation junior 4 – Petits groupes :** Avec l'aide d'un parent, les nageurs apprennent la nage sur le dos avec roulement des épaules et le crawl (10 mètres), améliorent le battement de jambes alternatif sur le dos, exécutent le plongeon, départ à genoux et sont initiés à la godille. Ils nagent sur une distance de 25 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques.

## Enfants

**Natation junior 5 – Petits groupes :** Les nageurs améliorent le crawl (15 mètres), apprennent le dos crawlé (15 mètres), le coup de pied fouetté sur le dos ainsi que le saut d'arrêt, la nage debout et la godille sur le dos, tête première. Ils nagent sur une distance de 50 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques. Chaque leçon dure 30 minutes.

# Programme de natation de la Croix Rouge

---

**Natation junior 6 – Petits groupes :** Les nageurs améliorent la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (25 mètres), la nage debout en eau profonde et exécutent le plongeon avant. Ils apprennent la nage sur le dos élémentaire (15 mètres) et le battement de jambes du dauphin. Ils nagent sur une distance de 75 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques. Chaque leçon dure 30 minutes.

**Natation junior 7 – Petits groupes :** Les nageurs améliorent la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (50 mètres), le dos élémentaire (25 mètres) et le battement de jambes du dauphin. Ils apprennent la godille sur le ventre et le coup de pied fouetté sur le ventre. Ils nagent sur une distance de 150 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques. Chaque leçon dure 30 minutes.

**Natation junior 8 – Petits groupes :** Les nageurs améliorent la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (75 mètres), ainsi qu'en dos élémentaire (25 mètres). Ils apprennent la brasse (15 mètres), ainsi que le coup de pied alternatif / nage debout, le plongeon de surface pieds premiers et le plongeon à fleur d'eau. Ils nagent sur une distance de 300 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques. Chaque leçon dure 30 minutes.

**Natation junior 9 – Petits groupes :** Les nageurs améliorent la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (100 mètres), en dos élémentaire (50 mètres), ainsi qu'en brasse (25 mètres). Ils apprennent le battement de coup de pied en ciseau et le plongeon de surface tête première. Ils nagent sur une distance de 400 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques. Chaque leçon dure 30 minutes.

**Natation junior 10 – Petits groupes :** Les nageurs améliorent la distance parcourue en crawl et en dos crawlé (100 mètres) en dos élémentaire (50 mètres) et en brasse (50 mètres). Ils apprennent la marinière (25 mètres). Ils exécutent le battement de jambes du dauphin (vertical), les plongeurs de surface tête première et pieds premiers, avec nage sous l'eau. Ils nagent sur une distance de 500 mètres de façon continue. En raison de la distanciation physique à respecter, les moniteurs de natation n'effectueront pas de manipulations physiques. Chaque leçon dure 30 minutes.

# Centre récréatif Bob-MaQuarrie - Orléans – 613-580-9600

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Précolaires

### Étoile de mer (4-12 mois) – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h 30	4 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1612868</a>
ma	16 h 30	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612869</a>
je	17 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612855</a>
ve	18 h 15	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612859</a>
sa	11 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612860</a>
sa	13 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612863</a>
di	08 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612866</a>

### Canard (1-2 ans) – Petits groupes – Avec parent

ma	16 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612873</a>
me	17 h	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612875</a>
je	16 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612876</a>
sa	09 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612877</a>
sa	10 h 45	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612879</a>
sa	12 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612880</a>
di	11 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612882</a>

### Tortue de mer (2-3 ans) – Petits groupes – Avec parent

lu	16 h	4 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1612928</a>
ma	18 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612891</a>
me	17 h	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612892</a>
je	16 h 30	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1612895</a>
ve	17 h 45	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612898</a>
sa	08 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612899</a>

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h	4 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1610765</a>
ma	18 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610766</a>
me	17 h 30	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610767</a>
je	16 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610769</a>
ve	16 h 15	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610772</a>
ve	17 h 15	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610775</a>
ve	18 h 15	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610774</a>
sa	08 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611266</a>
sa	11 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611267</a>
sa	13 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611268</a>
di	08 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611270</a>
di	10 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611271</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611272</a>

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h	4 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611274</a>
ma	18 h 30	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611276</a>
me	17 h 30	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611278</a>
je	17 h 30	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611280</a>
ve	16 h 15	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611283</a>
sa	11 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611285</a>
sa	13 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611288</a>
di	08 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611290</a>
di	midi	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611294</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1612841</a>

### Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

ma	18 h 30	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611299</a>
me	18 h	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611303</a>
je	18 h 30	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611305</a>
ve	17 h 45	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611313</a>
sa	10 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611360</a>
sa	11 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611362</a>
di	midi	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611365</a>

### Crocodile (niv. 4) – Petits groupes – Avec parent

ma	17 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611371</a>
me	17 h	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611372</a>
je	17 h 30	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611374</a>
ve	17 h 15	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611375</a>
sa	10 h 15	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611421</a>
sa	midi	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611424</a>
di	10 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611426</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611428</a>

### Baleine (niv. 5) – Petits groupes – Avec parent

ma	17 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611430</a>
me	17 h	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611433</a>
je	17 h 30	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1611435</a>
sa	10 h 15	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611439</a>
sa	midi	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611441</a>
di	10 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611472</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1611473</a>

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h 30	4 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1610732</a>
ma	19 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610728</a>
me	16 h 30	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610733</a>
je	17 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610735</a>

# Centre récréatif Bob-MaQuarrie - Orléans – 613-580-9600

je	18 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610736</a>
ve	18 h 45	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610738</a>
sa	09 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610739</a>
sa	11 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610741</a>
sa	midi	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610742</a>
sa	13 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610743</a>
di	10 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610747</a>
di	11 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610746</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610745</a>

## Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h 30	4 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1610748</a>
ma	19 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610749</a>
me	16 h 30	6 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610753</a>
je	17 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610754</a>
je	18 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610755</a>
ve	18 h 45	8 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610756</a>
sa	09 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610757</a>
sa	11 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610759</a>
sa	midi	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610764</a>
sa	13 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610760</a>
di	10 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610763</a>
di	11 h 30	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610762</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610761</a>

## Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

ma	19 h	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610707</a>
je	19 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610708</a>
sa	09 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610709</a>
sa	10 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610710</a>
sa	12 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610712</a>
di	11 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610714</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610715</a>

## Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

ma	18 h 45	5 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610718</a>
je	19 h	7 avr.	12	183 \$	<a href="#">1610720</a>
sa	09 h	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610721</a>
sa	10 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610722</a>
sa	12 h 30	9 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610725</a>
di	11 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610723</a>
di	13 h	10 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1610724</a>

## Natation junior 5

ma	19 h 15	5 avr.	12	111,75 \$	<a href="#">1610703</a>
je	18 h	7 avr.	12	111,75 \$	<a href="#">1610704</a>
sa	12 h 15	9 avr.	11	102,50 \$	<a href="#">1610705</a>
di	10 h 30	10 avr.	11	102,50 \$	<a href="#">1610706</a>

## Natation junior 5 – Petits groupes

sa	11 h 15	9 avr.	11	182,50 \$	<a href="#">1612901</a>
di	12 h 45	10 avr.	11	182,50 \$	<a href="#">1612902</a>

## Natation junior 6

ma	18 h	5 avr.	12	111,75 \$	<a href="#">1610694</a>
sa	12 h 15	9 avr.	11	102,50 \$	<a href="#">1610695</a>
di	midi	10 avr.	11	102,50 \$	<a href="#">1610696</a>

## Natation junior 6 – Petits groupes

sa	09 h 30	9 avr.	11	182,50 \$	<a href="#">1612904</a>
di	10 h	10 avr.	11	182,50 \$	<a href="#">1612908</a>

## Natation junior 7

ma	18 h	5 avr.	12	111,75 \$	<a href="#">1610699</a>
sa	12 h 15	9 avr.	11	102,50 \$	<a href="#">1610698</a>
di	midi	10 avr.	11	102,50 \$	<a href="#">1610697</a>

## Natation junior 7 – Petits groupes

sa	09 h 30	9 avr.	11	182,50 \$	<a href="#">1612912</a>
----	---------	--------	----	-----------	-------------------------

## Natation junior 8

ma	18 h	5 avr.	12	123 \$	<a href="#">1610693</a>
sa	10 h	9 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610692</a>
di	09 h	10 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610691</a>
di	11 h 15	10 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610700</a>

## Natation junior 9

ma	18 h	5 avr.	12	123 \$	<a href="#">1610688</a>
sa	10 h	9 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610689</a>
di	09 h	10 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610690</a>
di	11 h 15	10 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610701</a>

## Natation junior 10

ma	18 h	5 avr.	12	123 \$	<a href="#">1610686</a>
sa	10 h	9 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610685</a>
di	09 h	10 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610683</a>
di	11 h 15	10 avr.	11	112,75 \$	<a href="#">1610702</a>

## Leçons privées

### Leçons privées préscolaire – Avec parent

lu	16 h	4 avr.	10	294,75 \$	<a href="#">1613231</a>
lu	17 h 30	4 avr.	10	294,75 \$	<a href="#">1613232</a>
ma	16 h	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613257</a>
ma	16 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613258</a>
ma	17 h	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613259</a>
je	16 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613261</a>
je	16 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613262</a>
je	16 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613263</a>
je	17 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613260</a>
je	17 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613264</a>
ve	16 h 15	8 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613265</a>
ve	16 h 45	8 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613266</a>
ve	17 h 15	8 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613267</a>
ve	18 h 45	8 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613268</a>

# Centre récréatif Bob-MaQuarrie - Orléans – 613-580-9600

sa	08 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613234</a>
sa	09 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613250</a>
sa	09 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613251</a>
sa	10 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613252</a>
sa	10 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613253</a>
di	08 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613254</a>
di	12 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613255</a>
di	13 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613256</a>

## Leçons privées – Niveau 1-4 – Avec parent

ma	17 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613269</a>
ma	17 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613270</a>
ma	18 h	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613271</a>
ma	18 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613272</a>
je	17 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613273</a>
je	18 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613274</a>
je	18 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613275</a>
ve	18 h 15	8 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613276</a>
ve	19 h 15	8 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613277</a>
sa	11 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613278</a>
sa	11 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613279</a>
sa	midi	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613280</a>
sa	12 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613281</a>
sa	13 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613282</a>
di	09 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613283</a>
di	09 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613284</a>
di	10 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613285</a>
di	10 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613286</a>
di	11 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613287</a>
di	11 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613288</a>
di	midi	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613289</a>

## Leçons privées – Niveau 5-10

ma	17 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613409</a>
ma	18 h	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613410</a>
ma	18 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613412</a>
ma	18 h 45	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613413</a>
ma	19 h	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613414</a>
ma	19 h	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613416</a>
ma	19 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613417</a>
ma	19 h 30	5 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613418</a>
je	18 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613420</a>
je	18 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613421</a>
je	18 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613422</a>
je	18 h 30	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613423</a>
je	19 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613424</a>
je	19 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613425</a>
je	19 h	7 avr.	12	353,75 \$	<a href="#">1613426</a>
sa	09 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613428</a>
sa	09 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613431</a>
sa	09 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613433</a>
sa	09 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613435</a>
sa	10 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613436</a>
sa	10 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613437</a>
sa	10 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613438</a>
sa	10 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613439</a>
sa	11 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613440</a>
sa	11 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613441</a>
sa	11 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613442</a>
sa	midi	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613443</a>
sa	12 h 30	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613444</a>
sa	13 h	9 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613445</a>
di	09 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613457</a>
di	09 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613458</a>

di	09 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613455</a>
di	09 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613456</a>
di	10 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613452</a>
di	10 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613453</a>
di	10 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613451</a>
di	11 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613450</a>
di	11 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613449</a>
di	midi	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613448</a>
di	12 h 30	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613447</a>
di	13 h	10 avr.	11	324,25 \$	<a href="#">1613446</a>



Les piscines du Centre récréatif François-Dupuis **seront fermées de la mi-avril 2022 à l'été 2022** en raison de travaux de réparation. La salle de musculation, le gymnase et les autres salles demeureront ouverts pendant les travaux. Veuillez consulter la page [ottawa.ca/crfd](http://ottawa.ca/crfd) pour obtenir d'autres mises à jour dès qu'elles sont publiées.

# Centre récréatif Plant – 613-232-3000

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Précolaires

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

lu 17 h 25 avr. 8 122 \$ [1612131](#)

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

lu 17 h 25 avr. 8 122 \$ [1612135](#)

### Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

lu 17 h 25 avr. 8 122 \$ [1612133](#)

### Crocodile (niv. 4) – Petits groupes – Avec parent

lu 18 h 30 25 avr. 8 122 \$ [1612130](#)

### Baleine (niv. 5) – Petits groupes – Avec parent

lu 18 h 30 25 avr. 8 122 \$ [1612128](#)

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

lu 17 h 30 25 avr. 8 122 \$ [1612116](#)

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

lu 19 h 25 avr. 8 122 \$ [1612118](#)

### Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

lu 18 h 25 avr. 8 122 \$ [1612119](#)

### Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

lu 18 h 25 avr. 8 122 \$ [1612121](#)

### Natation junior 5

lu 17 h 30 25 avr. 8 74,50 \$ [1612124](#)

### Natation junior 6

lu 17 h 30 25 avr. 8 74,50 \$ [1612125](#)

# Complexe récréatif CardelRec (Goulbourn) – 613-580-2532

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Précolaires

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

sa	09 h 30	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611032</a>
di	09 h	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611036</a>

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

sa	09 h 30	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611049</a>
di	09 h	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611050</a>

### Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

sa	09 h 30	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611703</a>
di	09 h	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611043</a>

### Crocodile (niv. 4) – Petits groupes – Avec parent

sa	08 h 30	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1610994</a>
di	12 h 15	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1610998</a>

### Baleine (niv. 5) – Petits groupes – Avec parent

sa	08 h 30	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1610990</a>
di	12 h 15	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1610991</a>

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

sa	10 h	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611000</a>
di	09 h 30	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611002</a>

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

sa	10 h	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611005</a>
di	09 h 30	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611009</a>

### Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

sa	09 h	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611018</a>
di	10 h	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611022</a>

### Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

sa	09 h	26 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611023</a>
di	10 h	27 mars	11	167,75 \$	<a href="#">1611029</a>

### Natation junior 5

di	11 h 30	27 mars	11	102,50 \$	<a href="#">1610803</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 5 – Petits groupes

sa	11 h 45	26 mars	11	182,50 \$	<a href="#">1610806</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 6

di	11 h 30	27 mars	11	102,50 \$	<a href="#">1610808</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 6 – Petits groupes

sa	11 h 45	26 mars	11	182,50 \$	<a href="#">1610821</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 7

di	11 h 30	27 mars	11	102,50 \$	<a href="#">1610827</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 7 – Petits groupes

sa	11 h 45	26 mars	11	182,50 \$	<a href="#">1610830</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 8

sa	10 h 30	26 mars	11	198,75 \$	<a href="#">1610835</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 8 – Petits groupes

di	10 h 30	27 mars	11	112,75 \$	<a href="#">1610834</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 9

di	10 h 30	27 mars	11	112,75 \$	<a href="#">1610840</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 9 – Petits groupes

sa	10 h 30	26 mars	11	198,75 \$	<a href="#">1610841</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 10

di	10 h 30	27 mars	11	112,75 \$	<a href="#">1610267</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

### Natation junior 10 – Petits groupes

sa	10 h 30	26 mars	11	198,75 \$	<a href="#">1610273</a>
----	---------	---------	----	-----------	-------------------------

## Leçons privées

### Leçons privées préscolaire – Avec parent

sa	midi	26 mars	11	324,25 \$	<a href="#">1611180</a>
----	------	---------	----	-----------	-------------------------

# Complexe récréatif Minto-Barrhaven – 613-727-2683

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Précolaires

### Étoile de mer (4-12 mois) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h 30	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1612031</a>
di	15 h 45	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1612035</a>

### Canard (1-2 ans) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h 30	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1612050</a>
sa	08 h 30	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1612051</a>
di	15 h 45	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1612052</a>

### Tortue de mer (2-3 ans) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h 30	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1612060</a>
sa	08 h 30	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1612061</a>
di	15 h 45	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1612062</a>

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

je	16 h 30	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611068</a>
sa	10 h	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611069</a>
di	15 h 45	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611073</a>

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

je	17 h	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611106</a>
sa	10 h 15	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611108</a>
sa	11 h	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611107</a>
di	16 h 15	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611109</a>

### Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

je	19 h	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611649</a>
sa	09 h 45	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611652</a>
di	16 h 45	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611653</a>

### Crocodile (niv. 4) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611664</a>
sa	09 h 15	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611665</a>
di	17 h	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611666</a>

### Baleine (niv. 5) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611677</a>
sa	09 h 15	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611678</a>
di	17 h	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611679</a>

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

ma	16 h 45	19 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611320</a>
je	19 h	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611323</a>
sa	09 h	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611326</a>
sa	11 h	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611328</a>
di	17 h 15	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611329</a>

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

ma	16 h 45	19 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611377</a>
je	19 h	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611379</a>

sa	09 h	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611382</a>
sa	11 h	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611384</a>
di	16 h 30	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611385</a>

### Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

ma	18 h	19 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611417</a>
je	19 h 30	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611419</a>
sa	09 h 30	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611423</a>
di	15 h 15	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611425</a>

### Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

je	19 h 30	21 avr.	10	152,50 \$	<a href="#">1611463</a>
sa	09 h 30	23 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611465</a>
di	15 h 15	24 avr.	9	137,25 \$	<a href="#">1611466</a>

### Natation junior 5 – Petits groupes

je	18 h 15	21 avr.	10	166 \$	<a href="#">1611697</a>
di	15 h	24 avr.	9	149,50 \$	<a href="#">1611698</a>

### Natation junior 6 – Petits groupes

je	17 h 30	21 avr.	10	166 \$	<a href="#">1611709</a>
di	15 h	24 avr.	9	149,50 \$	<a href="#">1611710</a>
di	19 h	24 avr.	9	149,50 \$	<a href="#">1611711</a>

### Natation junior 7 – Petits groupes

je	17 h 30	21 avr.	10	166 \$	<a href="#">1611795</a>
di	19 h	24 avr.	9	149,50 \$	<a href="#">1611796</a>

### Natation junior 8 – Petits groupes

sa	08 h 15	23 avr.	9	162,75 \$	<a href="#">1612068</a>
----	---------	---------	---	-----------	-------------------------

### Natation junior 9 – Petits groupes

sa	08 h 15	23 avr.	9	162,75 \$	<a href="#">1612078</a>
----	---------	---------	---	-----------	-------------------------

### Natation junior 10 – Petits groupes

sa	08 h 15	23 avr.	9	162,75 \$	<a href="#">1612085</a>
----	---------	---------	---	-----------	-------------------------

# Centre récréatif Ray-Friel – 613-580-4765

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

sa	09 h	26 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613873</a>
di	09 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613876</a>
di	10 h 15	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613877</a>
di	11 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613879</a>

## Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

ma	17 h 15	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613866</a>
ma	18 h 15	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613865</a>
je	17 h	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613864</a>

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

ma	18 h 15	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613768</a>
me	16 h 30	23 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613769</a>
je	16 h 30	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613767</a>
je	19 h 30	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613766</a>
di	10 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613771</a>
di	17 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613772</a>

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

ma	18 h 15	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613778</a>
me	16 h 30	23 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613779</a>
je	16 h 30	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613775</a>
je	17 h	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613776</a>
je	19 h 30	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613777</a>
di	10 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613781</a>
di	17 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613782</a>

### Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

ma	18 h 45	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613785</a>
me	17 h	23 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613786</a>
je	17 h	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613784</a>
di	11 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613787</a>

### Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

lu	18 h	21 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613790</a>
ma	19 h 15	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613795</a>
me	17 h	23 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613797</a>
je	17 h	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613793</a>
di	09 h 30	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613792</a>

### Natation junior 5

lu	17 h 30	21 mars	9	84 \$	<a href="#">1613799</a>
ma	19 h	22 mars	9	84 \$	<a href="#">1613800</a>

### Natation junior 6

ma	16 h 30	22 mars	9	84 \$	<a href="#">1613811</a>
ma	19 h 15	22 mars	9	84 \$	<a href="#">1613812</a>
je	19 h	24 mars	9	84 \$	<a href="#">1613809</a>
di	09 h	27 mars	9	84 \$	<a href="#">1613808</a>

### Natation junior 7

ma	16 h 30	22 mars	9	84 \$	<a href="#">1613828</a>
je	19 h	24 mars	9	84 \$	<a href="#">1613826</a>
di	09 h	27 mars	9	84 \$	<a href="#">1613824</a>

### Natation junior 8

je	19 h	24 mars	9	92,25 \$	<a href="#">1613831</a>
----	------	---------	---	----------	-------------------------

### Natation junior 8 – Petits groupes

me	17 h 30	23 mars	9	162,75 \$	<a href="#">1613834</a>
----	---------	---------	---	-----------	-------------------------

### Natation junior 9

ma	17 h 15	22 mars	9	92,25 \$	<a href="#">1613842</a>
je	19 h	24 mars	9	92,25 \$	<a href="#">1613841</a>

### Natation junior 10 – Petits groupes

ma	17 h 15	22 mars	9	92,25 \$	<a href="#">1613845</a>
----	---------	---------	---	----------	-------------------------

## Précolaires

### Canard (1-2 ans) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h	24 mars	9	76 \$	<a href="#">1613848</a>
----	------	---------	---	-------	-------------------------

### Tortue de mer (2-3 ans) – Petits groupes – Avec parent

je	18 h	24 mars	9	76 \$	<a href="#">1613885</a>
----	------	---------	---	-------	-------------------------

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

lu	16 h 30	21 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613852</a>
ma	17 h 45	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613860</a>
me	18 h 30	23 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613861</a>
je	18 h 30	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613859</a>
sa	09 h	26 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613853</a>
di	09 h	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613855</a>
di	10 h 30	27 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613857</a>

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

lu	16 h 30	21 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613872</a>
ma	17 h 45	22 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613882</a>
me	18 h 30	23 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613884</a>
je	18 h 30	24 mars	9	137,25 \$	<a href="#">1613881</a>

# Complexe St-Laurent – 613-742-6767

---

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

sa 10 h 19 mars 8 122 \$ [1613395](#)

## Natation junior 5

sa 10 h 30 19 mars 8 74,50 \$ [1613396](#)

## Natation junior 6

sa 10 h 30 19 mars 8 74,50 \$ [1613397](#)

## Précolaires

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

sa 09 h 19 mars 8 122 \$ [1613388](#)

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

sa 09 h 19 mars 8 122 \$ [1613389](#)

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

sa 09 h 30 19 mars 8 122 \$ [1613390](#)

lu 18 h 30 21 mars 8 122 \$ [1613391](#)

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

sa 09 h 30 19 mars 8 122 \$ [1613392](#)

ma 17 h 30 29 mars 9 137,25 \$ [1613393](#)

### Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

sa 10 h 19 mars 8 122 \$ [1613394](#)

# Piscine à vagues Splash – 613-748-4222

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Précolaires

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

lu	16 h 30	28 mars	10	152,50 \$	<a href="#">1616525</a>
me	18 h	30 mars	12	183 \$	<a href="#">1616527</a>
sa	10 h	2 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616528</a>
di	11 h	3 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616529</a>

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h	28 mars	10	152,50 \$	<a href="#">1616530</a>
me	18 h 30	30 mars	12	183 \$	<a href="#">1616531</a>
sa	10 h 30	2 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616534</a>
di	11 h 30	3 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616536</a>

### Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

lu	17 h	28 mars	10	152,50 \$	<a href="#">1616561</a>
me	18 h 30	30 mars	12	183 \$	<a href="#">1616562</a>

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

sa	11 h	2 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616614</a>
di	10 h 30	3 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616615</a>

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

sa	11 h 30	2 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616616</a>
di	09 h 30	3 avr.	11	167,75 \$	<a href="#">1616617</a>

### Natation junior 5

lu	18 h	28 mars	10	93,25 \$	<a href="#">1616516</a>
me	16 h 30	30 mars	12	111,75 \$	<a href="#">1616517</a>

### Natation junior 6

lu	18 h 45	28 mars	10	93,25 \$	<a href="#">1616518</a>
me	17 h 15	30 mars	12	111,75 \$	<a href="#">1616519</a>

### Natation junior 7

lu	18 h 45	28 mars	10	93,25 \$	<a href="#">1616520</a>
me	17 h 15	30 mars	12	111,75 \$	<a href="#">1616521</a>

# Piscine de la Basse-Ville – 613-580-2424 poste 44426

Consultez les horaires de natation récréative et les descriptions en ligne à [ottawa.ca/loisirs](http://ottawa.ca/loisirs).

Veuillez noter que les frais d'inscription peuvent être sujets à changement sans préavis. Les frais comprennent la TVH.

Chacun des codes à barres de cette brochure est lié directement à la page fournissant des précisions sur le programme dans notre système d'inscription, où vous pouvez l'ajouter à votre panier pour une inscription facile.

## Précolaires

### Étoile de mer (4-12 mois) – Petits groupes – Avec parent

di	17 h 30	3 avr.	6	50,75 \$	<a href="#">1614870</a>
je	16 h 30	7 avr.	6	50,75 \$	<a href="#">1614872</a>
je	16 h 30	19 mai	6	50,75 \$	<a href="#">1614876</a>
di	17 h 30	29 mai	5	42,25 \$	<a href="#">1614874</a>

### Canard (1-2 ans) – Petits groupes – Avec parent

di	17 h 30	3 avr.	6	50,75 \$	<a href="#">1614883</a>
je	16 h 30	7 avr.	6	50,75 \$	<a href="#">1614881</a>
je	16 h 30	19 mai	6	50,75 \$	<a href="#">1614880</a>
di	17 h 30	29 mai	5	42,25 \$	<a href="#">1614885</a>

### Tortue de mer (2-3 ans) – Avec parent

di	17 h 30	3 avr.	6	50,75 \$	<a href="#">1614888</a>
je	16 h 30	7 avr.	6	50,75 \$	<a href="#">1614887</a>
je	16 h 30	19 mai	6	50,75 \$	<a href="#">1614886</a>
di	17 h 30	29 mai	5	42,25 \$	<a href="#">1614889</a>

### Loutre de mer (niv. 1) – Petits groupes – Avec parent

sa	11 h 15	2 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614851</a>
je	17 h 15	7 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614853</a>
je	17 h 15	19 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614854</a>
sa	11 h 15	28 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614855</a>

### Salamandre (niv. 2) – Petits groupes – Avec parent

sa	09 h 45	2 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614856</a>
sa	09 h 45	28 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614857</a>

### Poisson-lune (niv. 3) – Petits groupes – Avec parent

ma	17 h 15	5 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614861</a>
je	18 h 15	7 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614858</a>
ma	17 h 15	17 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614862</a>
je	18 h 15	19 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614860</a>

### Crocodile (niv. 4) – Petits groupes – Avec parent

je	16 h 45	7 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614863</a>
je	16 h 45	19 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614864</a>

### Baleine (niv. 5) – Petits groupes – Avec parent

je	16 h 45	7 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614867</a>
je	16 h 45	19 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614868</a>

## Enfants

### Natation junior 1 – Petits groupes – Avec parent

sa	10 h	2 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614899</a>
je	18 h	7 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614900</a>
je	18 h	19 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614901</a>
sa	10 h	28 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614902</a>

### Natation junior 2 – Petits groupes – Avec parent

sa	11 h 15	2 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614903</a>
ma	18 h	5 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614904</a>
ma	18 h	17 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614905</a>
sa	11 h 15	28 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614906</a>

### Natation junior 3 – Petits groupes – Avec parent

sa	10 h 45	2 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614912</a>
di	18 h	3 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614907</a>
ma	18 h 15	5 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614908</a>
ma	18 h 15	17 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614909</a>
sa	10 h 45	28 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614911</a>
di	18 h	29 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614910</a>

### Natation junior 4 – Petits groupes – Avec parent

sa	10 h 45	2 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614918</a>
ma	16 h 45	5 avr.	6	91,50 \$	<a href="#">1614921</a>
ma	16 h 45	17 mai	6	91,50 \$	<a href="#">1614922</a>
sa	10 h 45	28 mai	5	76,25 \$	<a href="#">1614923</a>

### Natation junior 5

sa	11 h 15	2 avr.	6	56 \$	<a href="#">1615194</a>
sa	11 h 15	28 mai	5	46,75 \$	<a href="#">1615191</a>

### Natation junior 5 – Petits groupes

ma	17 h 15	5 avr.	6	99,75 \$	<a href="#">1615173</a>
ma	17 h 15	17 mai	6	99,75 \$	<a href="#">1615174</a>

### Natation junior 6

ma	16 h 30	5 avr.	6	56 \$	<a href="#">1615196</a>
ma	16 h 30	17 mai	6	56 \$	<a href="#">1615197</a>

### Natation junior 6 – Petits groupes

sa	10 h 30	2 avr.	6	99,75 \$	<a href="#">1615172</a>
sa	10 h 30	28 mai	5	83 \$	<a href="#">1615170</a>



# Piscine de la Basse-Ville – 613-580-2424 poste 44426

## Natation junior 7

ma	16 h 30	5 avr.	6	56 \$	<a href="#">1615200</a>
ma	16 h 30	17 mai	6	56 \$	<a href="#">1615199</a>

## Natation junior 7 – Petits groupes

sa	10 h 30	2 avr.	6	99,75 \$	<a href="#">1615166</a>
sa	10 h 30	28 mai	5	83 \$	<a href="#">1615168</a>

## Natation junior 8 – Petits groupes

sa	09 h	2 avr.	6	108,50 \$	<a href="#">1614985</a>
sa	09 h	28 mai	5	90,50 \$	<a href="#">1614986</a>

## Natation junior 9

je	17 h	7 avr.	6	61,50 \$	<a href="#">1614978</a>
je	17 h	19 mai	6	61,50 \$	<a href="#">1614980</a>

## Natation junior 9 – Petits groupes

sa	09 h	2 avr.	6	108,50 \$	<a href="#">1614993</a>
sa	09 h	28 mai	5	90,50 \$	<a href="#">1614990</a>

## Natation junior 10

je	17 h	7 avr.	6	61,50 \$	<a href="#">1614984</a>
je	17 h	19 mai	6	61,50 \$	<a href="#">1614983</a>

## Natation junior 10 – Petits groupes

sa	09 h	2 avr.	6	108,50 \$	<a href="#">1614999</a>
sa	09 h	28 mai	5	90,50 \$	<a href="#">1614997</a>

## Leçons privées

### Leçons privées préscolaire – Avec parent

sa	09 h 15	2 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615430</a>
di	16 h 30	3 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615432</a>
je	17 h 45	7 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615436</a>
je	17 h 45	19 mai	6	177 \$	<a href="#">1615437</a>
sa	09 h 15	28 mai	5	147,50 \$	<a href="#">1615431</a>
di	16 h 30	29 mai	5	147,50 \$	<a href="#">1615434</a>

### Leçons privées – Niveau 1-4

sa	09 h 45	2 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615440</a>
di	17 h	3 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615444</a>
ma	17 h 30	5 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615449</a>
ma	17 h 30	17 mai	6	177 \$	<a href="#">1615457</a>
sa	09 h 45	28 mai	5	147,50 \$	<a href="#">1615443</a>
di	17 h	29 mai	5	147,50 \$	<a href="#">1615446</a>

### Leçons privées – Niveau 5-10

sa	10 h 15	2 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615506</a>
ma	17 h 30	5 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615514</a>
je	17 h 30	7 avr.	6	177 \$	<a href="#">1615519</a>
ma	17 h 30	17 mai	6	177 \$	<a href="#">1615516</a>
je	17 h 30	19 mai	6	177 \$	<a href="#">1615522</a>
sa	10 h 15	28 mai	5	147,50 \$	<a href="#">1615510</a>